



# LA Kerns News



**Leichtathletik Kerns**

**Postfach**

**6064 Kerns**

**[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch)**

## Sponsoren

### Hauptsponsoren



# Obwaldner Kantonalbank



**BUILDING TRUST**



### Co-Sponsoren



## Impressum

**LA Kerns NEWS** ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

### Erscheinungsdaten

Februar, Juni, Oktober

### Redaktion

Leichtathletik Kerns, Pius Hofer, Postfach, 6064 Kerns

### Vorstand

Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
TK-Chef	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

### Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Andrea Blättler	079 231 14 02
	Paul Krummenacher	079 660 76 76
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Miriam Göbel	076 460 34 65
	Manuel Omlin	
U14/U16	Daniel Zumstein	079 299 65 45
	Priska Krummenacher	041 660 76 76
	Roger Müller	079 590 72 28

## Vorwort

### Sehr geehrte Leserinnen und Leser

Die Tage werden kürzer und die Blätter fallen wieder von den Bäumen. Dies ist auch ein Zeichen dafür, dass sich unser 13. Vereinsjahr dem Ende neigt. Wir dürfen auf ein ereignisreiches Jahr zurückschauen mit vielen tollen Resultaten und trainingsfreudigen Athleten/innen. Mit der Durchführung der UBS Kids Cup Ausscheidung und des „D'r schnällscht Chärnser“ organisierten wir zwei erfolgreiche Anlässe mit neuen Teilnehmerrekorden und freuen uns bereits wieder auf die Ausgabe 2017.

Im Namen der ganzen LA Kerns danke ich allen Sponsoren, Funktionären, Trainern, Helfern und Eltern ganz herzlich für die tolle Unterstützung und freue mich auf das nächste Vereinsjahr. Ein spezieller Dank gilt meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung während des Vereinsjahres.

Mit athletischen Grüßen, Paul Krummenacher

## Veränderungen im Leiterteam

Nach langjährigem Engagement hat sich **Claudia Waldvogel** dazu entschieden, aus dem Leiterinnenteam auszutreten. Wir danken Claudia herzlich für die vielen geleisteten Vorbereitungs- und Trainingsstunden und ihren Einsatz zum Wohle der jungen Sportler!

Auch **Flavia Röthlin** pausiert ihre Leitertätigkeit, weil sie ein Welschlandjahr absolviert. Auch Flavia gebührt ein grosses Dankeschön.

Als „Ersatzmann“ konnten wir **Manuel Omlin** gewinnen, der nach den Herbstferien das Trainerteam der U12 unterstützt. Wir wünschen viel Freude mit der neuen Aufgabe!



## ILV Einkampfmeisterschaften

### Kernser Überfliegerinnen

Die Innerschweizer Einkampfmeisterschaften fanden im Leichtathletik Stadion auf der Luzerner Allmend statt. LA Kerns darf auf ein sehr erfolgreiches Wochenende vom 11./12. Juni 2016 zurückschauen. Nicht weniger als 20 Top-6 Platzierungen wurden erreicht. Die Überfliegerin der Einkampfmeisterschaften kam nicht ganz überraschend aus Kerns:

Sandra Röthlin gewann sage und schreibe 5 Titel. Ebenfalls ILV-Meister wurde Nadine Odermatt im Hochsprung. Dazu gewann Leon Göbel über 60m Hürden. Der Verein gratuliert allen Startenden und Siegenden recht herzlich!



Nadine Odermatt

Name	Kategorie	Disziplin	Rang
Yanik Kuchler	U16 M	600m	5.
Leon Göbel	U12 M	600m	5.
		Weitsprung	4.
		60m Hürden	1.
		Ball 200g	4.
Leon Krummenacher	U12 M	Weitsprung	2.
		60m Hürden	3.
		60m Sprint	4.
		Ball 200g	6.
Fabia Kuchler	U18 W	100m Hürden	3.
		100m Sprint	4.
		Kugel	4.
Sandra Röthlin	U18 W	100m Hürden	1.
		Hochsprung	1.
		Weitsprung	1.
		Kugelstossen	1.
		Diskuswurf	1.
		Speerwurf	2.
Nadine Odermatt	U16 W	Hochsprung	1.
Aline Zumstein	U12 W	Kugelstossen	3.

## UBS Kids Cup

**Kantonalfinal am  
18. Juni in Sarnen**



Im Frühling 2016 fanden verschiedene Qualifikationswettbewerbe zum UBS Kids Cup statt; so auch am 7. Mai in Kerns. Dabei galt es, sich im Dreikampf bestehend aus Sprint, Ballwurf und Weitsprung in die Liste der 25 Besten pro Jahrgang einzutragen. Das gelang auch insgesamt 24 Vertreterinnen und Vertreter von LA Kerns. Zusammen mit den anderen Top-25 aus Ob- und Nidwalden kämpften sie am 18. Juni erneut um möglichst viele Punkte, eine persönlichen Bestmarke oder gar den Kategoriensieg. Dieser berechtigt zur Teilnahme am Schweizer Finale, das am 3. September im legendären Stadion Letzigrund in Zürich stattfindet. Dank seiner ausgeglichen guten Leistung in allen Disziplinen gelang Leon Krummenacher das Kunststück des Kategoriensiegs bei den 10-Jährigen Jungs, womit er sich die Teilnahme in Zürich verdient hat.



Punktliste unter [www.ubs-kidscup.ch/de/resultate-bestenlisten/ranglisten.html](http://www.ubs-kidscup.ch/de/resultate-bestenlisten/ranglisten.html)

### Das Finale in Zürich

Leon konnte am Finale zwar nicht mit den Allerbesten mithalten, durfte aber einen aussergewöhnlichen Tag im Letzigrund verbringen.



## „Schnellscht“ Obwaldner/in

### Swiss Athletics Sprint am 6. Juli in Sarnen

Anlässlich des Swiss Athletics Sprints wurden am 6. Juli die schnellsten Obwaldnerinnen und die schnellsten Obwaldner gesucht. Am Sprintanlass, der von der LG Unterwalden auf der regionalen Sportanlage im Sarner Seefeld durchgeführt wurde, massen sich über 100 Athleten und Athletinnen über 60m bzw. 80m.



# SWISS ATHLETICS SPRINT

LA Kerns war mit zahlreichen sprintstarken Teilnehmenden vertreten. Nicht weniger als 11 Podestplätze waren zu verzeichnen. Darunter finden sich die Kategoriensiegerinnen Nadia Ettlin, Aline Zumstein, Nadine Blätter und Svenja Röthlin sowie die Kategoriensieger Leon Göbel und Leon Krummenacher. Mit dem Kategoriensieg qualifizieren sich die 10 bis 15 jährigen Sprinter für den Schweizer Final, der am 17. September 2016 in Luzern stattfindet.



## U18-Europameisterschaften

### Sandra Röthlin in Tiflis (Georgien)

Als Vertreterin der Schweiz startete Sandra Röthlin im Siebenkampf an den U18-Europameisterschaften in Tiflis. Dabei bestritt sie zusammen mit 30 Mitstreiterinnen die Disziplinen Hochsprung, 200m Lauf, Kugelstossen, 100m Hürden, Weitsprung, Speerwurf und 800m Lauf.



Ein Blick ins Stadion in Tiflis (Quelle: Veranstalter)

Die europäische Konkurrenz war gross und stark; Sandra gelang es leider nicht, an ihre Leistungsgrenze zu gehen und verpasste ein persönliches Spitzenresultat. Die Erfahrungen an ihrem ersten internationalen Grossanlass wiegen die leise sportliche Enttäuschung aber sicher auf. Gratulation, Sandra!



Sandra (rechts) mit Ihrer Teamkameradin (Quelle: Swissathletics)

## Schweizermeisterschaften U16/U18

### Zwei Schweizermeisterinnen in Aarau

An den Nachwuchs-Schweizer Meisterschaften U16/U18 in Aarau vom 10. und 11. September 2016 nahmen die besten Nachwuchsathletinnen und Nachwuchsathleten der Schweizer Leichtathletik teil.



Dazu gehören seit einiger Zeit auch Nadine Odermatt (U16) und Sandra Röthlin (U18), was sie mit ihren Kategoriensiegen im Hochsprung respektive im Diskuswurf erneut unter Beweis stellen konnten,



Sandra sogar mit neuem Schweizer Rekord (38.18m). Fabia Küchler startete über 100, schied jedoch leider schon im Vorlauf aus.

Der LA Kerns gratuliert den Athletinnen und dem Trainerstab zu ihren Leistungen und Erfolgen.

## Swiss Athletics Sprint Finale

### Sport im Verkehrshaus

Das Schweizer Finale des Swiss Athletics Sprints fand am 17. September im Verkehrshaus in Luzern statt. Aus allen Kantonen qualifizierten sich die Besten der Jahrgänge 2001-2006 für den Final.

LA Kerns war mit Leon Krummenacher, Nadia Ettlin, Aline Zumstein und Leon Göbel vertreten (siehe auch Bericht auf Seite 7). Zwischen den Ausstellungshallen und unter der legendären Convaire CV990 Coronado der Swissair versuchten sie, sich auf der welligen Sprintbahn für die Finalläufe zu qualifizieren.



Leider war nach dem Vorlauf für alle schon Feierabend, wobei Nadia Ettlin den Halbfinal nur um einen Wimpernschlag verpasste.



## Portrait

Vorname: **Ivan**  
Nachname: **Windlin**  
Alter: 12 Jahre (U14)

### **Warum machst Du bei LA Kerns mit?**

*Leichtathletik ist ein abwechslungsreicher Sport, der mir gut gefällt.*

### **Was macht Dir im Training besonders Spass?**

*Das Anfangsspiel und Hochsprung.*

### **Was war Dein schönstes Wettkampferlebnis oder grösster Erfolg?**

*Ein Wettkampferlebnis war bei "D'r schnällscht Chärnser". Wir waren nur zu viert, und ich habe mir den Titel geholt.*

### **Was machst du sonst noch gerne?**

*Ich arbeite gerne auf dem Bauernhof und mache noch vieles mehr gerne.*



## Training der U10

Diese Ausgabe von LA Kerns News beinhaltet einige Berichte von Wettkämpfen, an denen vor allem die „älteren“ Athletinnen und Athleten ab U12 teilnehmen. Bei den Jüngsten (U10) stehen die Freude am Sport, die Bewegung und die Kameradschaft klar vor hohen Leistungszielen und guten Wettkampfrängen. Das zeigt sich zum Beispiel an der gut gelaunten Gruppe, wenn sie von einer Laufrunde aus dem Wald zurück kehrt..... Auch das ist LA Kerns!



## Schweizer Mehrkampfmeisterschaften

### Grösste Mehrkampf-Veranstaltung am 24. + 25. September

Am grossen, spannenden und sehr gut organisierten Abschluss der Saison in Hochdorf nahmen 750 Sportler teil, darunter 7 von LA Kerns.

Die Teilnehmenden der Kategorie U12 bestritten einen 4-Kampf (60m Sprint, Weitsprung, Ballwurf und 1000m Lauf). Am Ende durften Aline Zumstein und Leon Krummenacher das Zweiglein entgegennehmen, da sie sich im ersten Drittel der Rangliste platziert hatten. Aline gelang dabei eine persönliche Bestleistung (PB) im Weitsprung.



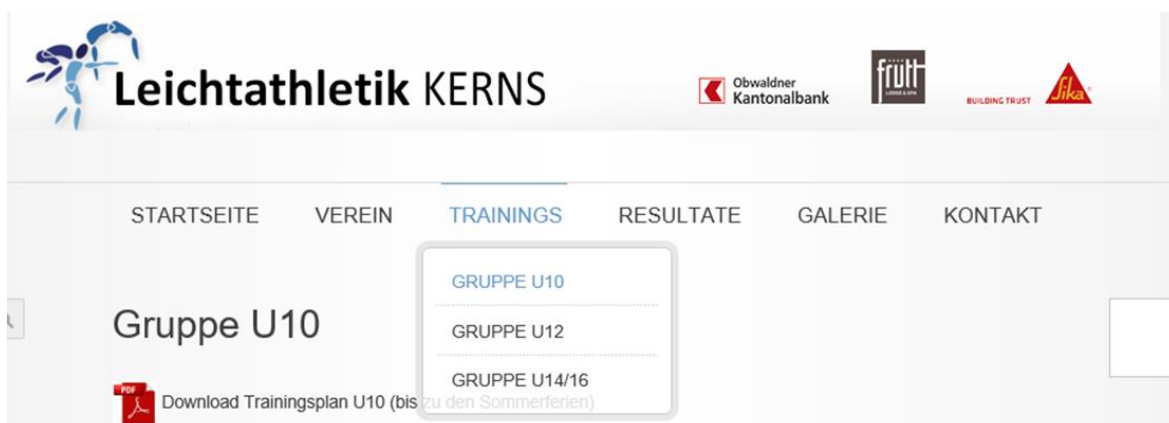
Bei den U14 waren Ivan Windlin und Ariane Krummenacher am Start und absolvierten den 5-Kampf (60m Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstossen und 1000m Lauf). Ariane bestritt trotz einer Verletzung den ganzen Wettkampf. Ivan konnte zwei PBs aufstellen.

Nadine Odermatt startete bei den U16 im 5-Kampf, erreichte vier PBs und gewann den Hochsprung. Bei den U18 bestritten Sandra Röthlin und Fabia Kuchler den 7-Kampf. Fabia gelang eine PB im Weitsprung. Sandra verpasste trotz 2 PBs das Podest als Vierte knapp, war aber beste Innerschweizerin.



## Trainingspläne

Die kompletten Trainingspläne aller Gruppen sind auf [www.leichtathletik-kerns.ch/trainings](http://www.leichtathletik-kerns.ch/trainings) abgelegt und stehen zum Download bereit.



## Spiel und Spass – Auflösung

Das Lösungswort des Rätsels aus der letzten Ausgabe lautet: „LAKERNS“. Unter den zahlreichen richtigen Einsendungen wurde

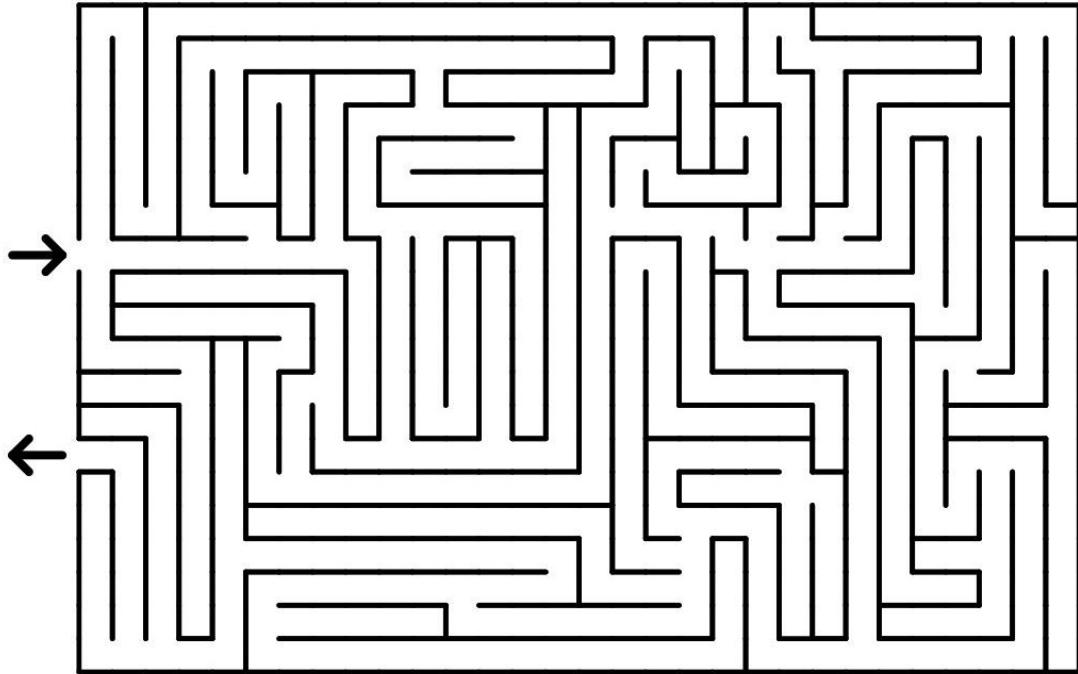
**Lia Krummenacher**

als Gewinnerin ausgelost. Sie gewann ein kniffliges 3D Puzzle.

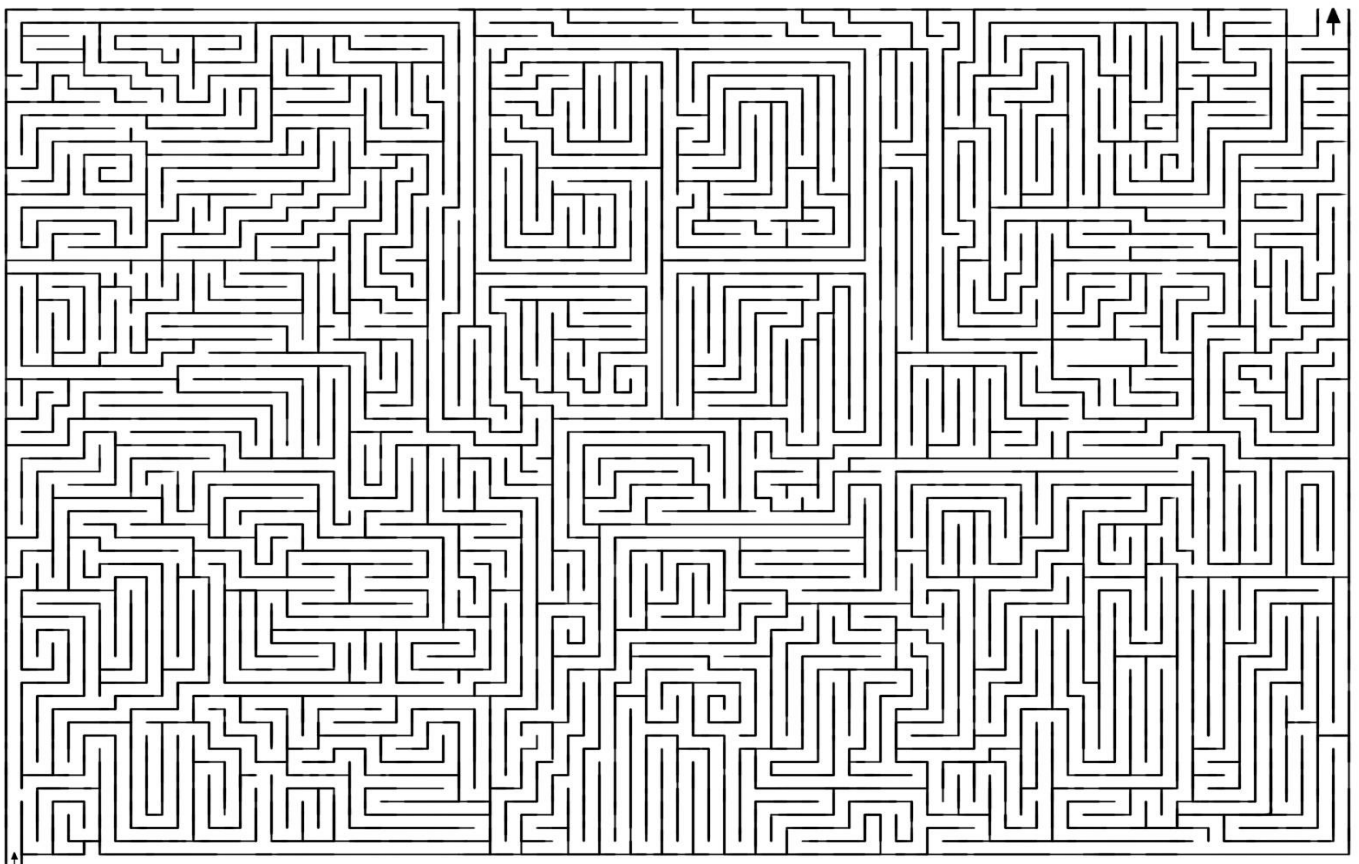


## Spiel und Spass

Finde den Weg!



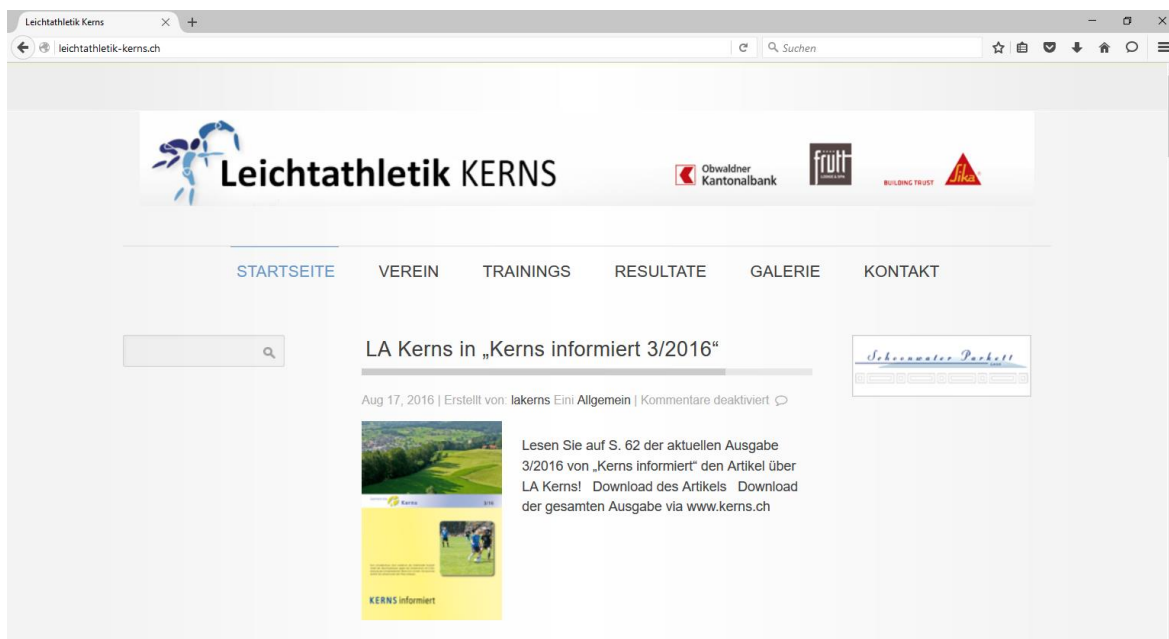
Tipp: Bleistift spitzen!



## Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch) oder [www.leichtathletik-kerns.ch](http://www.leichtathletik-kerns.ch)



[www.facebook.com/lakerns](http://www.facebook.com/lakerns)

