



LA Kerns News



Leichtathletik Kerns

Postfach

6064 Kerns

www.lakerns.ch

Sponsoren

Hauptsponsoren



Obwaldner Kantonalbank



BUILDING TRUST



Co-Sponsoren



Impressum

LA Kerns NEWS ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

Erscheinungsdaten

Februar, Juni, Oktober

Redaktion

Leichtathletik Kerns, Pius Hofer, Postfach, 6064 Kerns

Vorstand

Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
TK-Chef	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Claudia Waldvogel	079 660 82 22
	Andrea Blättler	079 231 14 02
	Paul Krummenacher	079 660 76 76
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Miriam Göbel	076 460 34 65
	Flavia Röthlin	
U14/U16	Daniel Zumstein	079 590 72 28
	Priska Krummenacher	041 660 76 76
	Roger Müller	079 590 72 28

Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser

Ein ereignisreicher Frühling liegt hinter uns. Einerseits fanden zahlreiche reguläre Trainings aller Gruppen sowie diverse Wettkämpfe in der Hallen- und Cross-Saison statt. Andererseits standen drei Anlässe auf der Dossenmatte auf dem Programm, zu denen im Heft kurze Berichte zu finden sind:

Am Aktionstag der Kerner Vereine „fyr Chärnser vo Chärnser“ durften wir uns mit über dreissig andern Vereinen der breiten Bevölkerung und den anderen Vereinen vorstellen. Es ist schön zu sehen, wie vielseitig und lebhaft das Kernser Vereinsleben ist und dass dieses so breit in der Bevölkerung abgestützt ist.

Ein fester uns sehr wichtiger Termin in unserem Vereinsjahr ist der Sprintwettkamp „D’r schnällscht Chärnser / Diä schnällscht Chärnseri“, der am 6. Mai stattfand. Mancher gute Lauf und Erfolg war zu beklatschen. Die Schnellsten durften einen goldenen Pokal in den Händen halten. Tags darauf war der Termin für den Qualifikationswettkampf zum UBS Kids Cup, der allen Kindern und Jugendlichen aus der Umgebung offen stand. Die Durchführung dieser beiden Anlässe ist für LA Kerns nur dank der Unterstützung der Haupt-, Co-, Banden- und Naturalensponsoren möglich, wofür wir uns herzlich bedanken.

In der zweiten Junihälfte bieten wir interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, an drei Probetrainings die Leichtathletik kennen zu lernen. Wir würden uns freuen, nach den Sommerferien viele neue Gesichter im Training begrüßen zu dürfen.

Nun wünsche ich Ihnen einen sonnigen und erlebnisreichen Sommer, unbeschwerte Ferien und natürlich viel Vergnügen bei der Lektüre von LA News.

Sommerliche Grüsse, Pius Hofer, Beisitzer

UBS Kids Cup Team

Bericht vom Regionalfinal am 20.2.2016 in Emmenbrücke

Am Samstag, 20. Februar 2016 kämpften über 100 Mannschaften um einen Qualifikationsplatz für den Schweizer Final. Von den Unterwaldner Teams waren 8 Mannschaften am Start. Drei davon auch mit Kernser Beteiligung.

In der Kategorie U12 war je ein Team in der Kategorie Mixed und Girls am Start. Für das Girls-Team waren auch die Kernserinnen Leonie Christen und Aline Zumstein dabei. Nach einem verhaltenen Start in den Wettkampf steigerte sich das Team von Disziplin zu Disziplin, bis sie am Schluss zu oberst auf dem Podest standen.



Auch das Mixed-Team mit Leon Göbel und Leon Krummenacher meisterte die vier Disziplinen bravourös und erreichten mit nur einem Punkt Rückstand den 2. Platz was gleichzeitig wie beim Girls-Team eine Teilnahme am Schweizerfinal bedeutet.



UBS KIDS CUP TEAM

In der Kategorie U10 Mixed waren gleich fünf LA Kerns Kinder dabei. Silas Müller, Nils Fischbacher, Jill Durrer, Lia Krummenacher und Lorena Michel zeigten ebenfalls eine tolle Aufholjagd und verpassten mit dem tollen 3. Rang die Qualifikation für den Schweizerfinal nur knapp.



Hallen-Schweizer Meisterschaft

Nadine Odermatt wird Schweizer Meisterin

Mit Sandra Röthlin (U18) und Nadine Odermatt (U16) starteten 2 Kernserinnen am Sonntag, 21. Februar 2016 in Magglingen an der Nachwuchs Hallen-SM in Magglingen.

Dabei zeigte die Hochspringerin Nadine Odermatt ihr ganzes Können und wurde Schweizer Meisterin! Als einzige Athletin übersprang sie 1.63m. Dass sie jetzt schon Nervenstark ist, zeigte sie bei der Höhe von 1.60m, welche sie im dritten und letzten Versuch meisterte.

Sandra Röthlin zeigte ebenfalls tolle Leistungen, obwohl ihr ein Podestplatz knapp verwehrt blieb. Sie erreichte beim Weitsprung sowie über 60 Meter Hürden den 4. Rang und beim Kugelstossen wurde sie gute fünfte.

Herzliche Gratulation den beiden für die tollen Leistungen!



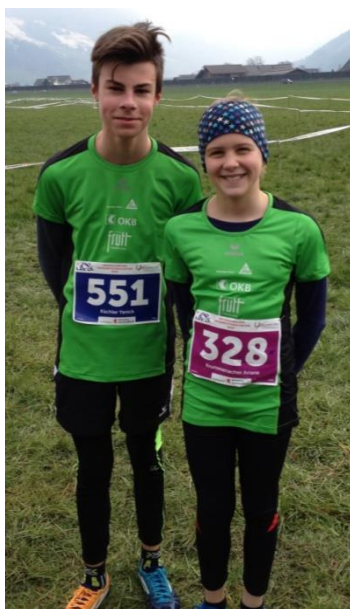
Innerschweizer Crossmeisterschaften

2. Rang für Yanick Kächler

Am Sonntag 28. Februar 2016 kämpften Cross-begeisterte Athletinnen und Athleten in Stans um den Innerschweizer Meistertitel.

Yanick Kächler zeigte bei der Kategorie U16 von Beginn weg, dass er um die Medaillenvergabe ein Wort mitreden wird. Er beendete das 3km lange Rennen auf dem Wiesland beim Schwybogen im ausgezeichneten 2. Rang.

Bei der Kategorie U14 startete Ariane Krummenacher. Sie meisterte die Strecke mit Hindernissen gut und lief auf den 15. Rang.



Obwaldner Cross

Viele Podestplätze

Bei kühlen Temperaturen und einer recht steifen Bise starteten 9 Athletinnen und Athleten der LA Kerns am 41. Obwaldner Cross, der am Sonntag 13. März 2016 in Sarnen statt fand.

In der Kategorie „Piccoline“ der jüngsten Teilnehmenden waren Svenja Röthlin und Nadine Blättler am Start. Svenja gewann das Rennen mit einem Vorsprung von 9 Sekunden vor Noe Eicher aus Kerns.



Bei den Schülerinnen U10 verpasste Joya Eicher den Obwaldner Meistertitel nur knapp und errang den tollen 2. Rang. Ebenfalls auf den 2. Rang lief Yanick Kächler in der Kategorie U16. Einen Podestplatz erlief sich auch Fabia Kächler mit dem 3. Rang beim Frauen Volkscross.



Tolle Leistungen zeigten auch Levin Krummenacher (7. Rang), Ariane Krummenacher (15. Rang), Regula Zimmermann (20. Rang) und Yohannes Medhanie (7. Rang).

Allen gilt ein grosses Lob für ihren Einsatz und Ihre Leistung!

Quer durch Zug

Beliebtste Stafette der Schweiz

Am 20. März 2016 fand bei prächtigem Wetter die schweizweit beliebteste und grösste Stafette statt – Quer durch Zug. 283 Teams à 5 Athletinnen und Athleten rauschten regelrecht durch die engen Gassen der Zuger Altstadt. Angefeuert durch zahlreiche Zuschauer starteten auch wieder einige Kernser Leichtathleten/innen unter dem Patronat bzw. im Shirt der LG Unterwalden. Die Leistungen waren der Stimmung entsprechend sehr gut - die jüngsten Unterwaldner durften sogar zuoberst auf das Podest steigen. Herzliche Gratulation für den tollen Einsatz.



Trainingslager der LG Unterwalden

Intensive Vorbereitung auf die Sommersaison

Vom 2. bis 7. April 2016 fand wiederum das beliebte Lager der LG Unterwalden in Meilen an der Goldküste statt.

Fast die ganze Woche herrschten perfekte Wetterbedingungen, was natürlich dem Trainingsbetrieb entgegenkam. Nach den harten Trainingseinheiten konnte man sich im Hallenbad entspannen.



Von der LA Kerns waren Sandra Röthlin, Fabia Küchler, Nadine Odermatt, Yanick Küchler, Ariane Krummenacher, Aline Zumstein, Leon Göbel sowie die beiden Kernser Trainerinnen Miriam Göbel und Priska Krummenacher dabei. Ruth Röthlin und ihr Küchenteam verköstigte die grosse Schar zur vollsten Zufriedenheit.

Portrait

Vorname: **Joleen**
Nachname: **Ettlin**
Alter: 12 Jahre (U14)



Warum machst Du bei LA Kerns mit?

Ich mache sehr gerne draussen Sport. Ich finde es auch toll, dass es verschiedene Disziplinen gibt. Dadurch habe ich viel Abwechslung. Man ist Einzelkämpfer aber trotzdem in einem Team.

Was macht Dir im Training besonders Spass?

Ich finde es immer super, sich draussen und mit den anderen Kindern zu bewegen. Am liebsten mache ich Speerwurf.

Was war Dein schönstes Wettkampferlebnis oder grösster Erfolg?

Mein schönster und grösster Erfolg war letztes Jahr der 1. Rang am UBS Kids-Cup in Alpnach.

Was machst du sonst noch gerne?

Ich gehe auch sehr gerne klettern und verbringe sehr gerne Zeit mit meinen Freunden.

Auf was freust Du Dich im kommenden Sommer?

Auf hoffentlich schöne, warme Trainingsstunden und die weiteren Wettkämpfe.

Fyr Chärnser vo Chärnser

**Aktionstag der Kernser Vereine
am 30. April 2016**

**„Aktionstag -
fyr Chärnser
vo Chärnser“**

Zusammen mit rund 30 anderen Kernser Vereinen nahm LA Kerns die Gelegenheit wahr, sich der Kernser Bevölkerung im Rahmen des „Aktionstags – fyr Chärnser vo Chärnser“ zu präsentieren. Viele Kinder nutzten die Gelegenheit, einen Sprint, Ballwurf und Weitsprung auszuprobieren oder zu üben. Wer weiss: vielleicht konnte da und dort ein Interesse für die Leichtathletik geweckt werden. Für ihren Einsatz erhielten die Kinder einen Stempel auf der Kontrollkarte des Kinderparcours, der sie zu 16 Vereinen führte.



LA Kerns bedankt sich bei der Vereins- und Sportkommission der Gemeinde Kerns für die Lancierung dieses gelungenen Anlasses.

D'r schnällscht Chärnser Diä schnällscht Chärnseri



Der Kernser Sprintwettkampf am 6. Mai

Traditionen soll man pflegen. Dazu gehört unterdessen auch der Sprintwettkampf „D'r schnällscht Chärnser / Diä schnällscht Chärnseri“, den LA Kerns jeweils im Mai durchführt. Alle Kernser Kinder bzw. Jugendlichen bis 16 Jahre sind eingeladen, sich auf der Sprintbahn mit Gleichaltrigen zu messen. Der Wettkampf ist zweistufig angelegt: Im Vorlauf geht es darum, eine möglichst gute Zeit zu erreichen. Die vier besten Läufer pro Kategorie qualifizieren sich für den Finallauf, in dem pro Jahrgang „D'r schnällscht Chärnser / Diä schnällscht Chärnseri“ erkoren werden.



Nach dem Aufwärmtraining massen sich bei herrlichem Frühlingswetter über 150 Teilnehmende auf der Sprintbahn bei der Dossähalle, angefeuert vom zahlreich erschienenen Publikum. Der Kampf um Hundertstelsekunden war zuweilen aufregend; eine willkommene Erholungsmöglichkeit zwischen den Läufen oder während den Rangverkündigungen bot die kleine Festwirtschaft. Alle Teilnehmenden haben einen verdienten Preis erhalten.



Dankä tuisig!

Ein riesengrosses Dankeschön gilt allen Eltern, die sich für „D'r schnällscht Chärnser“ und/oder den „UBS Kids Cup“ engagiert haben, sei's in der Festwirtschaft, als Kampfrichter, Athletenbetreuerinnen, Kuchenbäcker etc.



Die kompletten Ranglisten finden Sie unter www.leichtathletik-kerns.ch/ranglisten/

Siegerliste			
Kategorie Jahrgang	Dist.	Diä schnällscht Chärnseri	D'r schnällscht Chärnser
2000-2002	80m	Fabia Küchler	Kevin Blättler
2003	60m	Chiara De Sandro	Lars Baumgartner
2004	60m	Nadia Ettlin	Ivan Windlin
2005	60m	Aline Zumstein	Leon Göbel
2006	60m	Michelle Kündig	Leon Krummenacher
2007	50m	Martina Spichtig	Nils Fischbacher
2008	50m	Lia Krummenacher	Jimmy Durrer
2009 & jünger	50m	Svenja Röthlin Emily Luznyj	Sven Durrer

UBS Kids Cup Lokale Ausscheidung am 7. Mai in Kerns



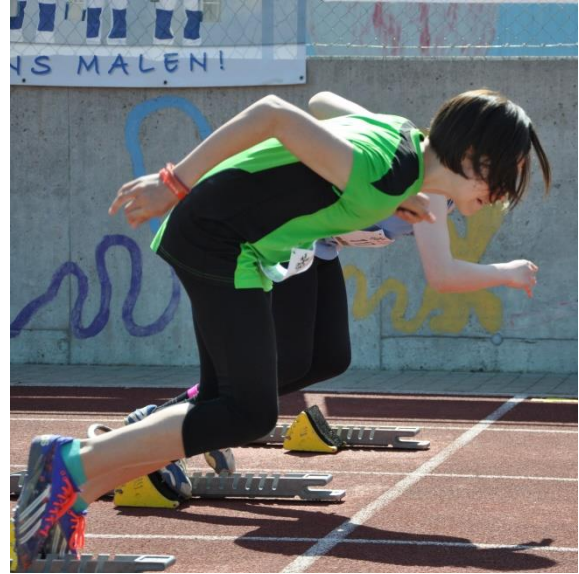
Frei nach dem Motte „höher, weiter, schneller“ finden jeweils im Frühjahr in der ganzen Schweiz Ausscheidungswettkämpfe zum UBS Kids Cup statt. Dabei geht es darum, in den folgenden drei Disziplinen möglichst viele Punkte zu erreichen, die in eine kantonale Bestenliste eingetragen werden:

- Sprint über 60m (jeweils zu viert auf der Bahn)
- Ballwurf mit einem 200g Ball (3 Versuche mit Anlauf)
- Weitsprung (3 Versuche mit Zonenabsprung)

Die 25 besten pro Kategorie qualifizieren sich für den Kantonsfinal. Die dortigen Kategoriensieger sind berechtigt, am Schweizer Final im berühmten Stadion Letzigrund in Zürich teilzunehmen und die Luft von „Weltklasse Zürich“ zu schnuppern, die sich wenige Tage davor dort trifft.



Die lokale Ausscheidung in Kerns fand einen Tag nach „D’r schnällscht Chärnser“ statt. Mehr als 150 Teilnehmende aus Ob- und Nidwalden versuchten, ihre Bestmarken zu übertreffen. Neben dem Kampf um Zentimeter und Hundertstelsekunden sind Spass und das Erlebnis wichtige Faktoren beim UBS Kids Cup. Nach dem Abschluss der Disziplinen durften alle Teilnehmenden ihren verdienten Preis in Empfang nehmen oder gar das Podest besteigen.





Siegerliste		
Jahrgang	Girls	Boys
2001	Nadine Odermatt LA Kerns	Keine Starter
2002	Flavia Christan LA Nidwalden	Janis Zimmermann LA Nidwalden
2003	Heran Kebede TV Sarnen	Marco Amstutz TV Sarnen LA
2004	Lara Durrer STV Alpnach	Fabio Kuchler Team Obwalden
2005	Aline Zumstein LA Kerns	Leon Göbel LA Kerns
2006	Jill Arnold LA Nidwalden	Colin Zumbühl STV Alpnach
2007	Enya Rohrer SC Büren-Oberdorf	Nils Fischbacher LA Kerns
2008	Lara Binkert STV Alpnach	Joshua Fuchs LA Lungern
2009	Svenja Röthlin LA Kerns	Tristan Riches LA Lungern
Tagessieg	Nadine Odermatt	



Komplette Ranglisten unter
www.leichtathletik-kerns.ch/ranglisten/

Punktliste unter www.ubs-kidscup.ch/de/resultate-bestenlisten/ranglisten.html

Sponsoren

LA Kerns konnte die beiden Anlässe „D’r schnällscht Chärnser“ und „UBS Kids Cup“ nur durchführen, weil wir auf den grosszügigen Support von Banden- und Naturalensponsoren zählen durften. Herzlichen Dank! Ein grosser Dank gilt natürlich auch unseren Haupt- und Co-Sponsoren, die den ganzjährigen Trainingsbetrieb erst ermöglichen.

Bandensponsoren

Sportförderung Obwalden / SWISSLOS
Garage Blättler AG, Sarnen
Malergeschäft Durrer GmbH, Kerns
Restaurant Adler, Kägiswil
maxon motor ag, Sachseln
Elektrizitätswerk Obwalden
MIHAG Haushaltgeräte GmbH, Kerns
Architektur3 AG, Kerns
Mobiliar Versicherungen, Sarnen

Naturalensponsoren

Obwaldner Kantonalbank
Sportbahnen Melchsee-Frutt, Kerns
Bio-Familia, Sachseln
Pizzeria da Mario, Sarnen
Pilatus Getränke AG, Alpnach
Bäckerei Reinhard, Kerns
Bruno’s Best AG

Hauptsponsoren

Obwaldner Kantonalbank
Frutt Lodge & Spa
Sika Supply Center AG

Co-Sponsoren

Bruno’s Best AG, Sarnen
Pilatus Getränke AG, Alpnach-Dorf
Schoonwater Parkett GmbH, Kerns
Holzbau Bucher AG, Kerns
Fachschreinerei Läubli, Sarnen

Frühjahrsmeeting der LG Unterwalden

Bestleistungen trotz schwierigen Bedingungen

Das Wetter meinte es nicht gerade frühlingshaft am Pfingstsamstag 14. Mai. Bei schwierigen Bedingungen starteten trotzdem zahlreiche Athletinnen und Athleten am diesjährigen Sarner Frühjahrsmeeting. Und es wurden trotz allem persönliche Bestleistungen (PB) und hervorragende Platzierungen erzielt.

Die ersten Wettkampferfahrungen auf der Bahn sammelte Ladina Ochsner (U12) im 60m (10.58 Sek) und Weitsprung. Aline Zumstein (U12) bestritt aufgrund einer Muskelverletzung nur einen Versuch im Weitsprung (3.32m), auch beim Ballwurf kam sie deshalb nicht auf ihre gewohnte Weite. Bei nasser Bahn und Regen bestritt Regula Zimmermann bei den U14 die 60m Hürden sowie den Weitsprung, 60m und 600m. Im Hochsprung dominierte bei den U16 Nadine Odermatt mit Saisonbestleistung (SB) von 1.63m. Fabia Kuchler erzielte bei den U18 im Hochsprung 1.35m und Sandra Röthlin (U18) gewann den Diskus- (34.56m) und Speerwettkampf (35.72m).



Bei den Boys U12 gewann Leon Göbel den Weitsprung mit einer PB von 3.94m. Zweiter wurde sein Teamkollege Leon Krummenacher mit 3.85. Die 60m sprintete Leon K. am schnellsten; seine Zeit betrug 9.55 Sek.



Ivan Windlin (U14) sprang 1.20m im Hoch und stoss die Kugel 5.98m weit. Yanick Kuchler (U16) wurde beim 2000m mit einer Zeit von 7:23:14 Dritter.

Ein toller Anlass....auch bei zeitweise strömendem Regen.

Innerschweizer Staffelmeisterschaften

Goldregen in Zug

Die Innerschweizer Staffelmeisterschaften fanden dieses Jahr am 18. Mai 2016 in Zug statt. Die Kernser Athletinnen und Athleten starteten gemeinsam mit anderen Gleichgesinnten aus Ob- und Nidwaldner Vereinen in verschiedensten Staffelkombinationen.



Dabei waren die Kernser Athletinnen und Athleten besonders erfolgreich. Es gab nach dem Ende des Meetings nur Goldmedaillen zu bestaunen. Wir gratulieren zu diesen tollen Leistungen.



Die Innerschweizer Staffelmeister/innen aus Kerns heissen:

- Sandra Röthlin (Gold 4x100m, Gold Olympisch)
- Fabia Küchler (Gold 4x100m)
- Nadine Odermatt (Gold 5x80M)
- Leon Göbel (Gold 6xfrei, 3x1000m)
- Leon Krummenacher (Gold 6xfrei, 3x1000m)
- Levin Krummenacher (Gold 6xfrei)

Mehrkampf Meeting Landquart

Sandra Röthlin schafft die EM Limite

Am Meeting in Landquart erreichte Sandra Röthlin im Siebenkampf die Limite für die U18-Europameisterschaft in Tiflis (Georgien). Definitiv qualifiziert ist sie jedoch noch nicht. Pro Nation und Disziplin sind nur zwei Athleten/innen zugelassen. Es gilt abzuwarten, was die anderen Anwärtinnen aus der Schweiz in den verbleibenden Meetings erreichen. Sandra nimmt Ende Juni noch einen Anlauf, um ein noch besseres Punktetotal zu erreichen.



U18-EM in Tiflis

Vom 14. bis 17. Juli starten 1200 Sportlerinnen und Sportler aus über 50 Nationen an der U18-EM in Tiflis. Je Disziplin sind maximal 2 Personen pro Land startberechtigt.

XXXI. Olympische Sommerspiele in Rio de Janeiro

Noch nehmen keine Athletinnen und Athleten von LA Kerns an den Olympischen Spielen teil – aber das kann ja noch werden.

Die Leichtathletikwettkämpfe in Rio finden vom 12. bis am 21. August statt und werden wohl alles bieten, was sich ein Leichtathletikfan wünscht.

Schnuppertraining

Sportler und Sportlerinnen Willkommen!

In der zweiten Junihälfte bietet LA Kerns allen interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, an drei Schnuppertrainings teilzunehmen. Das Schnuppertraining findet auf der Aussenanlage Dossenmatte statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig und die Teilnahme ist unverbindlich. Es wäre schön, bei einigen jungen Kernserinnen und Kernsern Interesse für eine sinnvolle Freizeitaktivität mit Freunden zu wecken.

Gruppe U10 (Jahrgang 2008 + 2009)

(Kinder mit JG 09 müssen ab August in der 1. Klasse sein)

Donnerstag, 16. / 23. + 30. Juni 2016

17.00 – 18.30 Uhr

Gruppe U12 (Jahrgang 2006 + 2007)

Montag, 13. / 20. + 27. Juni 2016

18.00 – 19.30 Uhr

Gruppe U14 (Jahrgang 2005 + 2004)

Montag, 13. / 20. + 27. Juni 2016

19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Informationen und Kontakte: www.lakerns.ch

Spiel und Spass – Auflösung

Das Lösungswort des Rätsels aus der letzten Ausgabe lautet: „KOALABÄR“. Unter den zahlreichen richtigen Einsendungen wurde

Laura Durrer

als Gewinnerin ausgelost. Sie hat ein schönes Gummi-Twist Band gewonnen. Gratulation!



Spiel und Spass

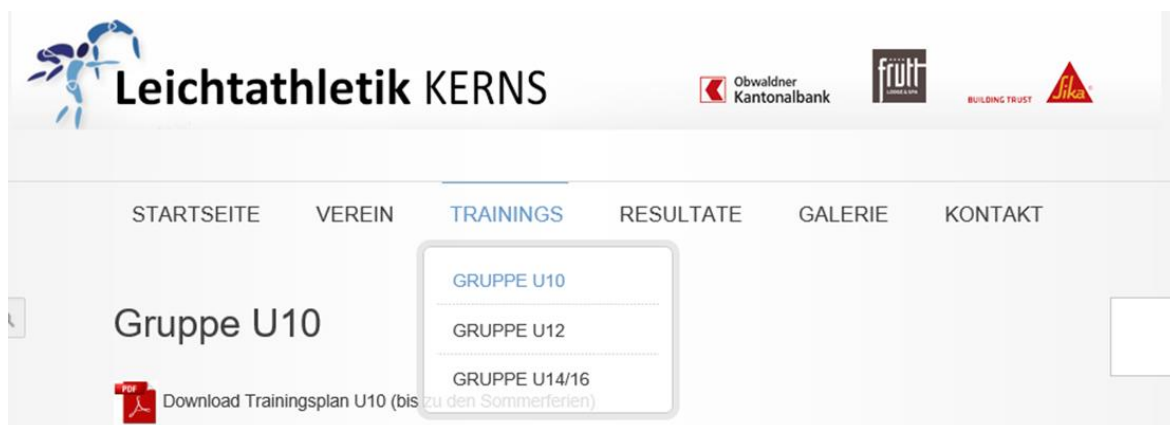
Jede Zahl entspricht einem Buchstaben. Das Lösungswort entsteht aus den Buchstaben, die zu folgenden Zahlen gehören: 6, 8, 9, 11, 18, 22, 26. Löse das Rätsel und sende das Lösungswort bis zum 14.8.2016 per Email an lasekretaer@gmail.com. Unter den richtigen Einsendungen wird wieder ein kleiner Gewinn verlost!

	11		1		3		26		9 R		2	
8	14	11	18	17	11		6	22	14	8	22	18
	9		8		23		7		25		20	
20 T	11 A	21 X	7 I		11	14	2	5		9	20	26
			18		9		2		18		2	
18	7	4	22	9	7	11		12	22 E	16	9	11
	18				22		16				22	
11	23	7	26	1		6	22	9	11	25	7	6
	11		10		15		4		18			
	26		26		8		1		2	14	4	22
	7		20		11		18		11		1	
17	1	12	22	18	20		7		8		20	
	18		25		20		22		8		22	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18		20	21	22	23		25	26

Trainingspläne

Die kompletten Trainingspläne aller Gruppen sind auf www.leichtathletik-kerns.ch/trainings abgelegt und stehen zum Download bereit.



Sommerabschluss

Zum Abschluss des ersten Halbjahres organisieren die Trainer aller Gruppen einen gemeinsamen Sommerabschluss mit Sport, Spiel, Spass, Sirup und einer Prise Sommerferienstimmung. Ins Programm eingebettet ist der Glückswettkampf, welcher Teil der Vereinsmeisterschaft ist.

Sommerabschluss: Donnerstag, 7. Juli 2016 um 17.00 Uhr

Training während den Sommerferien

Während den Sommerferien ist der Trainingsbetrieb reduziert.

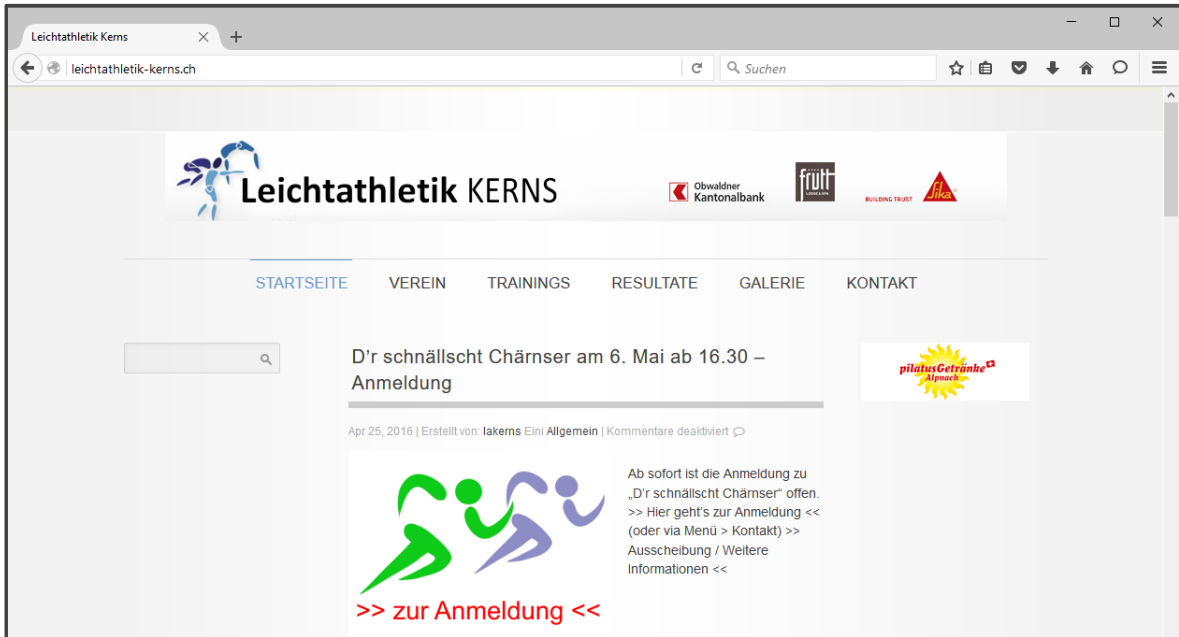
- Für die Gruppe U10 sind die Schulferien trainingsfrei.
- Für die Gruppe U12 besteht die Möglichkeit, fakultativ am Sommerferientraining der Gruppe U14/U16 teilzunehmen.
- Die Sommerferientrainings der Gruppe U14/U16 sind:

Datum	Zeit	Ort
Di 12.07.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte
Di 19.07.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte
Di 26.07.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte
Di 02.08.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte
Di 09.08.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte
Di 16.08.2016	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Dossenmatte

Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

www.lakerns.ch oder www.leichtathletik-kerns.ch



www.facebook.com/lakerns

