

# Leichtathletik in Obwalden 2023



Bild: Frühjahresmeeting Sarnen

Zu Ehren von unserem verstorbenen Leichtathletikpionier

## Ruedi Meyer

## Herausgeber Jahrbuch: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Sandra Röthlin, Siebeneichstr.6, 6064 Kerns  
sandra.roethlin@gmail.com / Mobil: 079 537 77 84  
Berichte: LA Kerns / LA Alpnach / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden  
Mithilfe/Fotos: Paul Krummenacher, Sämi Duss, Thomi Rymann, André Kiser,  
Irene Christen, Hanspeter Roos, Hansruedi Lüthi usw.  
Druck: Abächerli Media, Sarnen

## **Inhalt Jahrbuch 2023**

Abschied von Ruedi Meyer

Leichtathletik in Obwalden - Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2023  
Jahresberichte LA Kerns / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden/ LA Alpnach.  
Obwaldner Bestenlisten (Freiluft & Halle) 2023, Ewige 5-Bestenliste OW, Statistik  
SM-Medaillen, Vereinskontakte, Termine

## **Wir nehmen Abschied von Ruedi Meyer**

In der Generalversammlung 1972 wurde Ruedi Meyer in den Turnverein Sarnen aufgenommen. Zuerst war er noch selbst als aktiver Leichtathlet im Einsatz, aber schon sehr bald zeigte sich auch sein organisatorisches Geschick und sein Flair für die Arbeit mit Jugendlichen in der Ausbildung für die Leichtathletik. Im Turnverein war er viele Jahre Vorstandsmitglied und übte dort verschiedene Chargen aus, vom Aktuar und Kassier bis hin zum Pressechef. Aber als roter Faden zieht sich über all die Jahre seines Schaffens sein Einsatz für die Leichtathletik durch sein Leben. Im Jahr 1975 initiierte er zusammen mit Robert von Rotz und Freddy Tschanz den ersten Sarnerseelauf. Mit Start im Sandbett und Ziel auf der Laufbahn beim Dorfschulhaus starteten bei der ersten Austragung 20 Läufer, die meisten aus dem Turnverein Sarnen. Mit 785 Läuferinnen und Läufern konnte im Jahr 1985 eine Rekordbeteiligung erzielt werden, bis dann infolge Teilnehmerrückgang der Lauf im Jahr 1992 letztmals ausgetragen wurde.

Auch das Obwaldner Schüler und Volkscross wurde von Ruedi Meyer ins Leben gerufen. Am 14. März 1976 starteten im Sandbett bei der ersten Austragung 176 Läuferinnen und Läufer. Ruedi war auch Organisator von zahlreichen Leichtathletikmeetings in Sarnen, die meisten davon fanden auf dem Areal der Dreifachturnhalle statt. Auch beim Mitteilungsblatt war Ruedi Meyer zusammen mit Ruedi Ruckli federführend. Anfangs der siebziger Jahre (vermutlich 1973) erfolgten die ersten Ausgaben in Form von Einzelblättern, die mit der Schreibmaschine geschrieben wurden. Ab 1975 wurde das Mitteilungsblatt dann in gebundener Heftform an die Vereinsmitglieder abgegeben. In all dieser Zeit war Ruedi auch immer als Leiter in der Leichtathletik tätig und hat bis 2013 sein

grosses Fachwissen mit Begeisterung an die Kinder und Jugendlichen weitergegeben. Mehrmals pro Woche und fast jedes Wochenende sowie in unzähligen Trainingslagern war Ruedi für seine Athletinnen und Athleten im Einsatz. Während vielen Jahren war er auch im Vorstand des Innerschweizer Leichtathletikverbandes aktiv.

Ausserdem liess er sich als Schiedsrichter ausbilden und wurde Schiedsrichterexperten ernannt. In dieser Funktion kam ihm die Ehre zuteil, sogar am Meeting Weltklasse Zürich einen Einsatz leisten zu dürfen. Dies war, wie er selbst sagte, sein Highlight in seiner Schiedsrichterkarriere. Seine Tätigkeit als Schiedsrichter reichte bis ins Jahr 2021.

Auch als Chronist hat sich Ruedi einen Namen gemacht. Während Jahrzehnten führte er die Obwaldner Leichtathletik Bestenliste, und seit 1983 fasste er jedes Jahr die Resultate der Sarnen Leichtathletinnen und Leichtathleten in einem Jahrbuch zusammen. Seit der Gründung der LG Obwalden im Jahre 1999 hiess das Jahrbuch dann „Leichtathletik in Obwalden“ und war inzwischen teilweise über 70 Seiten stark. Seine letzte Ausgabe dieses Jahrbuches war im Jahr 2022. Für seine grossen Verdienste erhielt Ruedi im Jahre 1982 die Ehrenmitgliedschaft im Turnverein Sarnen. Und auch im Innerschweizer Leichtathletikverband erhielt er für sein riesiges Engagement im Jahre 1994 die Ehrenmitgliedschaft.

Turnverein Sarnen, André Kiser



Trainingslager Meilen 2007

Ruedi's leidenschaftlicher Einsatz für den Sport, insbesondere für die Leichtathletik, hinterlässt noch länger seine Spuren und hat höchste Achtung verdient. **Danke Ruedi!**

# Saisonrückblick 2023

## Neue Obwaldnerrekorde, 2023 aufgestellt

Stabhochsprung: **4.20m Colin Zumbühl**, TV Sarnen, 2023

Dreisprung: **11.12m Nadine Odermatt**, LA Kerns, 2023

Speer 600g: **41.78m Sandra Röthlin**, LA Kerns, 2023

Siebenkampf: **5822 Pkt. Sandra Röthlin**, LA Kerns, 2023

## Neue LG Unterwalden Staffelrekorde, 2023 aufgestellt

4 x 100m: **47.97 sec LG Unterwalden U20W**, in Alle, 2023

3 x 1000m: **9:01.85 min LG Unterwalden WOM**, in Widen, 2023

Olympisch: **3:43.05 min LG Unterwalden U20W**, in Widen, 2023

## Obwaldner SM-Medaillengewinner/Innen 2023

Gold	Sandra Röthlin	LA Kerns	WOM, 5-Kampf Halle
Gold	Nadine Odermatt	LA Kerns	U23W, Hoch
Gold	Colin Zumbühl	TV Sarnen	U18M, 400 m Hü
Gold	Kathrin Budmiger	TV Sarnen	U23W, Hammer
Silber	Nadine Odermatt	LA Kerns	WOM, Hoch
Silber	Nadine Blättler	LA Kerns	U16W Diskus
Silber	Nadine Blätter	LA Kerns	U16W, Kugel Halle
Silber	Colin Zumbühl	TV Sarnen	U18M, 10-Kampf
Silber	Ariane Krummenacher	LA Kerns	U20W, 2000m Steeple
Bronze	Sandra Röthlin	LA Kerns	WOM, 7-Kampf
Bronze	Nadine Odermatt	LA Kerns	WOM Hoch Halle

## LG Unterwalden SM-Medaillengewinner/Innen 2023

Gold **Ariane Krummenacher**

**Nadine Blättler**

**Tina Binkert**

**Lara Binkert**

**Karin Vogel**

Marilou Krienbühl

Lya Niederberger

Enya Rohrer

Shirin Kerber

Vanessa Feierabend

Selina Odermatt

Michelle Liem

Sereina Liem

LG UW

SVM-Juniorliga

Gold	<b>Sandra Röthlin</b> <b>Nadine Odermatt</b> <b>Lara Binkert</b>		
	Selina Odermatt	LG UW	Team-SM Hochsprung
Gold	Shirin Kerber Michelle Liem Selina Odermatt Sereina Liem	LG UW	U20W Olympisch
Silber	<b>Ariane Krummenacher</b> Florina & Katharina Jurt	LG UW	Cross-SM
Bronze	<b>Ariane Krummenacher</b> Florina & Katharina Jurt	LG UW	WOM 3x1000m

## Internationale Einsätze 2023

Hypomeeting Götzis AUT: **Sandra Röthlin**, Siebenkampf, 5'720 Punkte

EYOF Maribor SVN: **Colin Zumbühl**, 400m Hürden

7. Lange Laufnacht Karlsruhe: **Sämi Duss**, 800m, 1:56,46 min

**Ariane Krummenacher**, 3000m Steeple, disq.



Kathrin Budmiger SM Gold im Hammerwurf

# Die Wettkämpfe in der Saison 2023

Die nachfolgende Zusammenfassung der wichtigsten Wettkämpfe in der Saison 2023 gibt eine ausführliche Auskunft.

## Hallen Mehrkampf-SM Magglingen, 04./05. Februar

An der Schweizer Mehrkampfmeisterschaft verteidigt die Kernserin Sandra Röthlin erfolgreich ihren Titel im Hallenfünfkampf. Röthlin reihte vorzügliche Leistungen aneinander: 8,53 Sekunden im 60m Hürden, 1,63m im Hochsprung, 14,02m im Kugelstossen, 6,09m im Weitsprung und 2:19,65 Minuten über 800 m durch. Sie totalisierte eine persönliche Bestmarke mit neuer Obwaldner Bestleistung von 4'281 Punkten.

WOM 1. Sandra Röthlin LA Kerns 4281 Pkt. 5-Kampf

## Nachwuchs-SM Halle in St. Gallen, 25./26. Februar

Die 15-jährige Kernser Leichtathletin Nadine Blätter hat an den Nachwuchs Hallen Schweizermeisterschaften in Magglingen im Kugelstossen die Silber-Medaille gewonnen. Mit ihrem 6. und letzten Stoss zur Silbermedaille auf 12.04 Meter verbesserte sie zudem ihre persönliche Bestleistung um 76 cm!

U16W	2. Nadine Blättler	LA Kerns	12.04m	Kugel 3kg
U18M	4. Colin Zumbühl	TV Sarnen	3.70m	Stabhoch
	6. Leon Krummenacher	LA Kerns	3.70m	Stabhoch
	12. Leon Krummenacher	LA Kerns	8.73s	60m Hürden (0.91)
	13. Colin Zumbühl	TV Sarnen	12.15m	Kugel 5kg
	VL Colin Zumbühl	TV Sarnen	55.54s	400m

## Hallen-SM Aktive in Magglingen, 18./19. Februar

Einmal mehr überzeugte die Kernserin Nadine Odermatt und schnappt sich mit 1.76 m im Hochsprung die Bronzemedaille an der Hallen SM in Magglingen.

WOM	3. Nadine Odermatt	LA Kerns	1.76m	Hochsprung
	6. Sandra Röthlin	LA Kerns	5.74m	Weitsprung
	9. Sandra Röthlin	LA Kerns	13.24m	Kugel 4kg
	8. Sandra Röthlin	LA Kerns	8.73s	60m Hürden
MAN	VL Sämi Duss	TV Sarnen	2:00,56min	800m

## Cross-SM in Saint-Maurice, 05. März

Das Team der LG Unterwalden wird Vizeschweizermeister an der Cross SM.

U14M	4. Jeremy Gasser	LA Alpnach	6:57,5min	2,1km
U20W	2. LG Unterwalden			
	7. Katharina Jurt	TV Sarnen	19:08,6min	4,1km
	12. Ariane Krummenacher	LA Kerns	20:08,3min	4,1km
	20. Florina Jurt	TV Sarnen	21:08,8min	4,1km
MAN	25. Sämi Duss	TV Sarnen	10:00,4min	3,1km

## 10km SM in Uster, 25. März

WOM 37. Amy Leibundgut LA Alpnach 37:48min 10km

## Hypomeeting Götzis, 27./28. Mai

*Aus der Sicht der Athletin:*

Und plötzlich stehe ich neben Anna Hall und Katarina Johnson-Thompson und das nicht als Zuschauer, sondern als Teilnehmerin des Weltklasse Hypomeeting in Götzis. Einer meiner grössten Träume als Mehrkämpferin ging dieses Jahr in Erfüllung. Ich bin extrem dankbar diese Erfahrung gemacht haben zu dürfen. Obwohl die zwei Wettkampftage nicht ganz den Erwartungen entsprachen. Ich startete gut in den Wettkampf hinein. Hürden und Hoch liefen optimal, danach hatte ich Schwierigkeiten im Kugelstossen mit zwei ungünstigen Versuchen. Jedoch konnte ich Tag eins mit einer neuen PB im 200m abschliessen. Auch am zweiten Tag hatte ich zwei Fehlversuche im Weitsprung und kam so leider nicht an meine Bestleistung heran. Mit einem soliden Speerwurf und einer neuen persönlichen Bestleistung durfte ich meinen ersten Siebenkampf in Götzis beenden und bin gespannt, was die Zukunft bringt.

WOM 20. Sandra Röthlin LA Kerns 5'720 Pkt. Siebenkampf  
13.63 / 1.65 / 12.49 / 24.86 / 5.50 / 41.78 / 2:14.56



Sandra Röthlin am Hypomeeting in Götzis

## Mehrkampf SM in Basel, 17./18. Juni

Gleich zwei Medaillen durften die Obwaldner/innen bejubeln. Colin Zumbühl vom TV Sarnen gewinnt im 10-Kampf der U18M mit 6769 Punkten die Silbermedaille. Die Einzelresultate: 100m 11.52 / Weit 6.03 / Kugel 13.04 / Hoch 1.80 / 400m 50.49 / 110mHü 15.10 / Diskus 39.77 / Stab 4.10 / Speer 42.34 / 1500m 4:33.59  
Sandra Röthlin gewinnt mit 5822 Punkten die Bronzemedaille.  
Die Einzelresultate: 100m Hürden 13.82 / Hoch 1.65 / Kugel 13.10 / 200m 25.08  
Weit 6.07 / Speer 40.16 / 800m 2:16.67

U18M	2. Colin Zumbühl	TV Sarnen	6'769 Pkt.	Zehnkampf
WOM	3. Sandra Röthlin	LA Kerns	5'822 Pkt.	Siebenkampf

## SM Steeple in Lausanne, 17. Juni

Die Kernserin Ariane Krummenacher holt verdient Silber an den Steeple SM.

U20W	2. Ariane Krummenacher	LA Kerns	7:06.51min	2000m Steeple
------	------------------------	----------	------------	---------------

## SVM U20 in Alle, 02. Juli

Sensationeller Sieg der LG Unterwalden in Alle, Jura an der Schweizerischen Vereinsmeisterschaften. Das Team siegt hauch dünn mit nur 1,5 Punkten Vorsprung auf den LC Zürich. Die Obwaldnerinnen Ariane Krummenacher, Nadine Blättler, Tina Binkert, Lara Binkert, Karin Vogel trugen zum Sieg bei.



## EYOF Maribor, 25. Juli

*Aus der Sicht des Athleten:*

Zu den 400m Hürden bin ich eigentlich erst in dieser Saison gekommen, da ich im Mehrkampf gute 400m-Zeiten lief und aus Spaß einmal die 400m Hürden ausprobieren wollte. Meine ersten Rennen waren allesamt unter der Limite für die EYOF, doch die Entscheidung fiel bei den Trials in Bern, wo vor allem ein mentales Rennen stattfand. Ich fühlte mich müde, wusste jedoch, was mein Ziel war, und konnte mich trotz eines schlechten Starts auf den letzten 50m durchsetzen.



Alles begann am Bahnhof in Zürich, wo wir knapp 9 Stunden mit dem Zug nach Graz fuhren und von dort aus noch etwa 40 Minuten mit dem Bus nach Maribor. Während der Reise nach Maribor lernte ich viele neue Menschen kennen und schloss Freundschaften. In Maribor gingen wir zunächst ins Athleten-Dorf. Die Eindrücke waren unbeschreiblich. Ein unglaubliches Erlebnis war die Eröffnungsfeier und das Entzünden des Olympischen Feuers. Es war wie Olympia im Kleinen, mit etwa 2500 Athleten aus 50 Nationen.

Unsere Unterkunft war akzeptabel, wir waren nur 5 Minuten von der Leichtathletikbahn entfernt, da wir nicht im Athletendorf waren. Der Zusammenhalt im Schweizer Leichtathletikteam war sehr gut, was ein unglaublich gutes Klima und viel Unterstützung mit sich brachte.

Das offizielle Probetraining auf der Anlage war sehr chaotisch und unorganisiert. Der erste Eindruck von der Anlage war nicht vielversprechend, da sie noch eine Baustelle war und nicht rechtzeitig fertiggestellt wurde. An meinem Wettkampftag lief nicht alles so gut. Mein Rennen wurde am Morgen um 2 Stunden verschoben, da wir uns in einem Sturmtief befanden. Als ich dann aufgewärmt war, wurde das Rennen erneut verschoben, danach aber wieder vorgezogen, was mich vor dem Rennen in den Stress brachte.

Die Atmosphäre, als man auf die Bahn lief und zum Startblock ging, war unglaublich. So viele Menschen und die gesamte Schweizer Leichtathletikdelegation, die einen unterstützte – ein atemberaubender Moment. Ich hatte das Pech, dass das Mikrofon hinter meinem Startblock defekt war, und wir somit 10 Minuten auf der Bahn standen und dreimal im Startblock waren, bevor wir endlich starten konnten. Meine Reaktionszeit war sehr gut mit 0.156 Sekunden, jedoch lief ich etwas zu schnell los, was dazu führte, dass ich schon zu nah an der ersten Hürde war. Danach fand ich meinen Rhythmus nicht mehr richtig. Daher bin ich auch nicht zufrieden mit meinem Ergebnis. Jedoch wusste ich auch, dass ich zu viel Energie und Spannung vor dem Start durch den Defekt des Startblockes verloren habe.



Die gesamte Kulisse und alle Erlebnisse waren jedoch unglaublich und unvergesslich. Die Rückreise fühlte sich nicht mehr so lange an, obwohl man psychisch und physisch müde war von all den Eindrücken. Ich konnte meine ersten unvergesslichen internationale Erfahrungen sammeln, und diese motivieren mich umso mehr, noch härter in der Zukunft zu arbeiten.

U18M 11. Colin Zumbühl

TV Sarnen

55.26s

400m Hürden

# Impressionen vom Leichtathletik Meeting Sarnen, 18. August



## SM Aktive in Bellinzona, 29./30. Juli

Ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Obwaldner Leichtathleten. Nadine Odermatt gewinnt im packenden Duell mit übersprungenen 1.76m den Vizemeistertitel im Hochsprung. Sie teilt sich den Platz mit Celine Berger, welche genau gleich viele Fehlversuche über 1.76m vorwies.

WOM	2. Nadine Odermatt	LA Kerns	1.76m	Hoch
	5. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	43.37m	Hammer
	5. Sandra Röthlin	LA Kerns	13.91s	100m Hürden
	6. Sandra Röthlin	LA Kerns	43.37m	Diskus
	8. Sandra Röthlin	LA Kerns	5.83m	Weit
MAN	VL Sämi Duss	TV Sarnen	1:59.66	800m

## Team SM in Schaffhausen, 02. September

Mit nur einem Zentimeter Vorsprung wird das Team der LG Unterwalden Schweizermeisterin an der Team SM im Hochsprung. So knapp wie im Hochsprung, wurde um die Bronzemedaille im Diskus gekämpft. Schlussendlich fehlten lediglich 1.75cm zu Edelmetall.

WOM	1. LG Unterwalden		<b>1.61m</b>	<b>Hoch</b>
	Nadine Odermatt	LA Kerns	1.75m	Hoch
	Lara Binkert	LA Alpnach	1.60m	Hoch
	Selina Odermatt	LA Nidwalden	1.50m	Hoch
	Sandra Röthlin	LA Kerns	øg✓	Hoch
WOM	4. LG Unterwalden		<b>35.47m</b>	<b>Diskus</b>
	Sandra Röthlin	LA Kerns	40.51m	Diskus
	Nadine Blättler	LA Kerns	33.02m	Diskus
	Karin Schmutz	TV Sarnen	32.89m	Diskus

## Schweizer Staffelmeisterschaften in Widen, 03. September

LG Unterwalden holt sich Gold in der Olympischen Staffel (800/400/200/100 m). Sie verpassten den CH-Rekord nur um winzige 0.19 sec! Auch das 3x1000m Team holte die Bronzemedaille sogar eine Kategorie höher ab.

WOM	3. LG Unterwalden		9:01.85min	3x1000m
	Ariane Krummenacher, Florina & Katharina			
U20W	1. LG Unterwalden		3:43.05min	Olympisch
	Shirin Kerber/Michelle Liem/Selina Odermatt/Sereina Liem			
	4. LG Unterwalden		48.82s	4x100m
	Sereina Liem /Michelle Liem/Selina Odermatt/Marilou Krienbühl			

## Nachwuchs SM U18/U16 in Frauenfeld 09./10. September

Mit dem absoluten Wahnsinnswurf beim Diskus (42.53 m) gewann Nadine Blättler die Silbermedaille. Dies bedeutet die zweitweiteste Weite die jemals in der Schweiz als U16 Athletin geworfen wurde! Auch Colin Zumbühl gewinnt erstmal den Schweizermeistertitel in den 400m Hürden.

U16W	2. Nadine Blättler	LA Kerns	42.53m	Diskus 750g
	6. Lara Binkert	LA Alpnach	1.61m	Hochsprung
	4. Nadine Blättler	LA Kerns	11.54m	Kugel 3kg
	13. Nadine Blättler	LA Kerns	33.24m	Speer 400g
U18M	1. Colin Zumbühl	TV Sarnen	53.89s	400m Hürden
	4. Leon Kruppenacher	LA Kerns	4.10m	Stabhoch
	4. Leon Kruppenacher	LA Kerns	41.90m	Diskus 1.5kg
	VL Leon Kruppenacher	LA Kerns	15.46s	110m Hürden



Nadine Blättler, Nachwuchs SM 2023



Nina von Atzigen, SVM 2023

## Nachwuchs SM U20/U23 in Lausanne 09./10 September

Gleich zwei Schweizermeisterinnen aus Obwalden durften in Lausanne bejubelt werden. Nadine und Kathrin gewannen Gold in ihren Paradedisziplinen.

U23W	1. Nadine Odermatt	LA Kerns	1.76m	Hochsprung
	1. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	46.25m	Hammer 4kg
	7. Nina von Atzigen	LA Alpnach	4:55,69min	1500m
U23M	12. Mathias Schmutz	TV Sarnen	37.54m	Diskus 2kg
U20W	6. Ariane Kruppenacher	LA Kerns	4:44,35min	1500m

## UBS Kids Cup, Schweizerfinal in Zürich, 10. September

Nach dem Weltklassemeeting im Letzigrund massen sich die besten Nachwuchstalente der Schweiz im UBS-Kids Cup Dreikampf (60m/Weit/Ball).

Die Obwaldner Teilnehmerinnen:

U10W	23.Thea Durrer	LA Alpnach	1235
U13W	23. Mia Arregger	LA Kerns	1858
U15W	25. Lia Krummenacher	LA Kerns	1841
U09M	27. Lionel Egger	LA Kerns	885

## Visana Sprint, Schweizerfinal in Freiburg, 17. September

Von den qualifizierten und teilnehmenden ObwaldnerInnen überstanden einzig Aline Schnider und Philipp Jakober den Vorlauf. Die TeilnehmerInnen:

U10M	VL Mattia Barrasso	LA Alpnach	9.73	60m
U10W	HF Aline Schnider	LA Kerns	9.51	60m
U12M	HF Philipp Jakober	TV Sarnen	8.84	60m
U12W	VL Enea Kiser	LA Kerns	9.22	60m
	VL Laura Blättler	LA Kerns	9.57	60m
	VL Sara Röthlin	LA Kerns	9.78	60m
U14M	VL Mauro Egger	LA Kerns	8.57	60m
U14W	VL Mia Arregger	LA Kerns	8.85	60m
	VL Sarah Limacher	LA Kerns	9.49	60m
U16M	VL Ramon Bucher	LA Kerns	10.75	80m
U16W	VL Lia Krummenacher	LA Kerns	11.44	80m
	VL Svenja Röthlin	LA Kerns	11.73	80m



Jeremy Gasser und Cedric Küng



Mia Arregger am Visana Sprint

## Mille Gruyère, CH-Final in Regensdorf, 23. September

Jeremy Gasser gewinnt mit neuer persönlicher Bestleistung die Bronzemedaille.

U12 M	3. Jeremy Gasser	LA Alpnach	2:59,08	1000m
	15. Cedric Küng	LA Alpnach	3:10,31	1000m
U14W	15. Mariana Küng	LA Alpnach	3:12,93	1000m

# Jahresbericht Leichtathletik Kerns 2023

## Liebe Leichtathletik-Familie

Die Leichtathletik erfreut sich in der Schweiz nach wie vor einer grossen Beliebtheit. Dies spüren wir auch in unserem Verein Leichtathletik Kerns. Wir dürfen sehr viele Leichtathletik begeisterte Kinder und Jugendliche in den Trainings begrüssen oder zu Wettkämpfen begleiten.



Etlliche Meetings und Wettkämpfe wurden von zahlreichen Athletinnen und Athleten von Frühling bis Herbst bestritten. Ein Highlight waren die 14 Medaillen an Schweizermeisterschaften. Auch die 6 Medaillen an den Regionen-Meisterschaften in Aarau dürfen sich zeigen lassen und stolz sind wir auf die 22 Medaillen an den Innerschweizer Leichtathletik-Meisterschaften in Luzern.

## 14 Medaillen an Schweizer-Meisterschaften

An den Schweizermeisterschaften in der Halle und unter Freiluft waren die Athletinnen des LA Kerns sehr erfolgreich. Nicht weniger als 13 Medaillen konnten nach Kerns gebracht werden. Einige Medaillen wurden mit starken Team-Leistungen der LG Unterwalden gewonnen:

Sandra Röthlin, Hallen-Mehrkampf SM, 5-Kampf	GOLD
Nadine Odermatt, Hallen Aktiv-SM, Hochsprung	BRONZE
Nadine Blätter, Hallen-Nachwuchs SM, Kugel	SILBER
Ariane Krummenacher, Cross-SM, mit LG Unterwalden	SILBER
Ariane Krummenacher, Steeple-SM, 2000m Hindernis	SILBER
Sandra Röthlin, Aktiv Mehrkampf SM, 7-Kampf	BRONZE
Ariane Krummenacher, SVM-Juniorliga, mit LG Unterwalden	GOLD
Nadine Blättler, SVM-Juniorliga, mit LG Unterwalden	GOLD
Ariane Krummenacher, Staffel-SM, 3x1000m LGU	BRONZE
Nadine Blättler, Nachwuchs-SM, Diskus	SILBER
Nadine Odermatt, Nachwuchs-SM, Hochsprung	GOLD
Sandra Röthlin, Team-SM, Hochsprung, mit LG Unterwalden	GOLD
Nadine Odermatt, Team-SM, Hochsprung, LG Unterwalden	GOLD
Leon Krummenacher, SVM Promotionsliga C, LG Unterwalden	GOLD

## 6 Medaillen an der Regionen-Meisterschaft

Bei den Regionen-Meisterschaften in Aarau konnten durch drei Athlet/-innen gleich 6 Medaillen in den Wurfdisziplinen Diskus und Kugelstossen gewonnen werden. Neben der Region Zentralschweiz nehmen an diesen Meisterschaften auch die Regionen Basel und Aargau teil. Folgende Medaillen wurden gewonnen:

Nadine Blätter, U16W, Diskus	GOLD
Nadine Blätter, U16W, Kugel	GOLD
Leon Krummenacher, U18M, Diskus	GOLD
Leon Krummenacher, U18M, Kugel	BRONZE
Mia Arregger, U14W, Diskus	SILBER
Mia Arregger, U14W, Kugel	SILBER

## ILV-Meisterschaften

Anlässlich der Innerschweizer-Einkampfmeisterschaften auf der Luzerner Allmend gab es nicht weniger als 22 Podestplätze für Kernser Athletinnen und Athleten zu feiern – was ein neuer Vereinsrekord bedeutet. Als Innerschweizer-Meister-/in feiern lassen durften sich:

Nadine Odermatt, U23W, Hochsprung	GOLD
Nadine Blätter, U16W, Diskus	GOLD
Nadine Blätter, U16W, Kugel	GOLD
Mia Arregger, U14W, Diskus	GOLD
Aaron Krummenacher, U14M, Diskus	GOLD
Timo Schmid, U14M, Hochsprung	GOLD
Yael Bucher, U12W, Kugel	GOLD

An den Innerschweizer-**Staffelmeisterschaften** in Cham konnte zudem eine weitere Goldmedaille gewonnen werden durch:

Carmelo Agustoni, U14M, Stafel 5x80m, LG Unterwalden	GOLD
--	------

An den Innerschweizer-**Mehrkampfmeisterschaften** in Hochdorf kam Ende September eine weitere Goldmedaille dazu:

Nadine Odermatt, U23W, 7-Kampf	GOLD
--------------------------------	------

## **UBS Kids-Cup Team Ausscheidung in Sarnen**

Ein Vereins-Highlight war definitiv die erstmalige Organisation eines UBS-Kids Cup Team Event. Fast 40 Teams nutzten am Sonntag, 22. Januar 2023 den «UBS Kids Cup Team-Event» zu einem spielerischen und actionreichen Leichtathletik-Wettkampf in der Dreifachturnhalle in Sarnen. Organisiert wurde der Anlass von der Leichtathletik Kerns. Rund 60 Helferinnen und Helfer standen vor, während oder nach dem Anlass im Einsatz. Die beiden 18-jährigen Initiantinnen Nadia Ettlín und Ariane Krummenacher von LA Kerns ziehen ein positives Feedback vom erstmalig durchgeführten Anlass im Kanton Obwalden. Im Jahr 2025 soll der nächste Event in Sarnen stattfinden.

## **Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen**

Mit einer Beteiligung von fast 60 Athletinnen und Athleten stellten wir in Sarnen wiederum eine grosse Teilnehmerzahl. Bei garstigen Bedingungen wurde auf dem 500m Rundkurs um gute Rangierungen gekämpft. OBWALDNER-MEISTERINNEN wurden: Thea Ettlín, U10W und Cassey Limacher U12W, Nadia Ettlín Plauschcross und Vero Durrer, Seniorinnen.

## **Oster-Trainingstage in Sarnen**

In der zweiten Osterferienwoche fanden in Sarnen auf der Leichtathletikanlage die Trainingstage statt. 23 motivierte Athletinnen und Athleten nahmen daran teil. Mit einem Trainingsblock am Morgen und am Nachmittag war das Programm mit interessanten Einheiten gespickt. Spannend war der Foto-OL von Sarnen nach Kerns. Vielen Dank dem tollen Leiterteam für die Organisation und vor allem Nadia Ettlín für den beherzten Einsatz. Vielen Dank dem Leiterteam für die Organisation und das abwechslungsreiche Programm.

## **Chärnser Sprint / UBS Kids Cup Ausscheidung Kerns**

Bei idealen Bedingungen durften wir am Freitagnachmittag mit 248 Startenden einen neuen Teilnehmerrekord registrieren. Es fanden spannende und faire Sprints statt. Wettkampfleiter Christoph Zimmermann, Festwirtschafts-Chefin Andrea Blättler und viele Helfer\*innen sorgten für einen reibungslosen Ablauf am Wettkampf. Am darauffolgenden Samstagvormittag durften wir am UBS Kids Cup Wettkampf nochmals ca. 200 Nachwuchs Athletinnen und Athleten aus der Region in Kerns begrüssen.



## **UBS-Kids-Cup Einzel CH-Final**

Drei LA Kerns Athletinnen vertraten am UBS Kids Cup CH-Final im Zürcher Letzigrund die Kernser Farben. Der Anlass ist ein grosses Highlight, da man auch einigen internationalen LA-Weltstars begegnet und begehrte Unterschriften sammeln kann. Am Start waren Lia Krummenacher 08, Mia Arregger 10, Lionel Egger



## **Swiss Athletics CH-Sprint Final**

Beim D'r schnällscht Obwaldner in Sarnen konnte man sich für den Visana Sprintfinal in Fribourg qualifizieren. Enea Kiser, Sarah Limacher, Mia Arregger, Svenja Röthlin, Sara Röthlin, Ramon Bucher, Lia Krummenacher, Laura Blättler und Aline Schnider schafften dieses Kunststück. Es zeigten alle vollen Einsatz in den Vorläufen. Als einzige konnte sich Aline Schnider für den Halbfinal qualifizieren.

## **LG Unterwalden – Meetings in Sarnen und Teamwettkämpfe**

Dieses Jahr fanden unter der Leitung des OK's der LG Unterwalden, mit den LA Kerns Vertretern Yvonne Röthlin, Christoph Zimmermann, Dani Zumstein und Paul Krummenacher, das OKB Frühlings- und das OKB Sommermeeting statt, sowie der D'r schnällscht Obwaldner und der UBS Kids Cup Kantonalfinal.

Auch an diversen Teamwettkämpfen nahm die LG Unterwalden wieder teil. Dies waren die Stafette Quer durch Zug mit rund 70 Athletinnen und Athleten aus Ob- und Nidwalden, die schweizerischen Vereinsmeisterschaften in Hochdorf (LU) und Alle (JU). Hervorzuheben ist hier der Sieg in der Frauen-U20W Kategorie. Schlussendlich nahm die LG Unterwalden auch an den SM-Staffelmeisterschaften in Frauenfeld teil und zeigten starke Teamleistungen.

## **Sommerabschluss-Event**

Der jährliche Sommerabschluss-Event vor den Sommerferien versprach wiederum viel Spass und Geschicklichkeit. Bei einem von Ursi Krummenacher, Irene Burch und Regula Zimmermann organisierten Fast-Food Parcours, absolvierten die Athletinnen und Athleten mehrere lustige und spannende Posten. Am späteren Abend traf sich der Vorstand, das Leiterteam, Funktionäre sowie die älteren

Athletinnen und Athleten dann noch zum gemütlichen Beisammensein bei feinen Grilladen und Salaten



### Schlussworte und Dank

Ein spezieller Dank gilt dem ganzen Leiterteam, welches viele Stunden für den Leichtathletik Nachwuchs investiert. Ich bedanke mich bei der Einwohnergemeinde Kerns, der Vereins- und Sportkommission und bei allen Sponsoren für die wiederum grosszügige Unterstützung. Einen herzlichen Dank geht an Andrea Blätter, für die jahrelange Organisation der Festwirtschaft.

Zum Schluss bedanke ich mich noch bei meinen Vorstandskolleginnen- und Kollegen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Kerns, im Oktober 2023

Paul Krummenacher, Präsident

### Hauptsponsoren LA Kerns



### Event-Sponsor LA Kerns



Malergeschäft Durrer GmbH

### Co-Sponsoren LA Kerns



## Jahresbericht TV Sarnen Leichtathletik 2023



Das neue Jahr startete mit der UBS-Kids Cup Team Regionalauscheidung in der Dreifachhalle Sarnen. Top organisiert durch zwei junge und motivierte Athletinnen vom LA Kerns hatte unser Nachwuchs die Chance, sich in den Leichtathletikdisziplinen Sprint, Sprung, Wurf und Lauf spielerisch und altersgerecht regional zu messen. Anders als im Sommer gab es bei jeder Disziplin Teampunkte, welche für die Rangliste addiert wurden. Dank der Podest Rangierungen der U12- und U10-Gruppen konnten wir uns für die Regionalauscheidung in Willisau qualifizieren. Auch die älteren Athletinnen und Athleten fanden im neuen Jahr rasch wieder in den Wettkampfbetrieb. So wurden fleissig Hallenwettkämpfe und Crossläufe bestritten. Besonders Colin Zumbühl beeindruckte an seinem ersten Hallenwettkampf gleich mit zwei neuen persönlichen Bestleistungen und einem zwischenzeitlichen Obwaldnerrekord im Stabhochsprung.

Alle Jahre wieder: Der Obwaldner Schüler und Volkscross haben wir im vergangenen Jahr erneut mit einer grossen Gruppe unseres Nachwuchses besucht. Gestartet in ihren Kategorien wurde je nach Alter eine Pulverturm- oder Seefeldrunde absolviert. Bei wechselhaftem Wetter kamen alle Teilnehmenden im Ziel an und wurden mit einem Goodiebag das Mobiliar belohnt. Die Aktiven haben sich anlässlich des Gruppenlaufes zum alljährlichen «Differänzle» getroffen. Dabei wird nicht auf die Nettolaufzeit, sondern die Differenz zwischen angegebener und tatsächlicher Laufzeit geachtet. Uhren oder ähnliche Hilfsmittel sind verboten. Der oder die mit der grössten Differenz, lädt dann jeweils den Rest der Startenden zum Pasta Plausch ein.



Die Outdoorsaison startete in durchzogenem Mai-Wetter für den Nachwuchs mit dem UBS-Kids-Cup in Alpnach und Kerns. Mit einer grossen Gruppe unserer Athletinnen und Athleten konnten wir einige gute Resultate und Qualifikationen für das Kantonalfinal erzielen. Auch Colin Zumbühl startete erfolgreich in seinen ersten Mehrkampf der Saison. Nach zehn Disziplinen liess sich Colin eine Punktezahl von 6513 Punkten verbuchen. Dies bedeutete EYOF-Limite und Rang zwei am Mehrkampfmeeting in Landquart. Zudem konnte er im Stabhochsprung seinen Obwaldnerrekord von Leon Krummenacher, LA Kerns, zurückholen. Mit einer gültigen Höhe von 4,20 m wurde der neue Rekord um über 20 cm verbessert. Das EYOF fand Ende Juli in Maribor (SVN) statt, wobei ein Schweizer Mehrkämpfer die Schweiz in Slowenien vertreten durfte. Da sich bereits ein anderer Athlet mit besserer Punktezahl qualifizierte, versuchte es Colin über die 400 m Hürden. Mit einer Schweizer Saisonbestleistung qualifizierte er sich souverän über diese Distanz und wurde für Maribor selektioniert. Am Wettkampftag in Maribor hat sich Colin mit der internationalen Spitze gemessen, blieb jedoch im Vorlauf hängen. Mit einem grossen Rucksack an neuen Erfahrungen kehrte Colin zurück.



Anlässlich der ILV-Meisterschaft durften wir gleich drei Goldmedaillen feiern. Kathrin Budmiger im Hammerwurf, Mathias Schmutz im Diskus und Philipp Jakober über 60 m durften zuoberst aufs Treppchen steigen. Ebenfalls Edelmetall mit Rang 3 sicherte sich Karin Schmutz im Diskus. Viele Athletinnen und Athleten konnten sich an diesem Wochenende mit der regionalen Konkurrenz messen und Wettkampferfahrung sammeln. Besonders für einige Junge, wie Chiara Mayer, war es die erste Saison bei «den Grossen».

Sprintqualität bewiesen die U16 anlässlich des Visana-Sprint Kantonalfinal in Sarnen. Vom durchzogenen Wetter liessen sie sich nicht beirren und lieferten auf der Heimanlage ab. Mit vielen Podestplätzen und zwei Qualifikationen fürs

Schweizerfinale von Philipp Jakober und Aline Schnider, war es für uns ein voller Erfolg. Anlässlich der Schweizermeisterschaft der Aktiven durften Kathrin Budmiger im Hammerwurf und Sämi Duss über 800m teilnehmen. Während Sämi im Vorlauf in einer zügigen Serie hängen blieb, warf Kathrin ihren Hammer auf den 5. Rang. Im schönen Bellinzona liess sich dann nach dem Wettkampf die nationale Spitze beobachten und anfeuern. Das Highlight auf der Heimanlage als Sportlerin und Sportler vom TV Sarnen LA fand Mitte August statt. Bei sehr heissen Temperaturen waren viele Sarner Athletinnen und Athleten im Einsatz. Kathrin Budmiger erreichte im Hammerwurf auf der Allmend in Luzern den 2. Rang. Sämi Duss konnte an seine gute Leistung der vorangegangenen Woche anknüpfen und lief mit einer guten Zeit über 800 m auf den 1. Rang. Julian Imfeld lief mit einer persönlichen Bestleistung über 60 m hervorragend und probierte sich gleich in zwei neuen Disziplinen, dem Speer und Diskus, aus. Diese Wettkampferfahrung verspricht Zukünftiges! Chiara Mayer lief im Sprint auf den starken 4. Rang, während Karin Schmutz im Diskus den 3. Rang erreichte. Unser Werfer Mathias Schmutz krönte sich im Speerwurf mit dem 3. Rang und im Diskus mit dem 5. Rang. Colin Zumbühl mit dem Doppelstart über 100 m (6. Rang) und 200 m (3. Rang und neue persönliche Bestleistung) schloss seinen Sprinttag mit dem Diskus auf dem 5. Rang ab.

Anfangs September wurden die Schweizermeisterschaften U16 - U23 ausgetragen. Colin Zumbühl durfte sich über 400 m Hürden in einer Zeit von 53.89s zum Schweizermeister küren lassen. Auch Kathrin Budmiger wird mit einer Weite von 46.25 m Schweizermeisterin im Hammerwurf. Mathias Schmutz warf seinen Diskus auf 37.54 m (12. Rang), was knapp unter seiner persönlichen Bestleistung und die zweitbeste Weite der Saison bedeutete.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele tolle Leistungen, grosses Engagement, Wille und vor allem Spass an der Sache beobachten können. Wir gratulieren allen ganz herzlich zu ihren Leistungen, wünschen einen guten und vor allem verletzungsfreien Aufbau und eine gelingende Saison 2024. Wir sind jetzt schon gespannt, was uns das neue Jahr bringt! Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- und Wettkampfbetrieb stets aufrechtzuerhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt. Für die Gruppe U16+ war André Kiser zur Stelle. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies Karin Schmutz, Giulia Odermatt, Sämi Duss und Celine Zumbühl. Die Neuzugänge von Cindy Zumbühl und Rahel Duss freuen uns besonders. Wir arbeiten stetig daran, das Angebot für unseren Nachwuchs zu verbessern. Sandro Jöri als externer Trainer leistete auch in diesem Jahr wieder

extrem wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich. Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riegen-Kassierin Manuela Gabriel, Ruedi Meyer für das akkurate Zusammentragen der Wettkampf-leistungen zuletzt im Jahr 2022, Alice Budmiger für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK-Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen mit Jasmin Spitzmüller (Austritt per Ende Vereinsjahr, wird durch Heike Jakober ersetzt) von der LA-Riege und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riegen-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung. Regelmässige Newsupdates gibt's auf unserer Website unter der Sparte «Leichtathletik».

Oktober 2023, Sämi Duss

Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege:



**Obwaldner  
Kantonalbank**

---

**Jahresbericht AZS-U 2023**



**Athletikzentrum  
Sarnen-Unterwalden**

Wir dürfen wiederum auf eine unglaublich erfolgreiche Saison zurückblicken und kommen der Vision «Olympia Paris 2024» immer näher. Julia Niederberger konnte zum ersten Mal an den Hallen Europameisterschaften in einer Einzeldisziplin an den Start gehen, in zwei Staffeln an den Weltmeisterschaften und zusätzlich an der Team EM mit der 4x400 Mixed Staffel teilnehmen und dabei den Schweizer Rekord brechen. Sie liegt im «Road to Paris» Ranking von World Athletics im 400 m Lauf zurzeit auf Rang 43 – sprich auf einem möglichen Olympiastartplatz. Neben Julia waren mit Salome Hüsler, Sandra Röthlin, Michelle Liem und Mia Feer vier weitere Athletinnen international im Einsatz. Dass Salome Hüsler bereits im ersten Jahr in unserer Trainingsgruppe von 0 auf 100 gehen konnte, ist rückblickend, eine immer noch unglaubliche Geschichte. So vieles zu verarbeiten, immer wieder bereit zu sein, war nicht selbst-verständlich. Plötzlich Länderkampf-Einsatz im Schweizer Dress, U23 EM-Limite, unerwarteter Einsatz an der Team EM für die

Schweiz, Schweizermeisterschaft, U23 Europameisterschaften,  
U23 Schweizermeisterschaften – einfach gigantisch was Salome geleistet hat.



Sehr eindrücklich war der Start für Sandra im Mehrkampf Mekka in Götzis. Als Mehrkämpferin dort gestartet zu sein, ist ein «Lebenstraum». Sehr stolz dürfen Michelle Liem und Mia Feer auf ihre Leistungen an der U20 EM in Jerusalem sein, bei der beide, im jüngeren Jahrgang, sehr gut abgeschnitten haben. Vanessa Feierabend, welche über 600/800/1000 m in der U16 Kategorie internationale Spitzenwerte lief, durfte an den Europäischen Jugendspielen im 800 m Lauf nicht starten, trotz erfülltem Richtwert, da sie noch zu jung war.

Mit 17 Einzelmedaillengewinnen, davon vier Titel und drei Team-Titel mit der LG Unterwalden an den verschiedenen Schweizermeisterschaften, 3. Rang am Mille Gruyère Schweizer Final und vielen weiteren Medaillen an Regionen- und Kantonalmeisterschaften dürfen wir auf eine noch nie dagewesene Medaillenflut zurückblicken.

Angefangen mit der sensationellen Titelverteidigung im Hallen Fünfkampf von Sandra Röthlin, nach einem Jahr Verletzungsausfall, bis zur Nachwuchs Schweizermeisterschaft im Herbst, folgte ein Ereignis nach dem anderen. Sehr gefreut hat uns, dass unsere «Neumitglieder» Vanessa Feierabend und Sereina Liem gleich ihr erstes Edelmetall und Colin Zumbühl seinen ersten Titel an Schweizermeisterschaften erreichen konnten.

Es gab Wochen, in denen wir nebst den Trainings zusätzlich bis zu vierzig Stunden für Wettkämpfe unterwegs waren. Das ganze Trainerteam ist an gut 250 Tagen im Training oder an Wettkämpfen auf dem Platz, was insgesamt einem 150% Pensum entspricht. Trainingscamps fanden in Magglingen, Teneriffa, Kaltern und Belek statt. Auch der weitere Aufwand der Trainingsgruppe und des Trainerteams ist

imposant. Der einjährige Auslandsaufenthalt von Ornella Amstalden wurde von Sabine kompensiert, wie auch meine Ausfälle, wenn ich mit dem Ruderverband unterwegs war. Dank der Mithilfe von Pascale Durrer, Lynn Helfenstein, Tina Baumgartner und Ruedi Nyffenegger konnten wir die Qualität in den Trainings hochhalten. Herzlichen Dank allen Leiter/innen für den genialen Einsatz.

Von Verletzungen wurden wir weitgehend verschont. Einzig die mühsame Viruserkrankung, die Sandra ab Juli begleitete und der geplante operative Eingriff bei Michelle in der Hallensaison waren herausfordernd in Sachen Geduld auf dem Weg zurück. Mit der Organisation des OKB-Werfermeetings konnten wir der Schweizer Wurfzene einen gelungenen Wettkampf anbieten. Einen speziellen Dank geht an alle Helfer und natürlich an Sven für seine perfekt gebauten Modellautos. Der Rücktransport der Wurfgeräte verleiht dem Event ein internationales Flair und wurde mit zwei Einsätzen an auswärtigen Meetings belohnt.

Dank den guten Leistungen in der Saison 2023 gehören Julia Niederberger, Sandra Röthlin, Salome Hüsler, Michelle Liem, Colin Zumbühl und Vanessa Feierabend dem Nationalkader, sowie Selina Odermatt, Sereina Liem, Sven Ryman und Aline Ryman dem Regionalkader vom Innerschweizer Leichtathletikverband an.



Mia Feer wird uns nach vier Jahren, mit 5 Schweizermeistertiteln und 7 Medaillen an Titelkämpfen aus Studiengründen in Richtung Zürich verlassen. Ihre Bestweite im Kugelstossen mit 14.73 m in dieser Saison ist nur 33 cm unter dem U20 Schweizerrekord. Mit der vielseitigen Ausbildung, die wir ihr mitgeben konnten, sind wir überzeugt, dass sie

die Basis hat, den Rekord im nächsten Jahr zu brechen. Sie wird neu von den Wurfnationaltrainern Terry Mc Hugh und Martin Bingisser trainiert. Im Gegenzug werden Shoelle Bruhin (400 m) und Colin Zumbühl (400 m Hü/400 m) zur Gruppe stossen. Mit den «Zuzügen» während der letzten Saison von Vanessa Feierabend und Sereina Liem umfasst das AZS-U momentan 12 Athleten/innen.

Die Grobplanung für das Jahr 2024 steht bereits. Julia Niederberger ist in die Sport-Rekrutenschule eingerückt und kann während 18 Wochen «Profi-Luft» schnuppern. Neben den Grundbasistrainings zu Hause wird bei den Hallentrainings in Magglingen, den Trainingslagern in Magglingen, Teneriffa, Tenero und Belek an der Formentwicklung gearbeitet. Mit den Erfolgen im Rucksack sind wir



hochmotiviert, weiter auf die bestehende Basis zu bauen. Wir peilen internationale Ziele, Medaillen an den verschiedenen Meisterschaften und neue persönliche Bestleistungen an. Mit den Olympischen Spielen in Paris, den Europameisterschaften in Rom, den Hallen Weltmeisterschaften in Glasgow, den World Relays auf den Bahamas, den U20 Weltmeisterschaften in Lima/Peru und den U18 Europameisterschaften in Banska/Slowakei steht ein unheimliches, fast nicht reales Jahr vor der Tür. Wir sind gespannt, wie viele Destinationen wir dabei bereisen dürfen.



Die Trainingsgruppe dankt speziell dem Vorstand für dessen Arbeit, den Gemeinden Sarnen/Alpnach/Stans, dem Kanton Obwalden und Swiss Rowing für die Benützung der Trainingsanlagen, dem Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank, Co-Sponsor Felstechnik Gasser und allen Gönnerinnen und Gönnern für die grossartige Unterstützung, welche die optimalen Rahmenbedingungen ermöglichen. Es ist das Fundament für unseren erfolgreichen Weg, welches wir gezielt weiter festigen möchten, um in verschiedenen Bereichen noch professioneller arbeiten zu können.

Euer Hauptleiter,

Thomas Rymann

**Hauptsponsoren AZSU:**



## Jahresbericht LA Alpnach 2022/2023



Mit Motivierten Athleten sind wir letzten Herbst in unser neues Vereinsjahr gestartet, haben fleissig trainiert, Wettkämpfe bestritten, organisiert und durchgeführt.

Bereits zum dritten Mal in Folge konnten wir vor Weihnachten zusammen mit allen Athleten am Wichelsee bei Feuer mit Lebkuchen und Punsch gemütlich zusammensitzen. Ein Anlass der Freude macht und unser Vereinsleben fördert. Zum Beginn der Sommerferien hat Josa für das Plauschtraining ein Externes Fit-Box Training in Sarnen organisiert, wo auch unsere U14 Athleten/innen mitmachen durften. Muskelkater war da garantiert.

Die Wettkampf Saison 2023 unserer Läufer begann traditionell mit dem Basler Stadtlaf und dem Zürcher Silvester Lauf. Für die kleineren hat die Saison mit dem UBS Kids Team in Sarnen gestartet. Wie alle Jahre folgten im Frühling bis zum Herbst die Meetings und Meisterschaften, leider waren an allen Wettkämpfen jeweils nur wenige Alpnach Athleten/innen am Start. Umso erfreulicher, dass die teilnehmenden AthletInnen eine erfolgreiche Saison mit vielen persönlichen Bestleistungen und Medaillen absolvieren konnten. Mit insgesamt 15 ILV-Medaillen, einem Regionen-Meistertitel und zwei Schweizer Meisterschaft-Medaillen mit der LG Unterwalden konnten sich unsere sechs aktivsten Athleten kühren.



Ein besonderes Highlight war für mich die Wettkampf Betreuung von Thea Durrer am UBS Kids Cup Schweizer Final in Zürich. Mit grosser Nervosität bereits im Call Room, startete Thea dann zur neuen Bestzeit im Sprint, gefolgt von Ballwurf ebenfalls mit Bestleistung. Zum Schluss folgte noch der Weitsprung, bei dem Ihr

ebenfalls ein Top Ergebnis gelang. Auch mit der LG Unterwalden durften einige Athletinnen der Leichtathletik Alpnach an Team Wettkämpfen teilnehmen. Besonders erfolgreich war Lara Binkert an der Team-SM im Hochsprung und der SVM, bei denen sie jeweils mit Ihrem Team die Goldmedaille umhängen durfte.

Bei unserem Heim-Anlass - dem UBS Kids Cup in Alpnach - nahmen über 120 sportbegeisterte Kinder teil. Dabei haben sie fleissig Punkte gesammelt für die Qualifikation vom Kantonalfinal OW/NW. Das schöne Wetter und die vielen Teilnehmer haben auch in der Festwirtschaft für grossen Andrang gesorgt. In diesem Sinne Herzlichen Dank für die Mithilfe an unseren Anlässen und für die Spontanität aller HelferInnen.



Ein Herzliches Dankeschön auch an alle LeiterInnen und Vorstands KollegInnen, welche unseren AthletInnen die Möglichkeit geben, regelmässig Leichtathletik zu betreiben und sich somit sportlich und persönlich weiterzuentwickeln. Ein spezieller Dank geht an Josa, Marion und Denise B. welche meine Jobs, während der «Baby-Pause» übernommen haben.

Zum Abschluss möchte ich von Herzen meinen Dank an all jene aussprechen, die die Leichtathletik Alpnach auf vielfältige Weise unterstützen. Egal, ob durch Engagement, finanzielle Unterstützung oder persönlichen Einsatz – eure Beiträge tragen massgeblich dazu bei, unsere Leichtathletikgemeinschaft zu stärken und zu fördern. Ohne eure wertvolle Hilfe wären unsere Erfolge und Momente der Freude nicht möglich. Herzlichen Dank für eure Unterstützung und euer Engagement in den Diensten der Leichtathletik Alpnach!

Ich wünsche allen AthletInnen eine verletzungsfreie Vorbereitung und viel Motivation für die neue Saison.

Allen eine schöne Advents Zeit und ein guter Start in das neue Jahr.

Oktober 2023,  
Technische Leiterin, Irene Christen

**Hauptsponsor LA Alpnach:**

**RAIFFEISEN**

# Obwaldner Bestenliste 2023

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec).

Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt.

Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen.

Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (z.B. Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7)

80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine Rekorde/Bestleistungen.

Bemerkungen: \*) = ohne Lizenz / H = Halle

## MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

<u>Disziplin</u>	<u>Vorname, Name, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>60m</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	8.38	01.07.	Sarnen
<b>80m</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	10.59 0.3	17.06.	Luzern
<b>100m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</b>					
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	11.52 1.1	17.06.	Basel
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U18M	12.00 0.5	19.08.	Sarnen
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	12.71 -0.5	23.09.	Hochdorf
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	13.30 -0.8	23.09.	Hochdorf
<b>200m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005</b>					
	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	23.23 -1.1	04.06.	Bern
<b>300m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988</b>					
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	36.52	29.04.	Cham
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U18M	40.9	29.04.	Cham
<b>400m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984</b>					
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	50.49	17.06.	Basel
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U18M	56.61	19.08.	Sarnen
<b>600m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002</b>					
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	1:46.52	17.06.	Luzern
	Finn Schifferle, 09	LA Alpnach	U16M	1:49.71	17.06.	Luzern
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:22.47	18.05.	Langenthal
<b>800m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen, 2008</b>					
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:55.30	12.08.	Aarau
<b>1000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004</b>					
	Finn Schifferle, 09	LA Alpnach	U16M	3:23.67	23.08.	Emmenbrücke
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	3:25.41	23.08.	Emmenbrücke
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	3:29.17	23.09.	Hochdorf

<b>1500m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	4:31.25	21.05.	Landquart	
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	4:54.94	20.08.	Sarnen	
<b>110mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH: 1.06): 14,51 Reto Voegeli, TV Sarnen, 2009</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	15.10 0.2	18.06.	Basel	
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	15.41 0.2	12.08.	Zofingen	
<b>400mH</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH 91.4): 56,1h (56,24) André Kiser, TV Sarnen, 1979</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	53.66 HH84.0	01.07.	Bern	
<b>Weit</b>	<b>Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	6.33 1.6	29.04.	Cham	
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	6.11 -0.2	19.08.	Sarnen	
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	5.35 0.7	23.09.	Hochdorf	
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	4.52 0.9	16.09.	Zug	
<b>Weit Zone</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	4.50	01.07.	Sarnen	
<b>Hoch</b>	<b>Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977</b>						
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	1.83	19.08.	Sarnen	
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	1.80	29.04.	Cham	
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	1.55	23.09.	Hochdorf	
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	1.35	18.05.	Sarnen	
<b>Stab</b>	<b>Obwaldnerrekord: 4.20 Colin Zumbühl, TV Sarnen, 2023</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	4.20	21.05.	Landquart	
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	4.10	09.09.	Frauenfeld	
<b>Kugel</b>	<b>Obwaldnerrekord 7,26kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994</b>						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	13.04 5kg	17.06.	Basel	
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	12.86 5kg	24.06.	Aarau	
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	12.18 5kg	23.09.	Hochdorf	
	Silas Müller, 07	LA Alpnach	U18M	9.97 5kg	06.05.	Zug	
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	9.48 7.26kg	16.09.	Riehen	
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	8.76 4kg	16.09.	Zug	
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	7.12 5kg	23.09.	Hochdorf	
<b>Diskus</b>	<b>Obwaldnerrekord 2kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007</b>						
	Leon Kruppenacher, 06	LA Kerns	U18M	43.89 1.5kg	25.06.	Aarau	
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	39.77 1.5kg	18.06.	Basel	
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	37.63 2kg	01.07.	Schaffhausen	

	Silas Müller, 07	LA Alpnach	U18M	31.39	1.5kg	18.06.	Luzern
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	16.73	1kg	13.05.	Horw
<b>Speer</b>	<b>Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006</b>						
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	43.06	800g	23.09.	Hochdorf
	Roy Imfeld, 99	TV Sarnen	MAN	43.05	800g	16.09.	Riehen
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U18M	48.97	700g	20.08.	Sarnen
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U18M	43.30	700g	18.02.	Luzern
<b>Ball 200 g</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	36.36		01.07.	Sarnen
<b>10-Kampf</b>	<b>Obwaldnerrekord MAN: 6677 Pkt. André Kiser, TV Sarnen, 1988</b>						
	(100m/Weit/Kugel 7,26Kg/Hoch/400m//110mHü HH:106,7/Diskus 2Kg/Stab/Speer 800g/1500m)						
	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	6769 Pkt.		17/18.06.	Basel
	11.52/6.03/13.04(5kg) 1.80/50.49 /15.10(91,4) 39.77(1,5Kg) 4.10/42.34(700g) 4:33.59						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U18M	6373 Pkt.		19/20.08.	Sarnen
<b>5-Kampf U18</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	2164 Pkt.		24.09.	Hochdorf
<b>UBS Kids Cup</b>	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	1511 Pkt.		01.07.	Sarnen
<b>6xfrei</b>	<b>LG Unterwalden Rekord: 58.56, Zug, 2016</b>						
	LG Unterwalden		U12M	62.81		03.06.	Cham
	<i>Hodel Fabio / Russi Johnny / Kempf Jonas / Schürmann Maël / Schürmann Louis / Zimmermann Nino</i>						
<b>5xfrei</b>	<b>LG Unterwalden Rekord: 52.32, Zürich, 2016</b>						
	LG Unterwalden		U14M	56.69		03.06.	Cham
	<i>Christen Nico / Achermann James / Imfeld Julian / Jakober Philipp / Agustoni Carmelo</i>						
<b>5x80m</b>	<b>LG Unterwalden Rekord: 49.03, Zug 2021</b>						
	LG Unterwalden		U16M	56.19		04.06.	Hochdorf
	<i>Liem Marc / Würsch Moreno / Krummenacher Henry / Zimmermann Ivan / Bucher Ramon</i>						
<b>4x100m</b>	<b>LG Unterwalden Rekord: 42.77, Zug, 2012</b>						
	LG Unterwalden		MAN	43.90		16.09	Riehen
	<i>Colin Zumbühl / Cedirc Achermann / Nino Portmann / Michael Hofmeister</i>						

## U14M + jünger

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50m</b>	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U10M	8.63	12.06.	Kerns
<b>60m</b>	Jakober Phlipp, 11	TV Sarnen	U14M	8.42	18.06.	Luzern
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	8.68	18.06.	Luzern
	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	8.72	30.06.	Sarnen
	Enea Kiser, 12	LA Kerns	U12M	8.90	18.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	9.13	30.06.	Sarnen
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	9.17	12.06.	Kerns
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	9.23	24.09.	Hochdorf
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	9.39	30.06.	Sarnen
	Eddie von Rotz, 11	LA Kerns	U14M	9.45	12.06.	Kerns
	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	9.67	29.04.	Cham
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	9.84	19.08.	Sarnen
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U10M	10.34	01.07.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	10.50	16.09.	Zug
<b>80m</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	11.21	20.08.	Aarau
<b>600m</b>	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	1:42.40	20.08.	Aarau
	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	1:43.02	17.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	1:43.61	17.06.	Luzern
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	2:01.61	13.05.	Horw
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	2:03.32	06.05.	Willisau
	Julian Imfeld, 10	LA Kerns	U14M	2:08.85	18.05.	Sarnen
<b>1000m</b>	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	2:59.08	23.09.	Regensdorf
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	3:10.31	23.09.	Regensdorf
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	3:34.48	24.09.	Hochdorf
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	3:44.47	24.09.	Hochdorf
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	4:01.41	24.09.	Hochdorf
	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	4:02.87	24.09.	Hochdorf
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	4:16.06	23.08.	Emmenbrücke
<b>2000m</b>	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	7:01.81	18.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	7:07.66	18.06.	Luzern
<b>60m Hü</b>	Enea Kiser, 12	LA Kerns	U12M	12.11	18.06.	Luzern
<b>80mHü</b>	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	15.86	16.09.	Zug

<b>Weit Zone</b>	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	4.68	01.07.	Sarnen
	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	4.43	13.05.	Kerns
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	4.35	01.07.	Sarnen
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	4.18	24.09.	Hochdorf
	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	4.15	05.05.	Alpnach Dorf
	Eddie von Rotz, 11	LA Kerns	U14M	4.08	13.05.	Kerns
	Enea Kiser, 12	LA Kerns	U12M	4.07	01.07.	Sarnen
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	4.05	05.05.	Alpnach Dorf
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	3.96	01.07.	Sarnen
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U10M	3.75	01.07.	Sarnen
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	3.74	24.09.	Hochdorf
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	3.26	16.09.	Zug
<b>Hoch</b>	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	1.45	20.08.	Aarau
	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	1.30	29.04.	Cham
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	1.20	24.09.	Hochdorf
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	1.20	18.05.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	1.05	29.04.	Cham
<b>Kugel 3kg</b>	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	7.87	19.08.	Sarnen
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	7.19	24.09.	Hochdorf
	Philipp Mathis, 11	LA Alpnach	U14M	6.65	18.05.	Sarnen
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	6.09	19.08.	Sarnen
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	5.42	24.09.	Hochdorf
<b>Kugel 2.5kg</b>	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	5.90	06.05.	Willisau
<b>Diskus</b>	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	20.86	19.08.	Sarnen
	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	20.65	17.06.	Luzern
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	19.38	17.06.	Luzern
	Philipp Mathis, 11	LA Alpnach	U14M	18.85	18.05.	Sarnen
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	18.46	19.08.	Sarnen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	16.84	19.08.	Sarnen
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	13.11	19.08.	Sarnen
<b>Speer</b>	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	28.69	16.09.	Zug
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	22.42	16.09.	Zug
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	21.91	16.09.	Zug
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	21.61	19.08.	Sarnen
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U14M	18.31	19.08.	Sarnen



<b>Ball 200g</b>	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	39.72	29.04.	Cham
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	37.96	13.05.	Kerns
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	37.81	05.05.	Alpnach Dorf
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	37.37	01.07.	Sarnen
	Enea Kiser, 12	LA Kerns	U12M	33.95	13.05.	Kerns
	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	33.09	13.05.	Kerns
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	32.98	13.05.	Kerns
	Eddie von Rotz, 11	LA Kerns	U14M	31.21	13.05.	Kerns
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	29.60	01.07.	Sarnen
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U10M	29.37	02.09.	Zürich
Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	23.18	29.04.	Cham	
<b>3-Kampf</b>	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	1415 Pkt.	01.07.	Sarnen
<b>UBS-Kids</b>	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	1344	31.05.	Ennetbürgen
<b>Cup</b>	Ben Blättler, 10	LA Kerns	U14M	1320	13.05.	Kerns
	Enea Kiser, 12	LA Kerns	U12M	1224	13.05.	Kerns
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	1222	05.05.	Alpnach Dorf
	Aaron Kruppenacher, 10	LA Kerns	U14M	1188	05.05.	Alpnach Dorf
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U14M	1146	05.05.	Alpnach Dorf
	Eddie von Rotz, 11	LA Kerns	U14M	1143	13.05.	Kerns
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U14M	1132	13.05.	Kerns
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U10M	921	01.07.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U12M	661	13.05.	Kerns

## WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>60m</b>	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	8.27	06.05.	Willisau
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	8.54	07.07.	Sarnen
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	8.89	01.07.	Sarnen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	9.22	13.05.	Kerns
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	9.28	07.07.	Sarnen
<b>80m</b>	Louise Weickart, 08	TV Sarnen	U16W	11.25 -1.7	17.06.	Luzern
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	11.30	30.06.	Sarnen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	11.32 -0.7	21.05.	Landquart
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	11.48 0.7	19.08.	Sarnen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	11.66	12.06.	Kerns
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	11.89	30.06.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	12.37	30.06.	Sarnen

<b>100m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 12,01 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1998</b>						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	12.64	-0.9	29.04.	Cham
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	13.07	-0.2	18.05.	Sarnen
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	13.29	0.2	06.05.	Willisau
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	13.34	-0.7	18.05.	Sarnen
<b>150m</b>	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	18.33	-0.2	06.05.	Willisau
<b>200m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 24,10 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b>						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	24.86	0.7	27.05.	Götzis AUT
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	27.23	0.9	23.09.	Hochdorf
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	27.51	0.9	23.09.	Hochdorf
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	27.62	0.1	18.05.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	29.82	1.5	23.09.	Hochdorf
<b>400m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 54,67 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b>						
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	63.30		20.06.	Brugg AG
	Ariane Kruppenacher, 04	LA Kerns	U20W	64.30		16.09.	Riehen
<b>600m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b>						
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	1:46.12		18.05.	Langenthal
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	1:46.25		18.05.	Sarnen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	1:56.16		13.05.	Horw
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	1:57.71		18.05.	Sarnen
<b>800m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985</b>						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	2:14.56		28.05.	Götzis AUT
	Ariane Kruppenacher, 04	LA Kerns	U20W	2:20.88		19.08.	Sarnen
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	2:54.05		24.09.	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	2:55.53		24.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	3:09.10		24.09.	Hochdorf
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	2:24.68		12.08.	Aarau
<b>1000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016</b>						
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	3:01.82		06.05.	Willisau
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	3:10.59		06.05.	Willisau
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	3:12.93		23.09.	Regensdorf
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	3:35.60		23.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	3:44.69		23.08.	Emmenbrücke
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	5:15.90		23.09.	Hochdorf

<b>1500m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 4.28,62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982</b>					
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	4:39.85	19.08.	Regensdorf
	Ariane Krummenacher, 04	LA Kerns	U20W	4:42.75	29.05.	Basel
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	4:54.07	19.08.	Regensdorf
<b>2000m</b>	<b>Obwaldner Bestleistung: 6.53,06 Amy Leibundgut, STV Alpnach, 2015</b>					
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	7:32.80	18.06.	Luzern
<b>3000m</b>	<b>Obwaldnerrekord: 10.05,91 Amy Leibundgut, LA Alpnach, 2021</b>					
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	10:13.64	18.05.	Langenthal
	Ariane Krummenacher, 04	LA Kerns	U20W	10:26.29	16.09.	Riehen
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	11:09.59	16.09.	Riehen
<b>80mHü</b>	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	12.61 1.6	25.06.	Aarau
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	13.95 -0.9	18.06.	Luzern
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U16W	14.08 1.1	16.09.	Zug
<b>100mHü</b>	<b>Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 13.63 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023</b>					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	13.63 1.2	27.05.	Götzis AUT
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	15.84 0	23.09.	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	16.01 -0.8	23.09.	Hochdorf
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	16.25 1.2	02.07.	Alle JU
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	20.24 0	23.09.	Hochdorf
<b>2000 m Steeple</b>	Ariane Krummenacher, 04	LA Kerns	U20W	7:06.51	17.06.	Lausanne
<b>Hoch</b>	<b>Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019</b>					
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	1.76	30.07.	Bellinzona
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	1.65	20.05.	Landquart
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	1.64	24.06.	Aarau
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	1.55	23.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	1.45	18.06.	Luzern
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	1.45	02.07.	Alle JU
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U16W	1.35	18.06.	Luzern
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	1.30	29.04.	Cham
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	1.15	23.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	1.15	23.09.	Hochdorf
<b>Weit</b>	<b>Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999</b>					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	6.07 1.4	18.06.	Basel
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	5.10 0.1	18.05.	Sarnen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U16W	4.94 0.5	12.08.	Zofingen

	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	4.88	1.8	24.09.	Hochdorf
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	4.75	0.0	16.09.	Riehen
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	4.62	0.1	24.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	4.57	0.6	23.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	4.50	0.2	24.09.	Hochdorf
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	3.87	0.1	06.05.	Willisau
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	3.47	0.0	23.09.	Hochdorf
<b>Weit Zone</b>	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U16W	4.91		02.09.	Zürich
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	4.68		01.07.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	4.60		07.07.	Sarnen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	3.95		05.05.	Alpnach Dorf
<b>Drei</b>	<b>Obwaldnerrekord: 11.12 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2023</b>						
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	11.12	0.0	16.09.	Riehen
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	9.89	1.1	16.09.	Riehen
<b>Kugel 4kg</b>	<b>Obwaldnerrekord 4kg: 14.02 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023 (Halle)</b>						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	13.71		06.05.	Willisau
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	9.79		16.09.	Riehen
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	9.61		23.09.	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	9.01		23.09.	Hochdorf
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	9.01		19.08.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	8.90		16.09.	Riehen
	Xenia Müller, 05	LA Alpnach	U20W	8.31		07.06.	Freienbach
<b>Kugel 3kg</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	12.00		04.06.	Hochdorf
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	9.63		30.04.	Sarnen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U16W	9.14		16.09.	Zug
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	8.45		29.04.	Cham
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	8.03		19.08.	Sarnen
<b>Diskus 1kg</b>	<b>Obwaldnerrekord 1kg: 43.47 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, 2019</b>						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	43.37		29.07.	Bellinzona
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	37.32		18.06.	Luzern
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	33.02		02.09.	Schaffhausen
	Karin Vogel, 04	LA Alpnach	U20W	27.50		19.08.	Sarnen
	Tina Binkert, 05	LA Alpnach	U20W	25.61		16.09.	Riehen
	Xenia Müller, 05	LA Alpnach	U20W	25.28		13.05.	Horw
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	24.10		18.05.	Sarnen

<b>Diskus 0.75kg</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	42.53	09.09.	Frauenfeld
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	25.68	19.08.	Sarnen
<b>Hammer 4kg</b>	<b>Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020</b>					
	Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	U23W	46.25	09.09.	Lausanne
<b>Speer 600g</b>	<b>Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975</b>					
	<b>Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 41.78 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023</b>					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	41.78	28.05.	Götzis AUT
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	36.83	24.09.	Hochdorf
	Tina Binkert, 05	LA Alpnach	U20W	35.32	02.07.	Alle
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	30.59	02.07.	Alle
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	29.31	17.06.	Luzern
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	27.97	24.09.	Hochdorf
<b>Speer 400g</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	36.73	17.06.	Luzern
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U16W	35.41	17.06.	Luzern
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	23.20	19.08.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	20.84	16.09.	Zug
<b>Ball 200g</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	51.60	20.04.	Sarnen
	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	36.46	13.05.	Kerns
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	36.36	01.07.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	27.82	01.07.	Sarnen
<b>5-Kampf</b>	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	2762	24.09.	Hochdorf
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	2545	24.09.	Hochdorf
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	1909	24.09.	Hochdorf
<b>7-Kampf</b>	<b>Obwaldnerrekord: 5822 Pkt. Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023</b>					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	5822 Pkt.	17/18.06.	Basel
	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	4393	23/24.09.	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	3825	23/24.09.	Hochdorf
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	2644	23/24.09.	Hochdorf
<b>3-Kampf</b>	Lia Kruppenacher, 08	LA Kerns	U16W	1841 Pkt.	02.09.	Zürich
<b>UBS-Kids</b>	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	1794	01.07.	Sarnen
<b>Cup</b>	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	1733	20.04.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	1494	07.07.	Sarnen
<b>5x80m</b>	<b>LG Unterwalden Rekord: 49.87, Lausanne, 2015</b>					
	LG Unterwalden		U16W	51.22	03.06.	Cham
	<i>Liem Sereina / Frank Leonie / Feierabend Vanessa / Binkert Lara / Weickart Louise</i>					

LG Unterwalden U16W 51.39 04.06. Hochdorf  
*Liem Sereina / Christen Anja / Feierabend Vanessa / Binkert Lara / Würsch Leah*  
 LG Unterwalden U16W 55.22 03.06. Cham  
*Würsch Leah / Schlaufer Amy / Näpflin Aina / Röthlin Svenja / Blättler Nadine*

**4x100m LG Unterwalden Rekord: 47.91, Thun, 2018**

LG Unterwalden U20W 47.97 02.07. Alle  
*Liem Sereina / Liem Michelle / Odermatt Selina / Feierabend Vanessa*  
 LG Unterwalden WOM 48.90 16.09. Riehen  
*Odermatt Selina / Odermatt Nadine / Röthlin Sandra / Küchler Fabia*

**3x1000m LG Unterwalden Rekord: 9:01.85, Widen, 2023**

LG Unterwalden WOM 9:01.85 03.09. Widen  
*Jurt Katharina / Krummenacher Ariane / Jurt Florina*

**Olympisch LG Unterwalden Rekord: 3:43.05, Widen, 2023**

LG Unterwalden U20W 3:43.05 03.09. Widen  
*Kerber Shirin / Liem Michelle / Odermatt Selina / Liem Sereina*

**5xfrei LG Unterwalden Rekord: 52.70, Hochdorf, 2018**

LG Unterwalden U14W 56.36 03.06. Cham  
*Arregger Mia / Bischoff Cécile / Gestach Elin / Djordjic Kristina / Glatthard Elina*  
 LG Unterwalden U14W 57.03 04.06. Hochdorf  
*Djordjic Kristina / Glatthard Elina / Gestach Elin / Näpflin Nora / Arregger Mia*  
 LG Unterwalden U14W 61.56 03.06. Cham  
*Röthlin Sara / Hengartner Seraina / Ettlin Julia / Stalder Mara / Niederberger Anja*

## U14W + jünger

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jg.</u>	<u>Verein/Ort</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>50m</b>	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	8.85	30.06.	Sarnen
<b>60m</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	8.61	24.09.	Hochdorf
	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	9.21	13.05.	Kerns
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	9.21	18.06.	Luzern
	Sarah Limacher, 11	LA Kerns	U14W	9.22	30.06.	Sarnen
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	9.47	30.06.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	9.47	31.05.	Ennetbürgen
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U12W	9.47	30.06.	Sarnen
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	9.59	12.06.	Kerns
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	9.60	12.06.	Kerns
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	9.64	12.06.	Kerns
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	9.74	12.06.	Kerns

	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	9.78	02.09.	Zürich
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	9.80	12.06.	Kerns
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	9.82	12.06.	Kerns
	Yael Bucher, 13	LA Kerns	U12W	9.93	30.06.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	10.16	02.09.	Zürich
<b>600m</b>	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	1:52.56	17.06.	Luzern
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	2:02.22	17.06.	Luzern
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	2:04.53	18.05.	Sarnen
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	2:06.04	17.06.	Luzern
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	2:19.55	06.05.	Willisau
<b>800m</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	3:37.63	24.09.	Hochdorf
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	3:37.79	23.08.	Emmenbrücke
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	3:45.44	24.09.	Hochdorf
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U12W	3:48.14	23.08.	Emmenbrücke
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U12W	4:07.13	04.06.	Hochdorf
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	4:07.13	04.06.	Hochdorf
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	4:13.71	24.09.	Hochdorf
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	4:19.44	24.09.	Hochdorf
<b>60m Hü</b>						
<b>76.2</b>	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	11.90	18.06.	Luzern
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	12.54	18.06.	Luzern
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	12.89	18.05.	Sarnen
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	12.93	18.06.	Luzern
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	12.95	18.05.	Sarnen
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	13.16	18.05.	Sarnen
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	13.85	18.05.	Sarnen
<b>Weit</b>						
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	4.55	01.07.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	4.28	09.06.	Ennetbürgen
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	4.19	05.05.	Alpnach Dorf
	Sarah Limacher, 11	LA Kerns	U14W	4.05	01.07.	Sarnen
	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	4.00	18.06.	Luzern
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	3.95	05.05.	Alpnach Dorf
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	3.94	18.06.	Luzern
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	3.85	01.07.	Sarnen
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	3.85	01.07.	Sarnen
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	3.80	24.09.	Hochdorf
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	3.73	01.07.	Sarnen

	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	3.71	01.07.	Sarnen
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U12W	3.70	05.05.	Alpnach Dorf
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	3.57	05.05.	Alpnach Dorf
	Yael Bucher, 13	LA Kerns	U12W	3.47	03.05.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	3.42	01.07.	Sarnen
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	3.25	16.09.	Zug
<b>Hoch</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	1.40	17.06.	Luzern
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	1.40	16.09.	Zug
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	1.25	18.05.	Sarnen
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	1.20	18.05.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	1.20	24.09.	Hochdorf
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	1.10	04.06.	Hochdorf
<b>Kugel 3kg</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	8.95	30.04.	Sarnen
	Laura Durrer, 08	LA Kerns	U16W	8.45	29.04.	Cham
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	8.03	19.08.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	6.26	24.09.	Hochdorf
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	5.87	19.08.	Sarnen
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	5.64	24.09.	Hochdorf
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	5.56	24.09.	Hochdorf
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	4.20	24.09.	Hochdorf
<b>Kugel 2.5kg</b>	Yael Bucher, 13	LA Kerns	U12W	7.12	17.06.	Luzern
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	5.89	17.06.	Luzern
	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	5.29	17.06.	Luzern
<b>Diskus 0.75kg</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	25.84	17.06.	Luzern
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	15.16	17.06.	Luzern
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	8.58	18.05.	Sarnen
<b>Speer 400g</b>	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	23.17	19.08.	Sarnen
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	21.36	30.04.	Sarnen
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	14.75	19.08.	Sarnen
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	9.71	19.08.	Sarnen
<b>Ball 200g</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	40.00	02.09.	Zürich
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	36.85	31.05.	Ennetbürgen
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	34.40	13.05.	Kerns
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	33.09	18.06.	Luzern
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	30.33	01.07.	Sarnen



	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	28.72	13.05.	Kerns
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	28.59	01.07.	Sarnen
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	28.25	13.05.	Kerns
	Yael Bucher, 13	LA Kerns	U12W	28.09	13.05.	Kerns
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	27.30	02.09.	Zürich
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	26.41	13.05.	Kerns
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	24.03	24.09.	Hochdorf
	Sarah Limacher, 11	LA Kerns	U14W	21.13	05.05.	Alpnach Dorf
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U12W	18.49	01.07.	Sarnen
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	18.44	24.09.	Hochdorf
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	14.34	01.07.	Sarnen
<b>3-Kampf</b>	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U14W	1858 Pkt.	02.09.	Zürich
<b>UBS-Kids</b>	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U14W	1527	09.06.	Ennetbürgen
<b>Cup</b>	Cassey Limacher, 12	LA Kerns	U12W	1424	13.05.	Kerns
	Laura Blättler, 12	LA Kerns	U12W	1382	01.07.	Sarnen
	Lena Kruppenacher, 11	LA Kerns	U14W	1335	13.05.	Kerns
	Sarah Limacher, 11	LA Kerns	U14W	1307	01.07.	Sarnen
	Milena Blättler, 12	LA Kerns	U12W	1281	13.05.	Kerns
	Elin Gestach, 11	LA Kerns	U14W	1280	01.07.	Sarnen
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U14W	1252	01.07.	Sarnen
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	1235	02.09.	Zürich
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U14W	1177	13.05.	Kerns
	Yael Bucher, 13	LA Kerns	U12W	1165	13.05.	Kerns
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	1141	01.07.	Sarnen
	Aline Schnider, 13	LA Kerns	U12W	1081	05.05.	Alpnach Dorf
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	946	13.05.	Kerns
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	865	01.07.	Sarnen

# Obwaldner Hallen-Bestenliste 2023

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

<u>Disziplin</u>	<u>Name, Vorname, Jahrgang</u>	<u>Verein</u>	<u>Kategorie</u>	<u>Leistung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
<b>Männer</b>						
<b>60m</b>	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	7.76	22.01.	St. Gallen
	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U18M	7.82	05.02.	Maggingen
<b>200m</b>	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U18M	25.78	22.01.	St. Gallen
<b>400m</b>	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	53.77	04.02.	Maggingen
<b>800m</b>	Duss Sämi, 00	TV Sarnen	MAN	2:00.56	18.02.	St. Gallen
<b>60m Hü</b>	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U18M	8.73	05.02.	Maggingen
<b>Kugel</b>	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	12.15 5kg	25.02.	Maggingen
	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U18M	12.00 5kg	04.02.	Maggingen
<b>Stab</b>	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U18M	3.90	22.01.	St. Gallen
	Zumbühl Colin, 06	TV Sarnen	U18M	3.80	22.01.	St. Gallen
<b>Frauen</b>						
<b>60m</b>	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U16W	8.74	29.01.	Maggingen
<b>800m</b>	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	2:19.65	05.02.	Maggingen
<b>60mHü</b>	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	8.53	05.02.	Maggingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U16W	9.75	29.01.	Maggingen
<b>Weit</b>	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	6.09	05.02.	Maggingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U16W	4.68	29.01.	Maggingen
<b>Hoch</b>	Nadine Odermatt	LA Kerns	WOM	1.76	19.02.	St. Gallen
	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	1.63	05.02.	Maggingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U16W	1.52	26.02.	Maggingen
<b>Kugel</b>	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	14.02 4kg	05.02.	Maggingen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U16W	12.04 3kg	25.02.	Maggingen
<b>5-Kampf</b>	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	4174 Pkt.	05.02.	Maggingen

# Ewige 5-Bestenliste Obwalden mit den aktuellen Rekorden/Bestleistungen

Zusammengestellt durch Sandra Röthlin.

Es gelten nur offizielle Wettkämpfe (Lizenz). Rückenwind zulässig bis 2,00m/sec (Mehrkampf bis 4,00m/sec). Handgestoppte Zeiten (h) werden wie folgt eingereiht: bis 300m +0,24, ab 400m +0,14.

Die 5-Bestenliste wird nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) wird nur der Inhaber der Bestleistung aufgeführt. Bemerkungen: (H) = Halle

## Männer

<b>100m</b>	Reto Schenkel, 88	STVA	10,62	03.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	10,64	20.07.84	Zofingen
	Reto Vögeli, 89	TVS	10,98	04.07.09	Hochdorf
	Claude Kathriner, 52	TVS	10,8h (11,04)	26.07.74	Zug
	Thomas Schneider, 57	TVS	10,9h (11,14)	14.08.76	Zürich
<b>200m</b>	Reto Schenkel, 88	STVA	21,40	04.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	21,3h (21,54)	17.06.88	Luzern
	Michael Berchtold, 67	TVS	22,39	12.06.87	Luzern
	Thomas Schneider, 57	TVS	22,58	05.06.76	Olten
	Reto Vögeli, 89	TVS	22,58	21.05.11	Horw
<b>300m</b>	André Kiser, 58	TVS	34,28	23.07.88	Luzern
<b>400m</b>	André Kiser, 58	TVS	48,07	21.06.84	Winterthur
	Ueli Albert, 80	TVS	49,39	21.07.07	Bern
	Michael Berchtold, 67	TVS	50,32	12.09.87	Zug
	Jonas Duss, 02	TVS	50,92	05.09.21	Nottwil
	Josef Ziegler, 51	TVS	50,9h (51,04)	23.05.05	Winterthur
<b>600m</b>	Ueli Albert, 80	TVS	1.18,67	07.08.02	Langenthal
<b>800m</b>	Ueli Albert, 80	TVS	1.48,46	21.06.08	Burnaby (CAN)
	Edi Lüthold, 67	STVA	1.53,72	24.06.89	Luzern
	Tim Vogler, 84	STVA	1.55,26	14.08.03	Aarau
	Samuel Duss, 00	TVS	1.55,48	08.06.19	Zofingen
	Viktor Röthlin, 74	STVA	1.57,04	02.08.95	Langenthal
<b>1000m</b>	Ueli Albert, 80	TVS	2.24,72	20.05.04	Langenthal
<b>1500m</b>	Viktor Röthlin, 74	STVA	3.49.59	17.06.95	Uster
	Ueli Albert, 80	TVS	3.54.80	20.06.04	Luzern
	Tim Vogler, 84	STVA	3.59,84	10.07.05	Meilen
	Edi Lüthold, 67	STVA	4.02,65	30.06.97	Hochdorf
	Robert Haas, 56	STVA	4.03,50	12.08.87	Uster
<b>2000m</b>	Ruedi Müller, 69	TVS	5.50,57	10.08.01	Thun

<b>3000m</b>	Viktor R�thlin, 74	STVA	8.00,43	05.06.98	Budapest
	Robert Haas, 56	STVA	8.36,23	14.09.86	Altdorf
	Beat Bucher, 53	TVS	8.49,08	04.08.79	Zug
	Roland R�thlin, 55	TVS	8.51,28	24.07.76	Olten
	Philippe Linder, 78	STVA	8.51,81	29.05.03	Langenthal
<b>5000m</b>	Viktor Röthlin, 74	STVA	13.40,28	23.06.99	Kassel
	Robert Haas, 56	STVA	14.58,99	23.05.87	Horw
	Beat Bucher, 53	TVS	15.27,45	10.07.80	Zug
	Roland Röthlin, 55	TVS	15.31,8	06.07.77	Aarau
	Andre Halter, 63	STVA	15.34,28	07.06.86	Luzern
<b>10000m</b>	Viktor Röthlin, 74	STVA	28.22,53	01.04.00	Lissabon
	Robert Haas, 56	STVA	31.11,65	12.06.87	Luzern
	Roland Röthlin, 55	TVS	32.55,77	25.07.81	Basel
	Beat Bucher, 53	TVS	32.58,6	16.08.80	Wallisellen
	Benno Lüthold, 63	STVA	33.09,59	20.06.97	Reussbühl
<b>110m Hürden (HH: 106,7)</b>	Reto Vögeli, 89	TVS	14,51	02.08.09	Zürich
	Andreas Rohrer, 67	TVS	15,06	31.07.88	Jona
	Yvo Mathis, 67	STVA	15,12	26.05.90	Horw
	André Kiser, 58	TVS	15,23	26.05.87	Sarnen
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	15,0h (15,24)	27.06.70	St. Gallen
<b>400m Hürden</b>	André Kiser, 58	TVS	56,1h (56,24)	19.08.79	Bern
	Yves Braun, 75	TVS	56,64	17.07.94	Jona
	Andreas Rohrer, 67	TVS	57,20	15.06.90	Luzern
	Hanspeter Kiser, 56	TVS	57,2h (57,34)	21.05.78	Luzern
	Patrick Pons, 76	STVA	57,76	24.08.96	Basel
<b>3000m Steepl.</b>	Boris Egger, 74	STVA	9.45,71	05.09.93	Colombier
	Björn von Rotz, 74	STVA	9.55,09	03.07.94	Aarau
	Erwin Vogler, 50	TVS	10.22,97	13.07.82	Zofingen
	Markus Linder, 55	TVS	10.37,0	03.06.81	Emmenbr�cke
<b>Hoch</b>	Claude Kathriner, 52	TVS	2.12	10.09.77	Kriens
	Andr� Kiser, 58	TVS	2.00	07.06.83	Sarnen
	Manuel Omlin, 96	STVA	1.97	07.09.14	Gen�ve
	Basil Roth, 76	TVS	1.95	05.06.96	Freienbach
	Patrick Pons, 76	STVA	1.93	31.05.93	Altdorf
<b>Stab</b>	<b>Colin Zumb�hl, 06</b>	<b>TVS</b>	<b>4.20</b>	<b>21.05.23</b>	<b>Landquart</b>
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>4.10</b>	<b>09.09.23</b>	<b>Frauenfeld</b>
	Manuel Omlin, 96	STVA	3.80	02.05.15	Zug
	Roger M�ller, 69	STVA	3.60	21.06.92	Cham
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	3.50	22.09.73	Hochdorf

<b>Weit</b>	André Kiser, 58	TVS	7.38	02.07.83	Stans	
	Claude Kathriner, 52	TVS	7.20	22.05.71	Luzern	
	Thomas Schneider, 57	TVS	7.00	27.06.76	Sarnen	
	Christoph Schneider, 67	TVS	6.84	02.06.85	Hochdorf	
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	6.82	22.05.71	Luzern	
<b>Drei</b>	Alois Hermann, 51	TVS	13.93	23.05.05	Winterthur	
	Herbert Küng, 51	TVS	13.01	09.07.70	Luzern	
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	12.75	09.07.70	Luzern	
	Walter Röthlin, 54	TVS	12.24	26.05.73	Luzern	
	Ruedi Müller, 69	TVS	11.80	01.07.97	Sarnen	
<b>Kugel 7,26kg</b>	Lukas Oberholzer, 76	STVA	12.88	04.06.94	Hochdorf	
	Josa Allamand, 87	STVA	12.50	18.08.07	Alpnach	
	Paul Jans, 51	TVS	12.28	02.07.77	Näfels	
	Martin Wallimann, 58	STVA	12.02	22.06.85	Sarnen	
	Walter Röthlin, 54	TVS	11.84	22.05.76	Luzern	
<b>Diskus 2kg</b>	Lukas Oberholzer, 76	STVA	41.98	18.08.07	Alpnach	
	Julian Sutter, 99	TVS	40.93	30.05.19	Sarnen	
	David Furrer, 89	STVA	38.12	09.05.09	Alpnach	
	<b>Mathias Schmutz, 02</b>	<b>TVS</b>	<b>37.63</b>	<b>01.07.23</b>	<b>Schaffhausen</b>	
	Paul Jans, 51	TVS	36.16	27.08.77	Unterseen	
<b>Speer</b>	Reto Haas, 86	STVA	67.49	13.05.06	Alpnach	
	Thomas Burri, 64	TVS	57.68	31.05.87	Hochdorf	
	Haueter Fabio, 00	TVS	55.34	30.05.19	Sarnen	
	Jakober Aaron, 02	LAA	49,32	07.08.22	Sarnen	
	<b>800/neu</b>	Guido Langensand, 65	STVA	48.46	05.10.91	Alpnach
<b>800/alt</b>	Jost Kiser, 52	TVS	62.20	16.09.78	Aarau	
	Thomas Burri, 64	TVS	61.74	02.06.85	Hochdorf	
	Paul Jans, 51	TVS	50.80	10.06.78	Zug	
	ab 1986 = neuer Speer (Schwerpunktverlagerung)					
	<b>Hammer 7,26kg</b>	Lars Wolfsberg, 03	TVS	53.43	29.06.21	Luzern
Josa Allamand, 87		STVA	48.73	06.09.08	Luzern	
Martin von Wyl, 67		STVA	38.82	23.08.86	Aarau	
Martin Wallimann, 56		STVA	34.94	09.06.95	Luzern	
<b>10-Kampf IAAF-W.</b>		André Kiser, 58	TVS	6677 P. 2)	21/22.6.84	Winterthur
	(10,75/7.00/10.54/1.95/48,07;15,70/31.76/3.20/38.02/4.40,42)					
	<b>Colin Zumbühl, 06</b>	<b>TVS</b>	<b>6769 4)</b>	<b>17/18.06.</b>	<b>Basel</b>	
	<b>Leon Krummenacher, 06</b>	<b>LAK</b>	<b>6373 4)</b>	<b>19/20.08.</b>	<b>Sarnen</b>	
	Andreas Rohrer, 67	TVS	6116 P.	01/02.7.88	Zofingen	
Hanspeter Dillier, 51	TVS	5858 3)	22/23.9.73	Hochdorf		
2) Vergleich: SLV-Wertung = 6754P., 3) = SLV-Wertung (bis 1984), 4) 10-Kampf U18M mit anderen Massen (Hürdenhöhe, Kugel, Diskus, Speergewichte)						

<b>4x100m</b>	TV Sarnen, Männer	42,15	31.05.87	Hochdorf
	Benno Rohrer/André Kiser/Andreas Rohrer/Michael Berchtold			
	TV Sarnen, Männer	42,55	09.06.90	Cham
	Roland Brun/André Kiser/Andreas Rohrer/Markus Seiler			
	TV Sarnen, Männer	42,70	14.05.88	Zug
	Markus Seiler/André Kiser/Andreas Rohrer/Michael Berchtold			
	LG Unterwalden, Männer mit Reto Vögeli	42,77	02.06.12	Zug
	TV Sarnen, Männer	42,83	10.05.86	Altdorf
Benno Rohrer/André Kiser/Andreas Rohrer/Christoph Schneider				
<b>Olympisch</b>	LG Unterwalden, U20M	3.18,66	12.09.21	Hochdorf
	mit Jonas Duss und Mathias Schmutz			
	LG Obwalden, Männer	3.20,34	15.05.04	Küssnacht
	Tim Vogler/Ueli Albert/Reto Schenkel/Daniel Gasser			
	LG Unterwalden, Männer	3.20,36	02.06.12	Zug
	mit Reto Vögeli und Elias Vögeli			
	LG Unterwalden, U20M	3.20,72	01.09.19	Langenthal
mit Samuel Duss, Jonas Duss und Fabio Haueter				
<b>3x1000m</b>	STV Alpnach, Männer	3.20,98	20.05.89	Hochdorf
	Edi Lüthold/Christof Imfeld/Martin Imfeld/Oliver Oberholzer			
	LG Obwalden, Männer	7.44,94	19.05.01	Luzern
	Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Ueli Albert			
	TV Alpnach, Junioren	7.48,16	23.05.93	Lausanne
	Boris Egger/Björn von Rotz/Viktor Röthlin			
	LG Obwalden, Männer	7.52,43	24.05.03	Zug
	Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Philippe Linder			
	TV Alpnach, Jugend A	8.10,78	25.05.91	Aarau
	Stephan Geiger/Boris Egger/Viktor Röthlin			
LG Obwalden, Junioren	8.16,00	20.05.00	Zug	
Christoph Zimmermann/Tim Vogler/Stefan Odermatt				
<b>4x1500m</b>	TV Alpnach, Männer	17.13,48	11.05.85	Willisau
	Edi Lüthold/Andre Halter/R. Flury/Robert Haas			
<b>Américaine</b>	LG Obwalden, Männer	6.53,55	11.05.02	Zug
	Ruedi Müller/Christoph Zimmermann/Ueli Albert			
	LG Obwalden, Männer	6.59,33	21.05.05	Zug
	Tim Vogler/Christoph Zimmermann/ Ruedi Müller			
	LG Unterwalden, Männer	7.11,68	24.05.14	Küssnacht aR
	mit Sandro Jöri und Marcel Schelbert			
LG Unterwalden, Männer	7.11,91	02.06.12	Zug	
Christoph Zimmermann/Marcel Schelbert/Ruedi Müller				

## Frauen

<b>100m</b>	Nicole Kiser, 75	STVA	12,01	20.06.98	Schaffhausen
	Heidi Durrer, 54	TVS	12,3h (12,54)	24.05.05	Zürich
	Vreni Aregger, 58	TVS	12,4h (12,64)	02.08.75	Luzern
	Madlene Kiser, 87	TVS	12,64	01.06.03	Hochdorf
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>12.64</b>	<b>29.04.23</b>	<b>Cham</b>
<b>200m</b>	Nicole Kiser, 75	STVA	24,10	17.07.99	Bern
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>24.86</b>	<b>27.05.23</b>	<b>Götzis AUT</b>
	Ruth Albertini, 58	TVS	25,91	05.06.76	Olten
	Pia Gasser, 57	LGLun	25,9h (26,14)	26.05.05	
	Nathalie Burch, 83	TVS	26,21	26.06.04	Bern
<b>300m</b>	Nicole Kiser, 75	STVA	39,33	15.05.99	Ibach
<b>400m</b>	Nicole Kiser, 75	STVA	54,67	08.08.99	Luzern
	Gaby Capraro, 67	TVS	56,63	17.08.85	Liestal
	Noëmi Jakober, 00	LAAIpn.	57,03 (H)	20.01.18	Magglingen
	Nathalie Burch, 83	TVS	58,36	03.07.04	Basel
	Ruth Albertini, 58	TVS	58,70	04.09.76	Winterthur
<b>600m</b>	Gaby Capraro, 67	TVS	1.31,44	16.05.85	Küssnacht ZH
	Noëmi Jakober, 00	LAA	1.32,63 (H)	02.02.19	Magglingen
<b>800m</b>	Gaby Capraro, 67	TVS	2.06,96	21.08.85	Zürich
	Noëmi Jakober, 00	STVA	2.10,08	18.06.17	Rapperswil
	Carmen Seiler, 86	TVS	2.11,87	07.06.03	Bern
	Nicole Kiser, 75	STVA	2.12,67	18.07.99	Bern
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>2:14.56</b>	<b>28.05.23</b>	<b>Götzis AUT</b>
<b>1000m</b>	Noëmi Jakober, 00	STVA	2.54,46 (H)	21.02.16	Magglingen
	Gaby Capraro, 67	TVS	2.55,85	26.09.87	Küssnacht aR
	Carmen Seiler, 86	TVS	2.57,84	26.06.02	Luzern
	Kathrin Ziegler, 89	STVA	2.59,18	13.05.10	Langenthal
<b>1500m</b>	Gaby Capraro, 67	TVS	4.28,62	26.06.82	Flein/BRD
	Amy Leibundgut, 00	LAA	4.39,41	05.09.21	Nottwil
	Ariane Kruppenacher, 04	LAK	4.42,45	04.09.22	Genève
	Christine Wyrsh, 81	STVA	4.44,55	07.06.09	Zug
	Carmen Seiler, 86	TVS	4.44,74	29.09.01	Freienbach
<b>2000m</b>	Amy Leibundgut, 00	STVA	6.53,06	20.06.15	Aarau
	Carmen Seiler, 86	TVS	6.58,60	10.08.01	Thun
<b>3000m</b>	Amy Leibundgut, 00	LAA	10.05,91	21.08.21	Bern
	Gaby Capraro, 67	TVS	10.15,78	14.07.82	Lausanne
	Ariane Kruppenacher, 04	LAK	10.18,79	02.07.22	Meilen
	Monika Kruppenacher, 71	TVS	10.26,15	23.05.88	Basel
	Christine Wyrsh, 81	STVA	10.35,85	08.07.08	Brugg (AG)

<b>5000m</b>	Amy Leibundgut, 00	LAA	18.05,06	04.09.21	Nottwil
	Christine Wyrsh, 81	STVA	18.20,60	14.06.08	Hochdorf
<b>10000m</b>	Christine Wyrsh, 81	STVA	37.45,17	21.05.09	Langenthal
<b>100mHü (HH: 84cm)</b>	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>13,63</b>	<b>27.05.23</b>	<b>Götzis AUT</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	14,05	17.07.99	Bern
	Denise Amstad, 76	STVA	15,00	24.05.97	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LAK	15,29	07.05.22	Willisau
	Mirjam Mennel, 86	STVA	15,31	05.09.04	Zug
<b>400mHü</b>	Gaby Capraro, 67	TVS	61,94	01.09.85	Sion
	Nicole Kiser, 75	STVA	63,79	12.07.97	Locarno
	Sabine Stockmann, 71	STVA	67,16	06.06.98	Zug
	Heidi Amstalden, 64	TVS	67,78	30.08.81	Frauenfeld
	Monica Odermatt, 61	Atl.OW	68,85	08.07.79	Olten
<b>3000mSte</b>	Amy Leibundgut, 00	LAA	11.09,67	04.06.21	Uster
<b>Hoch</b>	Nadine Odermatt, 01	LAK	1.80 (H)	23.02.19	Magglingen
	Nicole Kiser, 75	STVA	1.71 (H)	08.02.98	Magglingen
	Priska Halter, 68	STVA	1.66	17.06.86	Altdorf
	Daniela Abächerli, 96	STVA	1.66 (H)	12.02.11	St. Gallen
	Sandra Röthlin, 99	LAK	1.66 (H)	03.02.19	Magglingen
<b>Weit</b>	Nicole Kiser, 75	STVA	6.09	07.08.99	Luzern
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>6.09 (H)</b>	<b>05.02.23</b>	<b>Basel</b>
	Vreni Aregger, 58	TVS	5.54	05.09.76	Winterthur
	Madlene Kiser, 87	TVS	5.36	21.06.03	Hochdorf
	Antonia Mennel, 82	TVS	5.29	09.06.01	Luzern
<b>Drei</b>	<b>Nadine Odermatt, 01</b>	<b>LAK</b>	<b>11.12</b>	<b>16.09.23</b>	<b>Riehen</b>
	Sabine Stockmann, 71	STVA	10.60	10.08.00	Aarau
	<b>Fabia Küchler, 00</b>	<b>LAK</b>	<b>9.89</b>	<b>16.09.23</b>	<b>Riehen</b>
<b>Stab</b>	Jasmin Budmiger, 98	TVS	3.10	23.09.18	Hochdorf
	Laura Bucher, 95	TVS	2.60	19.06.11	Zug
	Céline Zumbühl, 03	TVS	2.51	14.09.19	Zug
	Sandra Röthlin, 99	LAK	2.20	30.08.12	Sarnen
	Kathrin Budmiger, 02	STVA	2.20	12.06.16	Luzern
	Cindy Zumbühl, 04	LA Alpn.	2.20	17.08.18	Sarnen
<b>Kugel 4kg</b>	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>14.02 (H)</b>	<b>05.02.23</b>	<b>Magglingen</b>
	Nicole Kiser, 75	STVA	11.58	20.05.98	Schaffhausen
	Theres Halter, 56	Atl.OW	11.44	02.10.76	Luzern
	Denise Amstad, 76	STVA	11.42	11.09.94	Aarau
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	11.26	09.09.18	Aarau
<b>Diskus 1kg</b>	Jasmin Budmiger, 98	TVS	43.47	11.05.19	Willisau
	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>43.37</b>	<b>29.07.23</b>	<b>Bellinzona</b>



	<b>Karin Schmutz, 00</b>	<b>TVS</b>	<b>37.32</b>	<b>18.06.23</b>	<b>Luzern</b>
	Denise Amstad, 76	STVA	37.00	29.05.99	Hochdorf
	Irène Durrer, 92	STVA	36.62	09.09.12	Basel
<b>Speer</b>	Klara Ulrich, 53	TVS	48.52	03.05.75	Aarau
<b>600/alt</b>	Marina Rohrer, 70	TVS	45.86	15.06.90	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	41.55	21.05.98	Langenthal
	Theres Halter, 56	Atl.OV	40.06	26.05.75	Luzern
<b>600/neu</b>	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>41.78</b>	<b>28.05.23</b>	<b>Götzis AUT</b>
<b>ab 1999</b>	Nadine Odermatt, 01	LAK	41.06	11.06.22	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	39.19	18.07.99	Wankdorf
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	38.05	08.09.18	Aarau
	Marina Rohrer, 70	TVS	36.47	09.07.11	Sacramento
<b>Hammer</b>	Kathrin Budmiger, 02	TVS	47.43	03.07.20	Luzern
<b>4kg</b>	Alina Wolfisberg, 01	TVS	46.35	07.09.19	Winterthur
	Lara Zumühle, 95	STVA	34.03	02.10.10	Yverdon-les-Bains
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	29.07	14.09.19	Bern
<b>7-Kampf</b>	(100mHü/Hoch/Kugel4/200m/Weit/Speer/800m)				
<b>IAAF-W.</b>	<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LAK</b>	<b>5822 Pkt.</b>	<b>17/18.06.</b>	<b>Basel</b>
	(13.82 / 1.65 / 13.10 / 25.08 / 6.07 / 40.16 / 2:16.67)				
	Nicole Kiser, 75	STVA	5715 P.	17/18.7.99	Bern
	(14.05 / 1.60 / 10.84 / 24.10 / 6.08 / 39.19 / 2.12,67)				
	<b>Nadine Odermatt, 01</b>	<b>LAK</b>	<b>4393 Pkt.</b>	<b>23/24.09.</b>	<b>Hochdorf</b>
	Karin Vogel, 04	LAA	4112 Pkt. 2)	25/26.9.21	Hochdorf
	Priska Halter, 68	STVA	4077 Pkt.	14/15.6.91	Luzern
	Fabia Küchler, 00	LAK	3964 Pkt.	25/26.9.21	Hochdorf
	Daniela Abächerli, 96	STVA	3828 Pkt.	26/27.8.17	Payerne
	2) 7-Kampf U18W nach WO, Wertungstabelle IAAF (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
	1) 7-Kampf WJA/U18W nach WO, SLV-Wertung (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
<b>10-Kampf</b>	(100m/Weit/Kugel/Hoch/400m//100mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)				
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	5728 Pkt.	22/23.9.18	Hochdorf
	(13,80/4.68/10.67/1.45/64,60//17,97/43.03/3.10/32.13/5.31,76)				
<b>4x100m</b>	LG Unterwalden, U20W		47,91	30.06.18	Thun
	Pascale Durrer/Julia Niederberger/Tina Baumgartner/Sandra Röthlin				
	<b>LG Unterwalden, U20W</b>		<b>47.97</b>	<b>02.07.23</b>	<b>Alle</b>
	<b>Liem Sereina / Liem Michelle / Odermatt Selina / Feierabend Vanessa</b>				
	LG Unterwalden, U20W		48,51	16.09.17	Rapperswil
	Pascale Durrer/Julia Niederberge/Tina Baumgartner/Fabia Küchler				
	LG Unterwalden, WOM		48,51	18.09.21	Ibach
	mit Pascale Durrer und 3 von LANW				
	LG Unterwalden, U18W		48,65	27.08.16	Basel

Pascale Durrer/Sandra Röthlin/Julia Niederberger/ Fabia Kückler  
 LG Obwalden, WJA 48,83 24.05.03 Zug  
 Lara Rohrer/Mirjam Mennel/Madlene Kiser/Carmen Seiler

**Olympisch**      **LG Unterwalden, U20W**                      **3:43.05**                      **03.09.**                      **Widen**  
**Kerber Shirin / Liem Michelle / Odermatt Selina / Liem Sereina**  
 LG Unterwalden, U20W                      3.44,95                      02.09.18                      Thun  
 Noëmi Jakober/Tina Baumgartner/Julia Niederberger/Sandra Röthlin  
 LG Unterwalden, U20W                      3.47,21                      01.09.19                      Langenthal  
 Noëmi Jakober/Tina Baumgartner/Julia Niederberger/Fabia Kückler  
 LG Unterwalden, U18W                      3.49,11                      12.09.21                      Hochdorf  
 mit Karin Vogel und 3 von LANW  
 TV Sarnen, Juniorinnen                      3.51,99                      13.05.84                      Aarau  
 Gaby Capraro/Cornelia Flüeler/Barbara Kiser/Gabi Kiser

**3x1000**                      **LG Unterwalden**                      **9:01.85**                      **03.09.23**                      **Widen**  
**Jurt Katharina / Krummenacher Ariane / Jurt Florina**  
 LG Obwalden, Frauen                      9.08,55                      14.09.08                      Muttenz  
 Kathrin Ziegler/Christine Wyrsch/Carmen Seiler  
 LG Unterwalden, U16W                      9.22,46                      12.09.15                      Lausanne  
 Noëmi Jakober/Amy Leibundgut  
 LG Unterwalden, U18W mit Amy  
 Leibundgut                      9.22,77                      27.08.16                      Basel  
 LG Unterwalden, U18W mit Ariane  
 Krummenacher                      9.36,15                      20.09.20                      Zug



5x80m Staffel, LG Unterwalden U16

# Statistik SM-Medaillen

## 1. Athleten/innen (3 Medaillen und mehr)

Name	Verein	Gold	Silber	Bronze	Total
Viktor Röthlin, 74	STV Alpnach	12	9	5	26
Nicole Kiser, 75	STV Alpnach	12	8	8	28
Gaby Capraro, 67	TV Sarnen	12	6	3	21
<b>Nadine Odermatt, 02</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>23</b>
<b>Sandra Röthlin, 99</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>21</b>
Reto Schenkel, 88	STV Alpnach	6	1	1	8
<b>Kathrin Budmiger, 02</b>	<b>TV Sarnen</b>	<b>6</b>	<b>1</b>		<b>7</b>
Reto Haas, 86	STV Alpnach	6		1	7
Noëmi Jakober, 00	STV Alpnach/LA Alpnach	4	7	4	15
Carmen Seiler, 86	TV Sarnen	4	3	5	12
Marina Rohrer, 70	TV Sarnen	4	2	1	7
Ueli Albert, 80	TV Sarnen	3	6	4	13
Alexandra Wallimann, 94	FitSport Kerns	3	3	3	9
Klara Ulrich, 53	TV Sarnen	3	2		5
Fabia Kuchler, 00	LA Kerns	3		1	4
Reto Vögeli, 89	TV Sarnen	2	4	3	9
Josa Allamand, 87	STV Alpnach	2	1	3	6
Conny Odermatt, 74	FitSport Kerns	2	1	2	5
Lukas Oberholzer, 76	STV Alpnach	2		1	3
Julian Sutter, 99	STV Alpnach/TV Sarnen	1	3		4
Véronique Durrer, 75	FitSport Kerns	1	2	5	8
Amy Leibundgut, 00	STV Alpnach/LA Alpnach	1	2	4	7
Mirjam Mennel, 86	STV Alpnach	1	2	2	5
Alina Wolfisberg, 01	STV Alpnach/TV Sarnen	1	2	2	5
Fabio Haueter, 00	TV Sarnen	1	2	1	4
<b>Ariane Krummenacher, 04</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Nadine Blättler, 08</b>	<b>LA Kerns</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>3</b>
Hanspeter Dillier, 51	TV Sarnen	1	2		3
Elsbeth Borer, 52	FitSport Kerns	1	1	2	4
Claude Kathriner, 52	TV Sarnen	1	1	1	3
Hansruedi Krummenacher, 72	TV Sarnen	1	1	1	3
Sophie Andrey, 84	FitSport Kerns	1		3	4
Pascale Durrer, 01	STV Alpnach/LA Alpnach	1		2	3
Jonas Duss, 02	TV Sarnen	1		2	3
Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen		4	1	5
Manuel Omlin, 96	STV Alpnach		3	3	6
Monika Krummenacher, 71	TV Sarnen		1	3	4

# LA Termine 2024

24.03.2024	47. Obwaldner Schüler- und Volkscross, Sarnen
28.04.2024	OKB-Wurfmeeting, AZS-Unterwalden
03.05.2024	UBS Kids Cup Ausscheidung, Alpnach
09.05.2024	OKB-Frühjahrsmeeting prov.
24.05.2024	Chärnser Sprint
25.05.2024	UBS Kids Cup Ausscheidung, Kerns
26.06.2024	Visana Sprint Kantonalfinal OW
29.06.2024	UBS Kids Cup Kt. Final OW/NW in Stans
01.09.2024	10. Switzerland Marathon light / Klassenduell

## Kontakte:

<b>LA Kerns</b>	Paul Krummenacher, Nussbaumweg 9, 6064 Kerns 079 660 76 76, kontakt@leichtathletik-kerns.ch
<b>TV Sarnen</b>	Livia Burch, Museumstrasse 6, 6060 Sarnen 079 776 82 54, livia.burch@bluewin.ch
<b>LA Alpnach</b>	Leichtathletik Alpnach, Schönenbüel 11, 6055 Alpnach Dorf mail@la-alpnach.ch
<b>Athletikzentrum Sarnen-UW</b>	Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil Präsident, Tel: 079 643 38 65, thomas.zumstein@zeo.ch

## Homepage:

<b>LA Kerns:</b>	<a href="http://www.leichtathletik-kerns.ch">www.leichtathletik-kerns.ch</a>
<b>TV Sarnen:</b>	<a href="http://www.tvsarnen.ch">www.tvsarnen.ch</a>
<b>LA Alpnach:</b>	<a href="http://www.la-alpnach.ch">www.la-alpnach.ch</a>
<b>LG Unterwalden:</b>	<a href="http://www.lg-unterwalden.ch">www.lg-unterwalden.ch</a>
<b>ILV:</b>	<a href="http://www.i-lv.ch">www.i-lv.ch</a>
<b>Swiss Athletics:</b>	<a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a>
<b>SM light:</b>	<a href="http://www.switzerland-marathon-light.ch">www.switzerland-marathon-light.ch</a>
<b>Druckerei:</b>	<a href="http://www.abaecherli.ch">www.abaecherli.ch</a>