



## Lauftraining U12-U18+ 2022/2023

Mi 11.01.2023	Lauftraining in Sarnen	<b>19:00 - 20:00 Uhr Rundbahn in Sarnen</b>  <b>Treffpunkt:</b> bei Diskusanlage in Sarnen
Sa 14.01.2023	<b>Cross in Düdingen</b>	
Mi 18.01.2023	Lauftraining in Sarnen	
So 22.01.2023	<b>UBS Kids Cup Team Sarnen</b>	
Mi 25.01.2023	Lauftraining in Sarnen	
Mi 01.02.2023	Lauftraining in Sarnen	
Mi 08.02.2023	Lauftraining in Sarnen	
Sa 11.02.2023	<b>Lozärner Cross und ILV- Crossmeisterschaften, Allmend Luzern</b>	
<p>Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, oder möchte neu beim Lauftraining mitmachen, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar. <u>Kontaktperson:</u> Vero Durrer (079 405 37 60)</p>		