



# LA Kerns

# News



**Leichtathletik Kerns**

**Postfach**

**6064 Kerns**

**[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch)**

## Sponsoren

### Hauptsponsoren



# Obwaldner Kantonalbank



**BUILDING TRUST**



### Co-Sponsoren



## Impressum

**LA Kerns NEWS** ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

### Erscheinungsdaten

Februar, Juni, Oktober

### Redaktion

Leichtathletik Kerns, Pius Hofer, Postfach, 6064 Kerns

### Vorstand

Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
TK-Chef	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

### Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Andrea Blättler	079 231 14 02
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Myriam Eicher	041 660 96 66
U14/U16	Daniel Zumstein	079 299 65 45
	Priska Krummenacher	079 713 76 76
	Manuel Omlin	079 721 04 09
	Roger Müller	079 590 72 28

## Vorwort

### Sehr geehrte Leserinnen und Leser

Die Sommersaison unserer Athletinnen und Athleten ist vorbei, und auch das Vereins- und Rechnungsjahr wurde per 30. September 2017 abgeschlossen. Das heisst auch, dass wir uns bereits wieder im neuen Vereinsjahr 2017/2018 und somit in der Vorbereitung für die Winter-Wettkämpfe befinden. Das Training der Kinder verlagert sich in die Halle, bevor es dann spätestens nach den Osterferien wieder auf das Aussengelände geht.



Auch dieses Jahr dürfen wir zur finanziellen Unterstützung unseres Vereins wieder auf die langjährigen Hauptsponsoren und Co-Sponsoren zählen. Ohne deren Engagement für die Leichtathletik Kerns (und die Obwaldner Vereine generell) wäre ein ausgeglichenes Budget nur sehr schwer zu erreichen. Dank dieser finanziellen Hilfe können auch die Mitgliederbeiträge weiterhin auf einem fairen Niveau belassen werden. Diese Erträge sind die Basis, damit wir allen Nachwuchs-Leichtathleten ab der 1. Klasse tolle Trainings bieten können. Zusätzlich führt die Leichtathletik Kerns die beliebten Anlässe „dr schnällscht Chärnser“ sowie „UBS Kids Cup“ im Frühling durch. Es ist toll zu sehen, dass selbst bei nasskaltem Wetter wie 2017 die Kinder in Scharen an diese Events kommen.

An dieser Stelle geht auch ein sehr grosser Dank an die Gemeinde Kerns, welche 2017 bereits zum 2. Mal die Kernser Vereine grosszügig unterstützt hat. Herzlichen Dank für diese Wertschätzung und die grosse Unterstützung unserer Jugendförderung. Insgesamt haben die teilnehmenden Vereine über 3'100 Stunden für die Kinder aufgewendet, davon alleine die Leichtathletik Kerns 342 Stunden.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten, von der U10 bis zu den Grossen, bereits jetzt viel Spass im Wintertraining und natürlich viel Erfolg bei den Wettkämpfen in der Halle.

Thomas Fischbacher, Kassier

## Veränderungen im Leiterteam

Das Leiterteam von LA Kerns hat sich seit den Sommerferien leicht verändert:

- Miriam Göbel macht aus beruflichen Gründen vorübergehend eine Pause in der Leiterarbeit. Voraussichtlich wird sie ab dem Januar 2018 wieder Trainings leiten.
- Myriam Eicher wechselt von der Gruppe U10 zur Gruppe U12, um Roger zu unterstützen. Danke für die Flexibilität, Myri!
- Paul Krummenacher tritt ein bisschen kürzer, um mehr Zeit für die Arbeit als Vereinspräsident zu haben. Wir danken Paul herzlich für sein vergangenes, aktuelles und künftiges Engagement für LA Kerns!

## Schnuppertraining

Die verschiedenen Schnuppertrainings vor den Sommerferien haben vielen „neuen“ Kindern einen Einblick in die Leichtathletik bzw. in LA Kerns gegeben. Einige von ihnen dürfen wir nun regelmäßig in den Trainings und im Verein begrüßen. Herzlich Willkommen!

In Rücksprache mit den LeiterInnen ist es jederzeit möglich, ein Schnuppertraining zu absolvieren.



Gruppe U10 auf dem Vitaparcours

# Innerschweizer Staffelmeisterschaften

## Auf der Bahn in Küsnacht

In den Farben der LG Unterwalden starteten am 27. Mai 2017 zwölf AthletenInnen von LA Kerns an den Innerschweizer Staffelmeisterschaften in Küsnacht. Bei heissen Temperaturen gegen 30° galt es, die 400m Rundbahn in verschiedensten Zusammensetzungen bzw. Teams der Unterwaldner LäuferInnen so schnell wie möglich zu meistern. Wer einen Spitzenplatz ergattern wollte, brauchte einerseits schnelle Beine und andererseits einen kühlen Kopf für die perfekt abgestimmte Stabübergabe. Allen gilt ein grosses Dankeschön für den tollen Einsatz, auch wenn es nicht immer mit einem Podestplatz geklappt hat.



Zu Innerschweizer Meister-Lorbeeren kamen:

Leon Göbel (3x1000m, 5x 80m), Leon Krummenacher (3x1000m, 6x frei), Fabia Küchler (4x100m), Adrian Schälín (5x80m), Silas Müller, Yves Zumstein und Levin Krummenacher (je 6x frei). Nadia Ettlín erreichte mit ihrem Team den tollen 3. Rang.

## ILV Einkampfmeisterschaften

### So wie die Grossen

Im Leichtathletik-Stadion auf der Luzerner Allmend fanden am 10. und 11.6. die Innerschweizer Einkampfmeisterschaften statt. Die SportlerInnen taten es ihren „grossen“ Vorbildern gleich, die sich am 11.7. gleichen Orts zu „Spitzenleichtathletik Luzern“ trafen.

LA Kerns darf auf ein sehr erfolgreiches Wochenende zurückschauen. Innerschweizer Titel gewonnen haben Sandra Röthlin (Diskus), Nadine Odermatt (Hochsprung) und Leon Krummenacher (Kugel, Weitsprung, Hürden). Nadine Odermatt übersprang erstmals die Höhe von 1.69 Meter und stellte damit eine persönliche Bestleistung auf! Weitere Podestplätze erreichten: Ivan Windlin (2. Rang Hochsprung), Fabia Kächler (3. Rang Hürden, 2. Rang Kugelstossen), Sandra Röthlin (3. Rang Kugelstossen), Nadine Odermatt (3. Rang Speer).



Wir gratulieren allen AthletenInnen, die am Start waren sowie den Helferinnen und Helfer für ihren beherzten Einsatz.

Die komplette Rangliste finden Sie unter:  
<http://www.i-lv.ch/wp-content/uploads/2017/06/Rangliste-mit-Titel-2017.pdf>

## Nadine Odermatt am EYOF

### Internationale Wettkampfluft in Ungarn

In der letzten Juliwoche konnte die Hochspringerin Nadine Odermatt am European Youth Olympic Festival (EYOF) in Győr (Ungarn) teilnehmen. In den Farben der Schweiz startend qualifizierte sie sich für den Finaledurchgang. Dort ersprang sie mit einer Höhe von 1.65m den 10. Rang. Dabei konnte sie viele Eindrücke und Erfahrungen an einem internationalen Grossanlass sammeln. Wir gratulieren nochmals und wünschen Nadine weiterhin viel Freude in ihrem Sport.



Resultate und Ranglisten finden Sie unter  
<http://gyor2017.hu/result>

## Swiss Athletics Sprint Final

Nadia Ettlin, Leon Göbel und Leon Krummenacher starteten am 17. September beim Schweizer Sprint-Final in Chiasso über 60 Meter. Inmitten der besten Schweizer SprinterInnen zeigten die drei jeweils gute Läufe, welche aber leider knapp nicht für die Halbfinalqualifikation reichten. Trotzdem ein grosses BRAVO!



## Spiel und Spass

Im folgenden Buchstabensalat sind **sieben Wörter** versteckt. Finde sie!

Z Q R C N R S B V E T P B O L  
D K Z V F F M E K A W G K C M  
M B C E D Q W W R S B L H C Z  
S G J S W E I T S P R U N G B  
O Y O T I O M A R A T H O N Q  
C R O S S L A U F P Z S B M U  
E Q X U M H O C H S P R U N G  
U B M E V Y M T Y X E E H X G  
W A V V P E J R F T J X V V R  
A L L P V Y S A K I D G G P F  
D L U J K S P I Q G N L V R V  
B W L E Z H R N Z R H L G C K  
R U K O Y R I I E D U Y M F R  
D R L E O H N N W K J I O I P  
O F Z W A G T G Z K Y K Y W B

Sende die sieben Lösungswörter bis zum 31.12.2017 per Email an [lasekretaer@gmail.com](mailto:lasekretaer@gmail.com). Unter den richtigen Einsendungen wird wiederum ein kleiner Gewinn verlost.

Das Rätsel in der letzten Aufgabe war wohl eher von der Sorte „Knacknuss“. Das Lösungswort lautet „TRAMPOLIN“.

Es sind nur sehr wenige richtige Lösungen eingegangen. Von ihnen wurde Anouk Hofer als Gewinnerin gezogen. Sie erhielt ein kleines Rätselheft.



## Übrigens

Was ist das Gegenteil von Japan?  
Neinpan!

Wozu braucht der Polizist eine Schere?  
Um dem Einbrecher den Weg abzuschneiden.

Ein Mann auf der Einwohnerkontrolle: «Guten Tag! Ich möchte gerne meinen Namen ändern!»

Beamtin: «Wie heißen Sie denn?»

Mann: «Brenz.»

Beamtin: «Aber das ist doch ein normaler Name!»

Mann: «Ja, schon, aber jedes Mal wenn ich telefoniere und mich mit 'Hier Brenz' melde, kommt die Feuerwehr!»

Eine Fliege saust haarscharf an einem Spinnennetz vorbei.

Spinne: «Na, warte ab, morgen erwische ich dich.»

Fliege: «Ätsch, ich bin eine Eintagsfliege.»

Lehrerin: «Christian, du hast dieselben 10 Fehler im Diktat wie dein Tischnachbar. Wie erklärt sich das wohl?»

Christian: «Ganz einfach. Wir haben die gleiche Lehrerin!»

## ILV Mehrkampfmeisterschaften

An den Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften vom 24. September starteten 8 AthletenInnen der LA Kerns. Sandra Röthlin, Nadine Odermatt und Fabia Kuchler absolvierten den Siebenkampf, welcher über 2 Tage ausgetragen wurde. Zusammen gewannen sie einen kompletten Medaillensatz. Sandra wurde ILV-Meisterin in der Kategorie U20; Nadine und Fabia platzierten sich in der Kategorie U18 auf den 2. und 3. Rang.

In der Kategorie U14 (5-Kampf) starteten Nadia Ettlin (Auszeichnung), Ariane Krummenacher und Leon Göbel und zeigten tolle Leistungen mit persönlichen Bestleistungen in einzelnen Disziplinen.

In der Kategorie U12 starteten Anja Durrer und Leon Krummenacher. Leon errang den 1. Rang im 4-Kampf eines 73 grossen Teilnehmerfeldes und wurde somit Innerschweizer Meister in der Kategorie U12.

Tolle Resultate an einem tollen Wettkampf; Herzliche Gratulation!



Weitere Bilder des Wettkampfs finden Sie unter  
[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch) > Aktuell

## Portrait

Vorname: **Elias**  
Nachnahme: **Wallimann**  
Alter: 9 Jahre (U12)



### **Warum machst Du bei LA Kerns mit?**

*Weil ich sportlich bin.*

### **Was gefällt Dir im Training am besten?**

*Speerwurf.*

### **Was sind die grössten Unterschiede zwischen der Gruppe U10 und U12, bei der Du seit dem Sommer bist?**

*Es gibt neue Disziplinen wie z.B. den Speerwurf und wir haben Laufschule.*

### **Was machst Du neben der Leichtathletik gerne?**

*Ausflüge machen.*

### **Was kannst Du in der Leichtathletik am besten und was weniger gut?**

*Am besten kann ich Spiele machen.  
Weniger gut? Weiss ich nicht.*

**Vielen Dank für das kleine Interview!**

## Leichtathletik WM in London

### Hätten Sie's gewusst?

Vom 4. bis zum 13. August 2017 fand in London die Leichtathletik-WM statt. Kennen Sie die Antworten zu folgenden Fragen?

- 1) Wieviele Teilnehmende waren am Start?
- 2) Wie heisst das Stadion, in dem die WM durchgeführt wurde?
- 3) Aus wievielen Nationen stammten die Teilnehmenden?
- 4) Wer gewann über 100m bei den Männern?
- 5) Welchen Rang belegte Viktor Röthlin beim Marathon?
- 6) Wieviele Medaillen gewann Russland?
- 7) Wieviele Medaillen gewann die Schweiz?
- 8) Wer war der / die erfolgreichste Schweizer EinzelathletIn?
- 9) Welchen Platz belegte die Schweizer 4x100m Damenstaffel?
- 10) Wer oder was beeinträchtigte viele Sportler vor dem Start?



- 1) 2024
- 2) London Stadion
- 3) 205
- 4) Justin Gatlin
- 5) Vik hat seine Karriere beendet und war als Experte tätig.
- 6) 0. Der Russische Verband war nicht zugelassen. Einzelne russische Athleten-Innen starteten neutraler Flagge.
- 7) 0
- 8) Léa Sprunger über 400m Hürden mit Platz 5
- 9) Platz 5
- 10) Das Norovirus.

## Vorschau Anlässe

### Kerner Cross

**Samstag, 11. November 2017**

Das Team FitSport lädt zum dritten Kernser Cross ein.

### Weihnachtsfeier

**Mittwoch, 20. Dezember 2017**

Auch in diesem Jahr wollen wir das Jahr mit einer kleinen Weihnachtsfeier ausklingen lassen. Die ganze LA Kerns ist dazu eingeladen. Das Training an diesem Tag fällt aus. Detailinformationen folgen rechtzeitig in den Trainingsplänen und von den LeiterInnen.

### Kerns ehrt

**Dienstag, 2. Januar 2018, 17.00 Uhr**

Im Jahr 2017 haben verschiedene Athletinnen und Athleten von LA Kerns hervorragende Leistungen gezeigt, die anlässlich der Veranstaltung „Kerns ehrt“ gebührend gefeiert werden. Die Geehrten freuen sich sicher über einen grossen Publikumsaufmarsch.

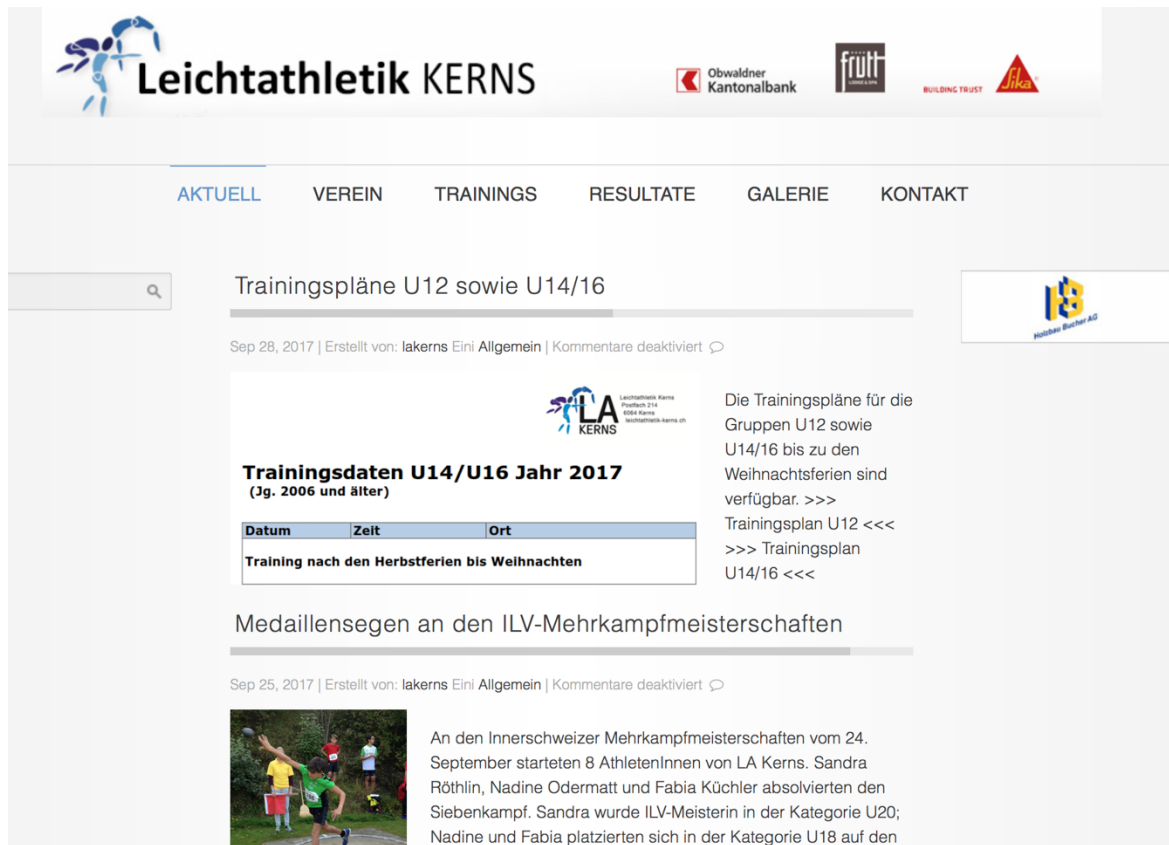


Gruppe U12 beim Training im Kernwald

## Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch) oder [www.leichtathletik-kerns.ch](http://www.leichtathletik-kerns.ch)



**Leichtathletik KERN S**

Obwaldner Kantonalbank | frutt | BUILDING TRUST | Jika

AKTUELL | VEREIN | TRAININGS | RESULTATE | GALERIE | KONTAKT

Trainingspläne U12 sowie U14/16

Sep 28, 2017 | Erstellt von: lakerns Eini Allgemein | Kommentare deaktiviert

**Trainingsdaten U14/U16 Jahr 2017**  
(Jg. 2006 und älter)

Datum	Zeit	Ort
Training nach den Herbstferien bis Weihnachten		

Die Trainingspläne für die Gruppen U12 sowie U14/16 bis zu den Weihnachtsferien sind verfügbar. >>> Trainingsplan U12 <<< >>> Trainingsplan U14/16 <<<

Medaillensegen an den ILV-Mehrkampfmeisterschaften

Sep 25, 2017 | Erstellt von: lakerns Eini Allgemein | Kommentare deaktiviert

An den Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften vom 24. September starteten 8 AthletenInnen von LA Kerns. Sandra Röthlin, Nadine Odermatt und Fabia Kühle absolvierten den Siebenkampf. Sandra wurde ILV-Meisterin in der Kategorie U20; Nadine und Fabia platzierten sich in der Kategorie U18 auf den

[www.facebook.com/lakerns](http://www.facebook.com/lakerns)



**LA KERN S** Leichtathletik Kerns Sports Team

Liked Message

„liken“ nicht vergessen, um neuste Nachrichten zu erhalten.

 Like