

# Trainingsdaten U16/U18+ Jahr 2023

(Jg. 2009 und älter)

Training nach den Weihnachts- bis Faschnachtsferien		
So 08.01.2023	U14+ Ausflug	<p><b>Montags:</b>  <b>19:30-21:00/21:15 Uhr</b>  <b>Beim Unterstand</b>  <b>Dossenmatte</b>            Turnschuhe und Sportkleidung            immer für out- und indoors</p>
Mo 09.01.2023		
Fr 13.01.2023		
Sa 14.01.2023	Cross in Düdingen FR	
Mo 16.01.2023		
Fr 20.01.2023		
So 22.01.2023	UBS Kids Cup Team in Sarnen	
Mo 23.01.2023		
Fr 27.01.2023		
Mo 30.01.2023		
Fr 03.02.2023		<p><b>Freitags:</b>  <b>17:30 - 19:00 Uhr</b>  <b>Dossenhalle 1</b>            davon 1/2h Training draussen</p>
Mo 06.02.2023		
Fr 10.02.2023		
Sa 11.02.2023	Lozärner Cross inkl. ILV-Crossmeisterschaften, Allmend Luzern	
<p style="text-align: center;"><u>Kontaktpersonen:</u>            Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar.            Priska Krummenacher (079 713 76 76), Vero Durrer</p>		