

Trainingsplan U14/16 Jahr 2018

Datum	Zeit	Ort
Training nach den Fasnachtsferien bis Osterferien		
Mo 19.02.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 22.02.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Fr 23.02.2018	17.30-19.00 Uhr	Dossenhalle
Mo 26.02.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 01.03.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Fr 02.03.2018	17.30-19.00 Uhr	Dossenhalle
Mo 05.03.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 08.03.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Fr 09.03.2018	17.30-19.00 Uhr	Dossenhalle
Mo 12.03.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 15.03.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Fr 16.03.2018	17.30-19.00 Uhr	Dossenhalle
Mo 19.03.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 22.03.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle
Fr 23.03.2018	17.30-19.00 Uhr	Dossenhalle
Mo 26.03.2018	19.30-21.00 Uhr	Turnhalle Büchsmatt+draussen
Do 29.03.2018	17.00-18.30 Uhr	Lauf-/Konditraining Treffpunkt: vor Eingang Dossenhalle zuerst 30 Min. draussen, dann 1h in der Halle

Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar.

Kontaktpersonen: Roger Müller (079 590 72 28)/Manuel Omlin (079 721 04 09)

Dani Zumstein (079 299 65 45)/Priska Krummenacher (079 713 76 76)

Lauf-/Konditraining: Miriam Göbel (076 460 34 65)