

## Lauftraining U14-U18+

Trainingsplanung von Frühling-Sommer		
Mi 17.04.2024	kein Lauftraining	<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">19:00 - 20:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Rundbahn in Sarnen</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Treffpunkt:</p> <p style="text-align: center;">bei Diskusanlage in Sarnen</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Zusatzinfo:</p> <p style="text-align: center;">Die OL-Trophy ist ein Orientierungslauf im Chärnwald (2er Gruppen oder einzel)</p> <p style="text-align: center;">Eine vorgängige Anmeldung ist nötig. Informationen dazu werden folgen.</p>
Mi 24.04.2024	Lauftraining in Sarnen	
Mi 01.05.2024	Lauftraining in Sarnen	
Sa 04.05.2024	Nidwaldnerlauf in Stans	
Mi 08.05.2024	Lauftraining in Sarnen	
Mi 15.05.2024	Lauftraining in Sarnen	
Mi 22.05.2024	Lauftraining in Sarnen	
Mi 29.05.2024	Lauftraining in Sarnen	
Mi 05.06.2024	OL-Trophy Chärnwald <b>17:00 - ca. 18:30 Uhr</b> Treffpunkt: beim Chabisstein	
Mi 12.06.2024	OL-Trophy Chärnwald <b>17:00 - ca. 18:30 Uhr</b> Treffpunkt: beim Chabisstein	
Mi 19.06.2024	OL-Trophy Chärnwald <b>17:00 - ca. 18:30 Uhr</b> Treffpunkt: beim Chabisstein	
Do 04.07.2024	LA Kerns Sommerevent (Informationen werden folgen) danach Sommerpause	
<p>Sollte jemand beim Training nicht teilnehmen können, oder möchte neu beim Lauftraining mitmachen, so sind wir um eine kurze Mitteilung dankbar.  <u>Kontaktperson:</u> Vero Durrer (079 405 37 60)</p>		