

## Trainingsplan U12/ Jahr 2018

Datum	Zeit	Ort
<b>Training nach Weihnachtsferien bis Faschnachtsferien</b>		
Mo 08.01.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Büchsmatt+ draussen
<b>Do 11.01.2018</b>	<b>17.30 - 19.00 Uhr</b> <b>(U12/U14+)</b>	<b>Dossenhalle +draussen</b> <b>(Lauf-Konditionstraining)</b>
Mo 15.01.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Büchsmatt+ draussen
<b>Do 18.01.2018</b>	<b>17.30 - 19.00 Uhr</b> <b>(U12/U14+)</b>	<b>Dossenhalle +draussen</b> <b>(Lauf-Konditionstraining)</b>
Mo 22.01.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Büchsmatt+ draussen
<b>Do 25.01.2018</b>	<b>17.30 - 19.00</b> <b>Uhr(U12/U14+)</b>	<b>Dossenhalle +draussen</b> <b>(Lauf-Konditionstraining)</b>
Mo 29.01.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Büchsmatt+ draussen
<b>Do 01.02.2018</b>	<b>17.30 - 19.00</b> <b>Uhr(U12/U14+)</b>	<b>Dossenhalle +draussen</b> <b>(Lauf-Konditionstraining)</b>
<p>Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar.  <u>Kontaktpersonen:</u> Roger Müller (079 590 72 28)            Myriam Eicher (079 616 07 12)  <b>Donnerstags: Lauf-Konditionstraining bei Miriam Göbel (076 460 34 65)</b></p>		