LA Kerns News

Leichtathletik Kerns
Postfach
6064 Kerns
www.lakerns.ch

Sponsoren

Hauptsponsoren

Obwaldner Kantonalbank

frutt LODGE & SPA

BUILDING TRUST Sika®

Co-Sponsoren

Bruno's Best

pilatusGetränke Alpnach

Müller Die Fachschreinerei

Schoonwater Parkett GmbH

milan rohrer PHOTOGRAPHY

Holzbau Bucher AG

Impressum

LA Kerns NEWS ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

Erscheinungsdaten
Februar, Juni, Oktober

Redaktion
Leichtathletik Kerns, Pius Hofer, Postfach, 6064 Kerns

Vorstand		
Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
TK-Chef	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

Leiterteam		
U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Andrea Blättler	079 231 14 02
	Paul Krummenacher	079 660 76 76
	Mirjam Eicher	041 660 96 66
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Miriam Göbel	076 460 34 65
	Manuel Omlin	
U14/U16	Daniel Zumstein	079 299 65 45
	Priska Krummenacher	041 660 76 76
	Roger Müller	079 590 72 28

Vorwort

Liebe Athletinnen, liebe Athleten, sehr geehrte Leserinnen und Leser

Was muss einer wie ich nicht alles ertragen: Im Regal eingeklemmt zwischen all den schicken Leder- und Absatzschuhen, die mich von oben herab belächeln, friste ich mein Dasein. Ab und zu darf ich dann raus an die frische Luft – naja, von aussen vielleicht frisch. Von innen fängt's bald an zu miefen und zu triefen. Und je nach Strecke bzw. Vorliebe meines Besitzers darf ich durch Matsch, Pfützen und Kuhfladen laufen, weil der elegante Sprung darüber meist misslingt. Ganz übel ist's bei Regenwetter: innert kurzer Zeit verdreifacht sich mein Eigengewicht, und ich werde schon mal mit „Bleiklötzen an den Füssen" verglichen. Aber hey, was soll's? Das ist meine Bestimmung. Meine Besitzer haben Spass beim Training, treffen sich mit anderen, tun etwas Gutes für ihren Körper und können dann und wann sogar einen Wettkampf bestreiten, der vielleicht mit einem guten Rang und einem Preis belohnt wird. In diesen Momenten lache dann ich und bin froh, ein Sportschuh zu sein.

Schnuppertraining

Leichtathletik Kerns bezweckt die Förderung der Leichtathletik. Dabei stehen die jungen Athletinnen und Athleten im Fokus. Kinder ab 6 Jahren können am regelmässigen Training und einigen ausgewählten Wettkämpfen mitmachen. Wer sich interessiert, ist herzlich zu einem **Schnuppertraining** eingeladen!

U10 (Jg. 2009-2011 bzw. ab 1. Klasse): 22. Juni, 29. Juni, 17h00

U12 (Jg. 2007 und 2008): 19. Juni, 26. Juni, 18h00

U14 (Jg. 2006 und älter): Melde Dich bei einer Leiterin / einem Leiter.

Details sind zu finden auf www.lakerns.ch

Lozärner Cross

Ideale Bedingungen auf der Luzerner Allmend

Die zweite Austragung des Lozärner Cross fand am 11.2. statt. Bei idealen Crosslauf-Bedingungen meisterten 278 Läuferinnen und Läufer die verschiedenen Distanzen auf der Luzerner Allmend, darunter auch einige VertreterInnen von LA Kerns.

Hallen Nachwuchs SM

Podestplätze, PBs und SBs in St. Gallen

Fabia Küchler, Nadine Odermatt und Sandra Röthlin haben die Farben von LA Kerns an der Hallen Nachwuchs SM vertreten, die am 11.2. und 12.2.2017 in St. Gallen über die Bühne ging. Dabei erreichten die drei verschiedene Podestplätze, persönliche Bestleistungen sowie Saisonbestleistungen.

Die Rangliste ist auf der Webseite des Veranstalters zu finden:
http://spitzen.sg/images/pdfs/Rangliste_NW_SM_Tag12_2017.pdf

UBS Kids Cup Team

Schweizer Finale in Untersiggenthal am 25.3.2017

Als einziger Athlet von LA Kerns nahm Ivan Windlin mit den Kollegen von LA Nidwalden am Finale des diesjährigen UBS Kids Cup Team teil. Es reichte den fünf Jungs zum guten 6. Schlussrang in der Kategorie U14 Boys, dies mit dem tollen dritten Rang im abschliessenden Teamcross.

Eine Hundertschar quer durch Zug

Mit LG Unterwalden gestaffelt durch die Stadt

Sage und schreibe 110 Athletinnen und Athleten der LG Unterwalden liefen am 1. April in 22 Fünferteams quer durch Zug. LA Kerns war dabei sehr gut vertreten, sei's im Teilnehmerfeld oder sei's auf dem Podest.

Impressionen und Ranglisten finden Sie unter
http://stvzug.ch/quer-durch-zug

Training im April

Neben dem Üben der verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik achten unsere TrainerInnen immer darauf, viel Spass, verschiedene Geräte und Abwechslung in die Trainings einzubauen. Das Gruppenerlebnis kommt dabei nicht zu kurz, was viel zur Motivation der jungen SportlerInnen beiträgt.

Trainingswoche in Sarnen

Eine runde Sache in der Osterwoche

Rund 30 Athletinnen und Athleten aus den Vereinen STV Alpnach, LA Kerns und LA Lungern trainierten vom 17.4. bis 21.4 täglich verschiedenste Disziplinen. Dabei nutzten sie auch die 400m-Rundbahn in Sarnen sehr intensiv.

Trotz den zum Teil kühlen Temperaturen konnten die Trainings gezielt durchgeführt werden. Grossen Spass machte den Kindern der Besuch des Hallenbades Allmend in Luzern. Ein grosses Dankeschön gilt den Organisatoren sowie den TrainerInnen für den beherzten Einsatz.

Nidwaldnerlauf am 6. Mai

Pflotschnass durch die Gassen von Stans

Dass Petrus ausgerechnet wieder am Nidwaldnerlauf Überstunden leistete, ist für die Organisatoren natürlich Pech. Trotz den widrigen Umständen kämpften sich 8 Athletinnen und Athleten von Kerns durch die Gassen von Stans. Der starke Regen liess die Athletinnen und Athleten aber nicht beirren und alle waren mit Spass und Tempo dabei. Durchnässt auf das Podest steigen konnten Joya Eicher (2. Rang U12) und Lia Krummenacher (1. Rang U10). Weiter dabei waren Janine Waldvogel, Leon Göbel, Levin, Aaron und Ariane Krummenacher sowie Noe Eicher.

D’r schnällscht Chärnser
Diä schnällscht Chärnseri

Sprintwettkampf am 19. Mai

Top motiviert starteten über 180 Kinder und Jugendliche beim traditionellen Sprintwettkampf auf dem Sportplatz Dossämatte und stellten damit einen neuen Teilnehmerrekord auf. Nicht einmal der strömende Regen bei den jüngeren oder die recht bissige Kälte bei den älteren vermochte sie aufzuhalten. Dank dem motivierten Aufwärmtraining mit Miriam waren auch keine Verletzungen zu beklagen, was bei einem Breitensportanlass besonders erwähnenswert ist.

Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen von „D’r schnällscht Chärnser“ finden Sie unter www.lakerns.ch

Siegerliste			
Kategorie Jahrgang	**Dist.**	**Diä schnällscht Chärnseri**	**D'r schnällscht Chärnser**
2001-2003	80m	Nadine Odermatt	Stainett Guzman
2004	60m	Nadja Ettlin	Kevin Durrer
2005	60m	Aline Zumstein	Leon Göbel
2006	60m	Ladina Ochsner	Leon Krummenacher
2007	50m	Joya Eicher	Niklas Durrer
2008	50m	Nadine Blättler + Lia Krummenacher	Jimmy Durrer
2009	50m	Svenja Röthlin	Sven Durrer
2010 & jünger	50m	Mia Arregger	Pirmin Reinhard

An der grossen Rangverkündigung durften alle Teilnehmenden ein wohl verdientes Präsent in Empfang nehmen. Mit Stolz präsentierten die Athletinnen und Athleten auf dem Podest ihre Pokale.

Selbstverständlich darf an diesem Anlass eine kleine Festwirtschaft nicht fehlen. Ein spezieller Dank dafür gebührt Andrea und ihrem Team sowie allen KuchenbäckerInnen. Die Hotdogs, Bratwürste, der Hörnlisalat und süssen Kuchenstücke schmeckten herrlich!

Danke für die grosse Unterstützung!

Die Durchführung von „D'r schnällscht Chärnser" und „UBS Kids Cup" stellt für LA Kerns einerseits einen Jahreshöhepunkt dar, ist andererseits aber immer auch eine Herausforderung. Nur dank dem Einsatz vieler Helferinnen und Helfer sowie der Unterstützung unserer Sponsoren ist es überhaupt möglich, den jungen Athletinnen und Athleten die Teilnahme an diesen Wettkämpfen zu ermöglichen. Herzlichen Dank an alle, die zum Gelingen der Wettkämpfe beigetragen haben!

Bandensponsoren für die Wettkämpfe
Sportförderung Obwalden / SWISSLOS
Garage Alois Röthlin AG, Kerns
Restaurant Adler, Kägiswil
maxon motor ag, Sachseln
Elektrizitätswerk Obwalden
MIHAG Haushaltgeräte GmbH, Kerns
Mobiliar Versicherungen, Sarnen
Malergeschäft Durrer GmbH, Kerns
Architektur 3, Kerns

Naturalsponsoren für die Wettkämpfe
Aquacenter Obwalden, Kerns
Pilatus Getränke AG, Alpnach
Bio-Familia, Sachseln
Obwaldner Kantonalbank
Pizzeria da Mario, Sarnen
Bruno's Best AG
Hug AG, Malters

Hauptsponsoren für das ganze Jahr
Obwaldner Kantonalbank
Frutt Lodge & Spa
Sika Supply Center AG

Co-Sponsoren für das ganze Jahr
Müller Die Fachschreinerei, Sarnen
Bruno's Best AG, Sarnen
Pilatus Getränke AG, Alpnach-Dorf
Schoonwater Parkett GmbH, Kerns
Holzbau Bucher AG, Kerns

UBS Kids Cup

Lokale Ausscheidung

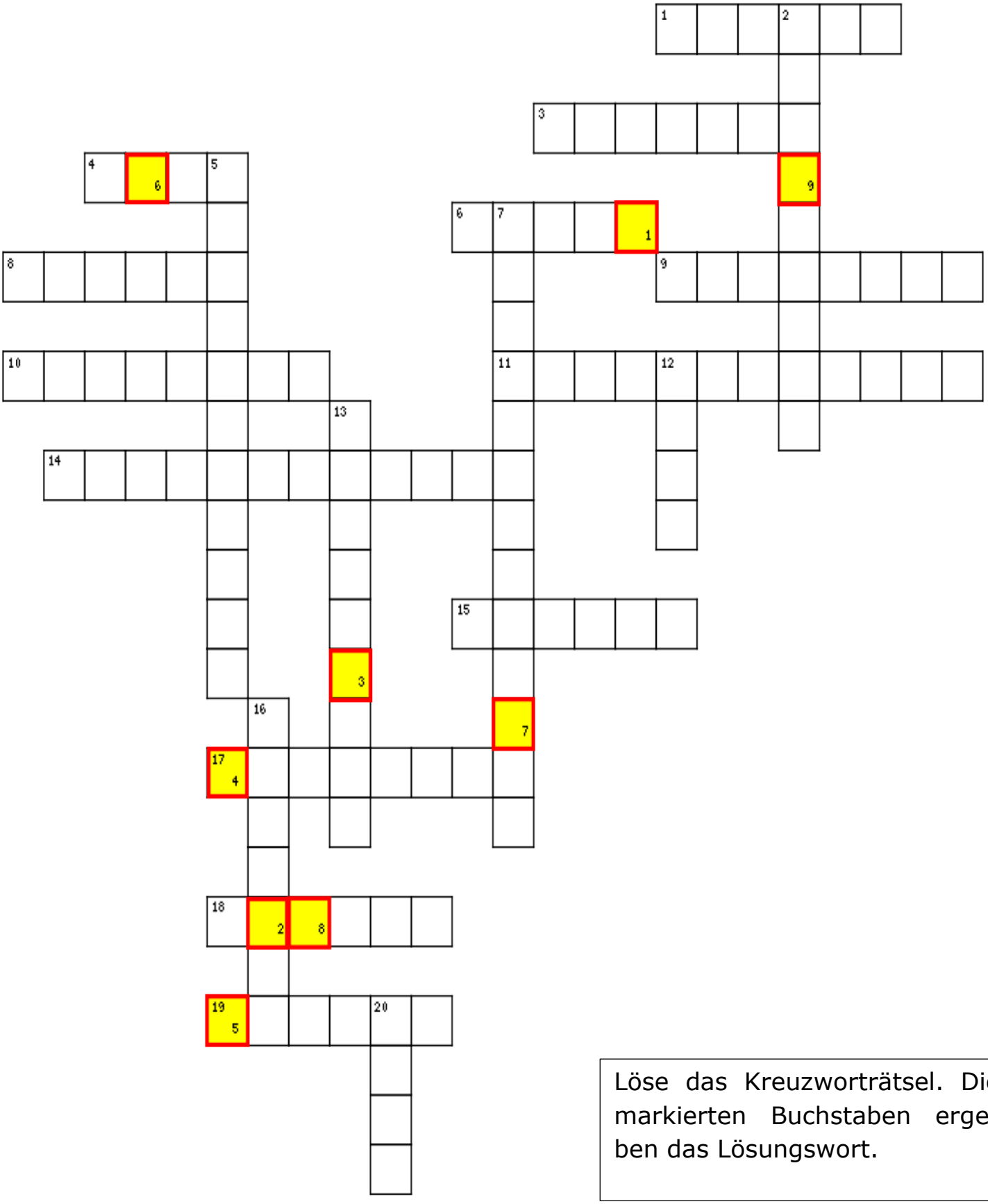
Der UBS Kids Cup besteht aus den Disziplinen Sprint (60m), Ballwurf (200g) und Weitsprung (Zone). Die Startenden versuchen an lokalen Ausscheidungen, wie am 20. Mai in Kerns, möglichst viele Punkte zu erreichen, um sich für das Kantonalfinale zu qualifizieren. Die besten jeden Kantons treffen sich im legendären Zürcher Stadion Letzigrund zum Finale.

In Kerns starteten SportlerInnnen aus Ob- und Nidwalden, Bern, Luzern und Zug. Danke für die Teilnahme.

Siegerliste		
Jahrgang	**Girls**	**Boys**
2002	Elenoire Mazzarelli	Mihuran Muralitharan
2003	Heran Kebede	Yannik Bodenmüller
2004	Alexandra Stucki	Ivan Windlin
2005	Aline Zumstein	Leon Göbel
2006	Michelle Kündig	Leon Krummenacher
2007	Eliane Kiser	Nils Fischbacher
2008	Lara Binkert	Joshua Fuchs
2009	Ramona Schallberger	Sven Durrer
2010	Mona Christen	Aaron Krummenacher
Tagessieg	**Alexandra Stucki (Hochwacht Zug) mit 1811 Punkten**	

Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen des UBS Kids Cup finden Sie unter www.lakerns.ch
Die aktuelle Punkteliste und den Qualifikationsstatus finden Sie unter www.ubs-kidscup.ch

Spiel und Spass



Löse das Kreuzworträtsel. Die markierten Buchstaben ergeben das Lösungswort.

Horizontal	**Vertikal**
1) Auf eure Plätze, …….	2) Hier trainieren wir im Winter
3) Nachname von Roger (LA)	5) Hier trainieren wir im Sommer
4) …., Silber, Bronze	7) Höchster Kernser
6) Kernser Skigebiet	12) Kernser Hausberg
8) Höchster Obwaldner	13) Kaspar, Melchior, ……
10) Platz für Zuschauer	16) Nachname von Roger (Tennis)
11) D'r ……. Chärnser	20) UBS ….. Cup
14) Dossähelle-Hinterflueh-Rollboden	
15) Platz der Sieger	
17) Auszeichnung um den Hals	
18) Sehhilfe	
19) Vorname von Krummenacher	

Sende das Lösungswort bis zum 31.7.2017 per Email an lasekretaer@gmail.com. Unter den richtigen Einsendungen wird ein kleiner Gewinn verlost.

Unter den zahlreich Teilnehmenden am letzten Wettbewerb wurde Nadine Blättler als Gewinnerin ausgelost. Sie hat ein spannendes Rätselheft gewonnen. Viel Spass!

Übrigens

Mama sagt: «Hanna, möchtest du lieber ein Brüderchen oder ein Schwesterchen?» Hanna: «Och, wenn es nicht zu schwer für dich ist, Mutti, möchte ich am liebsten ein Pony.»

Eine Katze und eine Maus kommen in eine Bäckerei.
Maus: «Ich möchte gerne ein Stück Zwetschgenkuchen mit Rahm.» «Und sie?» fragt die Verkäuferin die Katze.
«Ich möchte nur ein wenig Rahm auf die Maus.»

Schweizerrekorde in der Leichtathletik

Auswahl Freiluft Damen*

Disziplin	Halterin	Wert
Siebenkampf	Corinne Schneider, LV Wettingen-Ba.	6265
Hochsprung	Sieglinde Cadusch, TV Unterstrass	1.95
Weitsprung	Irene Pusterla, VIGOR Ligornetto	6.84
Diskuswurf	Rita Pfister, LV Winterthur	60.60
Kugelstossen	Ursula Stäheli, OB Basel	18.02
100m	Mujinga Kambundji, ST Bern	11.07
200m	Lea Sprunger, COVA Nyon	22.38
100m Hürden	Lisa Urech, SK Langnau	12.62
400m	Anita Protti, Lausanne-Sports	51.32
1‘500m	Anita Weyermann, GG Bern	3:58.20
5000m	Anita Weyermann, GG Bern	14:59.28
10‘000m	Daria Nauer, TV Langenthal	31:35.96
4x100m	del Ponte / Atcho / E. Sprunger / Kora	42.87
4x400m	Burkart / Zürcher / Brillante / Lüthi	3:28.52
Marathon	Franziska Rochat-Moser, ST Bern	2:27:44

Auswahl Freiluft Herren*

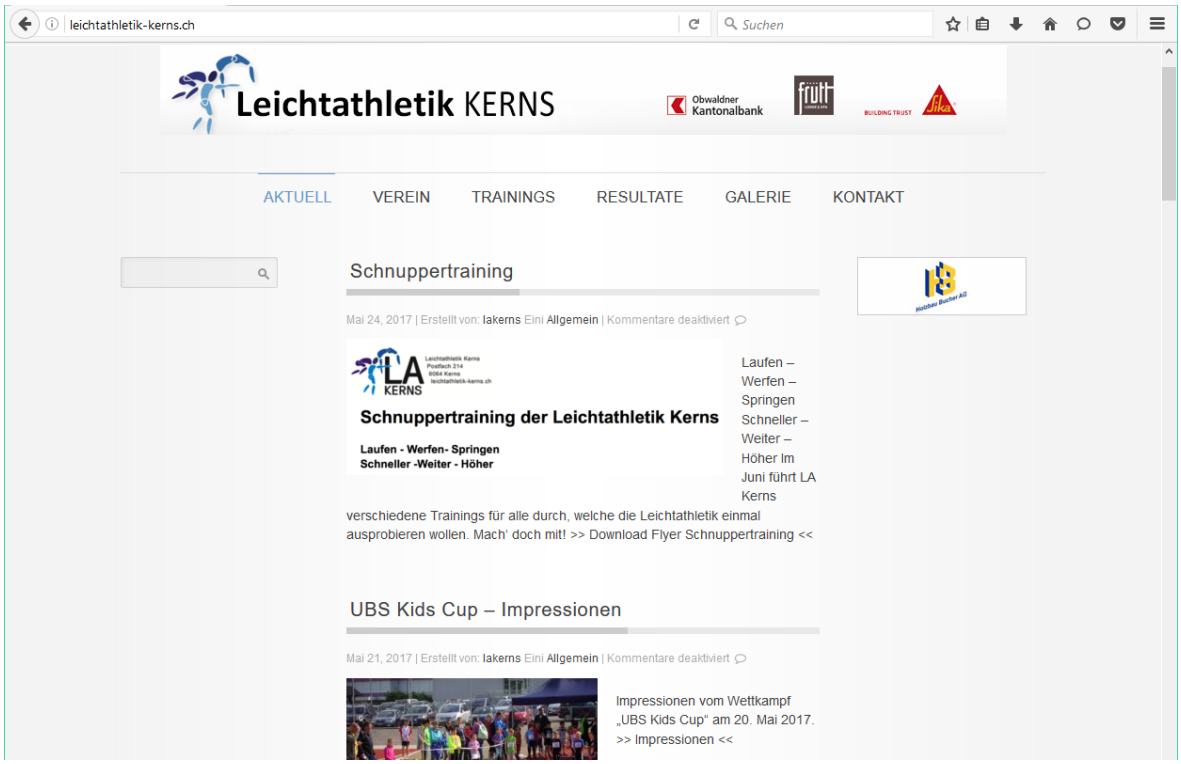
Disziplin	Halter	Wert
Zehnkampf	Beat Gähwiler, LC Turicum	8244
Hochsprung	Roland Dalhäuser, Birsfelden	2.31
Weitsprung	Julien Fivaz, SEP Olympic	8.27
Diskuswurf	Christian Erb, LV Winterthur	64.04
Kugelstossen	Werner Günthör, ST Bern	22.75
100m	Alex Wilson, LAS Old Boys Basel	10.12
200m	Kevin Widmer, Stade Genève	20.41
110m Hürden	Andreas Kundert, LC Brühl	13.41
400m	Mathias Rusterholz, TV Herisau	44.99
5‘000m	Markus Ryffel, ST Bern	13:07.54
10‘000m	Christian Belz, ST Bern	27:53.16
4x100m	Mancini / Schenkel / Somasundaram / Wilson	38.54
4x400m	Clerc / Rusterholz / Rohr / Schelbert	3:02.46
Marathon	Tadesse Abraham, LC Uster	2:06:40

* Stand: 8. April 2017

Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

www.lakerns.ch oder **www.leichtathletik-kerns.ch**



www.facebook.com/lakerns