

Trainingsplan U12 Jahr 2018

Datum	Zeit	Ort
Training nach den Fasnachtsferien bis Osterferien		
Mo 19.02.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 22.02.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Mo 26.02.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 01.03.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Mo 05.03.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 08.03.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Mo 12.03.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 15.03.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Mo 19.03.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 22.03.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Mo 26.03.2018	18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 29.03.2018	17.00 – 18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle

Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar.
Kontaktpersonen: Roger Müller (079 590 72 28)/Myriam Eicher (079 616 07 12)
Lauf-/Konditraining: Miriam Göbel (076 460 34 65)