

Trainingszeiten Leichtathletik Kerns
Hallentraining von November bis März

	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
17:00 Uhr					U10 Büchsmatt- resp. Dossenhalle 3			17:00 Uhr
18:00 Uhr	U12 Büchsmatt-/ Dossenhalle 3							18:00 Uhr
18:30 Uhr								18:30 Uhr
19:00 Uhr		U14 Büchsmatt-/ Dossenhalle 3		Lauftraining U14+ Sarnen		U14 Dossenhalle 1 + 1/2h draussen	U16+ Dossenhalle 1 + 1/2h draussen	19:00 Uhr
19:30 Uhr			U16+ Büchsmatt- Dossenhalle 3/ Kraftraum					
20:00 Uhr								20:00 Uhr
20:30 Uhr								20:30 Uhr
21:00/21:15 Uhr								21:00/21: 15 Uhr

