



# LA Kerns

# News



**Leichtathletik Kerns**

**Postfach**

**6064 Kerns**

**[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch)**

## Sponsoren

### Hauptsponsoren



# Obwaldner Kantonalbank



Müller Die Fachschreinerei



### Co-Sponsoren



*Schoonwater Parkett*  
GmbH

## Impressum

**LA Kerns NEWS** ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

### Redaktion

Leichtathletik Kerns, Postfach, 6064 Kerns

### Vorstand

Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
TK-Chef	Priska Krummenacher	079 713 76 76
LG-Vertreter	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

### Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Andrea Blättler	079 231 14 02
	Nina Prinz	079 568 30 69
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Myriam Eicher	041 660 96 66
	Miriam Göbel	076 460 34 65
U14/U16	Daniel Zumstein	079 299 65 45
	Priska Krummenacher	079 713 76 76
	Manuel Omlin	079 721 04 09
	Roger Müller	079 590 72 28
	Flavia Röthlin	

## Vorwort

Da prangt es also stolz, in voll knallgelber Farbe und in der Blüte seiner Jugend, zuoberst auf dem Titelblatt: das neue T-Shirt. Das seht ihr natürlich nur, wenn ihr eine farbige Ausgabe dieses Hefts in den Händen haltet oder auf dem Bildschirm betrachtet. Aber ich weiss es. Und neidlos muss ich anerkennen, dass es gut aussieht. Ach, nur zu gut erinnere ich mich an jene Zeiten, in denen ich der Liebling aller war: Neuer funktionaler Stoff, leuchtende Farbe, frisch mit den Logos der Hauptsponsoren und des Vereins bedruckt und bereit, meine Träger im Training und an Wettkämpfen zu begleiten. Und jetzt? Was ist nur aus mir geworden? Zerknittert bin ich, verblasst, sogar verbraucht, von unzähligen Stunden auf dem Sportplatz und in der Halle geprägt, von zahlreichen Waschgängen in der Maschine gezeichnet. Begleitet habe ich euch, bin mit euch gewachsen, habe euren Schweiß aufgesaugt und geduldig in der Sporttasche gewartet. Aber ich durfte auch miterleben, wie ihr hart gearbeitet und in der Gruppe viel Spass und Freude erlebt habt. Stolz seid ihr mit mir auf die Siegerpodeste gestiegen und habt euch als Vereinsmitglieder von LA Kerns gezeigt. Ich habe mich als Teil von euch gefühlt. Vielen Dank dafür. Meinem Nachfolger, dem neuen gelben Shirt und seinen Kollegen Trägershirt, Trainingsanzug und Co. wünsche ich ebenso viele frohe Erlebnisse, wenn ihr Sport betreibt sowie fröhlich und gesellig zusammen seid! Mit einem „mechid's guäd“ verabschiede ich mich nun in die unendlichen Abgründe der hiesigen Textilsammlungen.



### Anmerkung der Redaktion

Die „alten“ Vereinsbekleidungen sind in die Jahre gekommen. Der Hersteller hat die bisherige Kollektion gekündigt, womit für neue Vereinsmitglieder die Shirts und Trainingsjacken nicht mehr beschafft werden konnten. Daher hat LA Kerns im Frühjahr neue Vereinsbekleidungen ausgesucht. Alle Vereinsmitglieder konnten die Teile ihrer Wahl in der richtigen Grösse bestellen. Die Kollektion

wird mindestens für drei Jahre verfügbar sein. Wir sind der Meinung, dass die neuen Kleider funktional äusserst gut geeignet sind und sich optisch hervorragend präsentieren. Überzeugen Sie sich mit den farbigen Bildern auf [www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch) und [www.facebook.ch/lakerns](http://www.facebook.ch/lakerns).

## Informationen

### Flavia Röthlin im Leiterteam

Seit dem Winter unterstützt Flavia Röthlin jeweils das Freitagstraining der Gruppe U14/16. Wir danken Flavia für ihre Bereitschaft und wünschen ihr viel Spass.

### Sportartikel mit Rabatt

Bitte beachten Sie folgendes tolles Angebot in der Lindenstrasse 2 in Sarnen:



Konditionen für LA Kerns Vereinsmitglieder:

#### **20% Rabatt**

auf Joggingschuhe und Nagelschuhe  
auf Multisportbekleidung im Laden

#### **40% Rabatt**

auf Nachbestellungen an Vereinstrainer und Dress

## Luzerner Cross

### Eisige Februartemperaturen

Wir schreiben den Juni 2018, wagen aber trotzdem noch einen Blick zurück auf den eisigen Februar 2018. Am Samstag, 24. Februar 2018 fand auf der Luzerner Allmend der «Lozärner Cross» statt. Sechs LA Kerns Kids trotzten der Kälte und meisterten die 1km Laufrunde mit Bravour. Es gab sogar 3 Podestplätze zu bejubeln. Nachträglich ein grosses BRAVO an die kältebeständigen Läuferinnen und Läufer!



1. Rang: Svenja, Sven

3. Rang: Ben

Weitere Teilnehmende von LA Kerns: Ivan, Aaron, Marvin

## UBS Kids Cup Team

### Lokaler Final in Willisau

Nicht weniger als sechs Teams von LA Kerns durften am 3. März am Regionalfinale des UBS Kids Cup Team in Willisau teilnehmen, an dem sie auf Mitstreiter aus der ganzen Zentralschweiz und dem Tessin trafen. Die Spannung war gross, der Einsatz enorm, die Leistungen bravurös.

### Schweizer Final in Kreuzlingen



Das Team U10 Mixed schaffte gar den Einzug in den Schweizer Final, der am 25. März über die Bühne ging. Im Feld der Besten aus der ganzen Schweiz zeigten die sechs (Leonie, Sven, Aaron, Ben, Anouk, Zoé) eine beherzte Teamleistung, konnten rangmässig aber nicht ganz vorne mithalten.

Die komplette Rangliste finden Sie unter: [www.ubs-kidscup.ch](http://www.ubs-kidscup.ch) > UBS Kids Cup Team > Resultate

## Trainingslager in Meilen



Am Freitag, 06. April war es soweit. Die beiden Leichtathletik-Vereine Kerns und Alpnach machten sich für ein fünftägiges Trainingslager auf den Weg nach Meilen an die Goldküste des Zürichsees. Eine Premiere - zum ersten Mal führen die beiden Vereine zusammen ein Trainingslager durch.

In Meilen angekommen richteten sich die Kinder in der Unterkunft ein und erkundeten die Umgebung. Mit einem spielerischen Einstieg am Nachmittag lernten sich die Athleten etwas kennen. Am Samstagmorgen startete dann bereits das erste Training. Mit einem lockeren Einstieg konnten sich die Athleten auf das Trainingslager einstellen. Doch bereits am Nachmittag startete die Trainingsvorbereitung für den internen UBS Kids Cup, welcher am Sonntagnachmittag bei herrlich sonnigem Wetter stattfand. Die hohen Temperaturen waren so ungewohnt, dass es einigen den ersten kleinen Sonnenbrand dieses Jahres bescherte. Am selben Abend machte sich die gesamte Truppe auf den Weg zu einer naheliegenden Feuerstelle, wo wir bei köstlicher Grillade den Abend ausklingen liessen und sich die Athleten besser kennenlernen konnten. Am Montag gab es eine Überraschung: Das Restaurant Pfistern belieferte uns mit Pizzen, ganz zur Freude der Athleten. Nach der legendären letzten

Nacht waren alle beim Abschlussputzen am nächsten Tag sehr müde und freuten sich auf die Heimreise.



Zahlreiche unvergessliche Momente, auf der Rundbahn, im Hallenbad oder beim «Seich machen» in der Unterkunft, liessen die Zeit rasend schnell vergehen. Es entstanden viele neue Freundschaften über die Vereine hinweg, welche zusammenschweissen.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Mitorganisatorin und Leiterin Irene Durrer, an die Mitorganisatoren und Pizzaköche Josa Allmand und Lukas Oberholzer, an die Leiter Priska Krummenacher, Chrigi Wyrsh und Roger Müller und vor allem an das Küchenteam mit Louise Imfeld und Diana Zumstein für ihren grossartigen Einsatz. Ein weiterer Dank geht an das Restaurant Pfistern, welches uns vorzügliche Menüs ermöglichte.



## Mini S'Quer Alpnach



### In der neuen Vereinsbekleidung

Sichtlich stolz präsentierte eine beachtliche Schar von LA Kerns am Mini S'Quer Jubiläumsanlass die neuen Vereinsbekleidungen.

Offensichtlich taugen die neuen Shirts und Trainingsanzüge, was die drei Kategoriensiege belegen. Auf jeden Fall sind sie ein gehöriger Motivationsschub und lassen sich sehen.



## PBs, Rekorde und Limite

### Hoch in Basel; Weit in Landquart

Mit der am Pfingstmontag in Basel erreichten Höhe vom 1.73m im Hochsprung schaffte Nadine Odermatt einen neuen persönlichen Bestleistung, einen neuen Obwaldner Rekord und auch die Limite für die U18 EM in Ungarn.



### **MEHRKAMPF** Meeting Landquart

Anlässlich des Mehrkampf-Meetings in Landquart am 19. Mai hat auch Sandra Röthlin eine neue persönliche Bestleistung geschafft und einen neuen Obwaldner Rekord aufgestellt, in dem sie die Kugel auf 11.89m sties.

Herzliche Gratulation an beide Athletinnen!



## ILV Einzelkampf Meisterschaften

Bei sommerlichen Temperaturen fanden am 26. und 27. Mai 2018 im Leichtathletik-Stadion auf der Luzerner Allmend die Innerschweizer Einkampfmeisterschaften statt. LA Kerns darf auf die erfolgreichsten Einkampfmeisterschaften zurückschauen. Nicht weniger als 15 Medaillen (10x Gold, 1x Silber, 4x Bronze) und viele weitere Top-Platzierungen sowie persönlichen Bestleistungen durften gegen die versammelte Innerschweizer Konkurrenz bejubelt werden. Wir gratulieren allen Athleten/innen die am Start waren sowie den Helferinnen und Helfer für ihren tollen Einsatz.

<b>Blättler Nadine U12 W</b>	
Kugel	5. Rang, 4.43m
60m	Halbfinal, 9.70s
Weit	23. Rang, 3.53m
Ball	10. Rang, 26.72m
<b>Eicher Joya U12 W</b>	
Kugel	1. Rang, 5.19m
60m	Halbfinal, 9.83s
600m	13. Rang, 2:10.73
Weit	36. Rang, 3.34m
<b>Imfeld Malia U12W</b>	
600m	15. Rang, 2:11.59
<b>Krummenacher Lia U12 W</b>	
600m	18. Rang, 2:14.31
<b>Müller Silas U12 M</b>	
Kugel	1. Rang, 24.50m
60m	3. Rang, 9.32s
Ball	3. Rang, 35.86m
Weit	16. Rang, 3.57m
<b>Fischbacher Nils U12 M</b>	
Ball	1. Rang, 36.69m
60m	Halbfinal, 9.55s
Weit	7. Rang, 3.78m
<b>Ochsner Ladina U14 W</b>	
Weit	42. Rang, 3.62m
60mH	Vorlauf, 13.39s
<b>Kündig Michelle U14 W</b>	
60mH	4. Rang, 10.67s
Weitsprung	14. Rang, 4.42m
<b>Zumstein Aline U14 W</b>	
Speer	3. Rang, 27.67m
60m	Halbfinal, 9.20s
Weit	16. Rang, 4.28m
Kugel	15. Rang, 6.26m

<b>Zumstein Yves U14 M</b>	
Speer	5. Rang, 24.50m
Kugel	10. Rang, 5.21m
<b>Krummenacher Leon U14 M</b>	
80mH	1. Rang, 14.51s
Diskus 0.75kg	1. Rang, 29.05m
Speer 400g	3. Rang, 27.72m
Weit	4. Rang, 4.56m
Hoch	4. Rang, 1.35m
Kugel	4. Rang, 7.78m
<b>Zimmermann Regula U16 W</b>	
Speer	15. Rang, 16.96m
Kugel	10. Rang, 6.78m
<b>Ettlin Nadia U16 W</b>	
80m	5. Rang, 10.85s
Weitsprung	23. Rang, 4.21m
<b>Windlin Ivan U16 M</b>	
Hoch	6. Rang, 1.50m
Kugel 4kg	14. Rang, 7.67m
<b>Küchler Fabia</b>	
100m	4. Rang, 12.97s
100m Hürden	5. Rang, 17.67s
<b>Röthlin Sandra U20</b>	
100m Hürden	1. Rang, 14.75s
Kugel 4kg	1. Rang, 10.93m
Speer 600g	1. Rang, 37.38m
Weitsprung	3. Rang, 5.54m
Diskus 1kg	2. Rang, 39.15m
Hochsprung	4. Rang, 1.45m
<b>Odermatt Nadine U18 W</b>	
Hochsprung	1. Rang, 1.70m
Speer 500g	1. Rang, 40.24m
Kugel 3kg	7. Rang, 9.80m

# D'r schnällscht Chärnser Diä schnällscht Chärnseri

## Sprintwettkampf am 8. Juni

«Wer isch diä schnällscht Chärnseri? Und wer isch d'r schnällscht Chärnser?» Um dies heraus zu finden, trafen sich am Vorabend des 8. Juni gut 180 Läuferinnen und Läufer auf dem Sportplatz Dossenmatte. Jeweils zu viert absolvierten sie ihren Vorlauf. Pro Kategorie bzw. Jahrgang schafften es die vier Zeitschnellsten in den Finallauf, um die Podestränge unter sich auszumachen. Die drei ersten Ränge wurden mit einem Pokal belohnt. Aber niemand musste mit leeren Händen nach Hause gehen: alle Teilnehmenden erhielten bei der Rangverkündigung ein kleines Präsenzsäcklein. So durften sich am Ende alle als Sieger fühlen.



Siegerliste			
Kategorie Jahrgang	Dist.	Diä schnällscht Chärnseri	D'r schnällscht Chärnser
2003/2002	80m	Regula Zimmermann	---
2004	80m	Nadia Ettlin	Ivan Windlin
2005	60m	Aline Zumstein	Leon Göbel
2006	60m	Michelle Kündig	Leon Krummenacher
2007	60m	Joya Eicher	Niklas Durrer
2008	50m	Nadine Blättler	Philipp Ettlin
2009	50m	Eliane Michel	Sven Durrer
2010	50m	Daria Durrer	Nevin Aufdermauer
2011&jünger	50m	Elin Gestach	Toni Durrer



Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen finden Sie unter [www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch)



Andrea und ihr Team organisierten wiederum eine gelungene Festwirtschaft. Die Hotdogs und die anderen Speisen waren sehr beliebt. Vielen Dank für den grossen Einsatz und vielen Dank an alle geschätzten Gäste!

## **Ein Teamwork**

Die Durchführung von Wettkämpfen sind Höhepunkte im Vereinsjahr von LA Kerns, die nur im starken Team möglich sind. Es braucht viele Helfende, Sponsoren, Vereinsmitglieder, Zuschauer, Betreuer und natürlich Sportler. Herzlichen Dank an alle, die zum Gelingen der Wettkämpfe beigetragen haben!

### **Bandensponsoren für die Wettkämpfe**

Sportförderung Obwalden / SWISSLOS  
Elektrizitätswerk Obwalden  
maxon motor ag, Sachseln  
Sika Supply Center AG, Sarnen  
Nahrin AG, Sarnen  
Hypnose Timeout Kathrin Gestach, Kerns  
Restaurant Adler, Kägiswil  
MIHAG Haushaltgeräte GmbH, Kerns  
Mobiliar Versicherungen, Otti von Rotz, Kerns  
Architektur 3, Kerns

### **Naturalsponsoren für die Wettkämpfe**

Genossenschaft Migros, Luzern (Kulturprozent)  
Aquacenter Obwalden, Kerns  
Pilatus Getränke AG, Alpnach  
Bio-Familia, Sachseln  
Obwaldner Kantonalbank  
Pizzeria da Mario, Sarnen  
Bruno's Best AG  
Hug AG, Malters

### **Titelsponsor Kids Cup: UBS AG**

### **Hauptsponsoren für das ganze Jahr**

Obwaldner Kantonalbank  
Müller die Fachschreinerei  
Frutt Resort AG

### **Co-Sponsoren für das ganze Jahr**

Holzbau Bucher AG, Kerns  
Schoonwater Parkett GmbH, Kerns  
Bruno's Best AG, Sarnen  
Pilatus Getränke AG, Alpnach-Dorf

# UBS Kids Cup

## Lokale Ausscheidung

Der UBS Kids Cup besteht aus den Disziplinen Sprint (60m), Ballwurf (200g) und Weitsprung (Zonenabsprung). Beim Qualifikationswettkampf vom 9. Juni in Kerns versuchten ca. 175 Sportlerinnen und Sportler, dank guten Leistungen viele Punkte zu erreichen. Die Punktezahl wurde in die Bestenliste eingetragen. Pro Jahrgang können die 25 punktebesten Unterwaldner am Kantonalfinale in Sarnen teilnehmen. Dort qualifizieren sich die Kategoriensieger für das Schweizer Finale, das im legendären Zürcher Letzigrund Stadion stattfindet.



Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen finden Sie unter [www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch)  
 Die Punkteliste und den Qualifikationsstatus finden Sie unter [www.ubs-kidscup.ch](http://www.ubs-kidscup.ch)

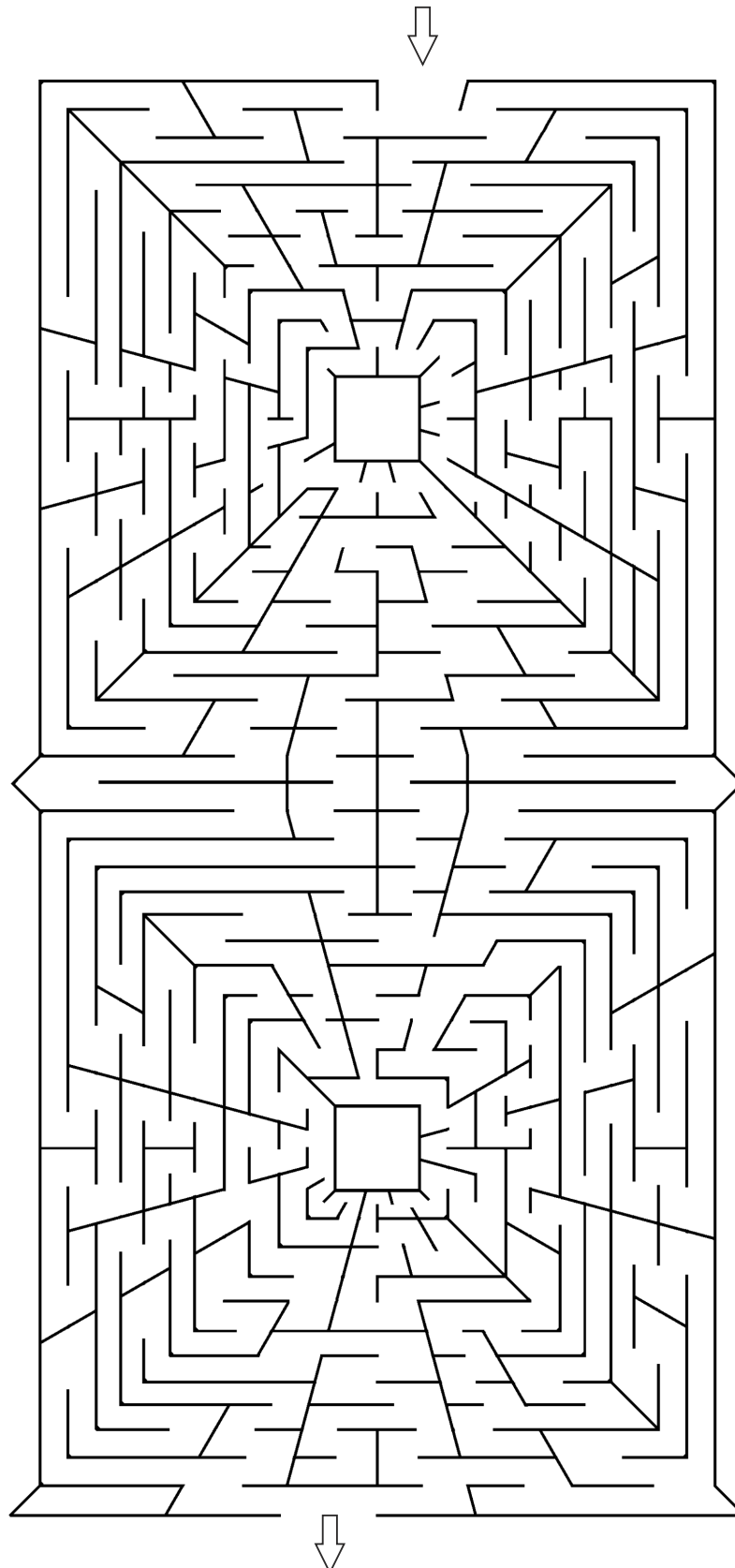
<b>Tagessieg</b>	<b>Lara Durrer, Alpnach 1788 Punkte</b>	<b>Ivan Windlin, Kerns 1744 Punkte</b>
------------------	---	--



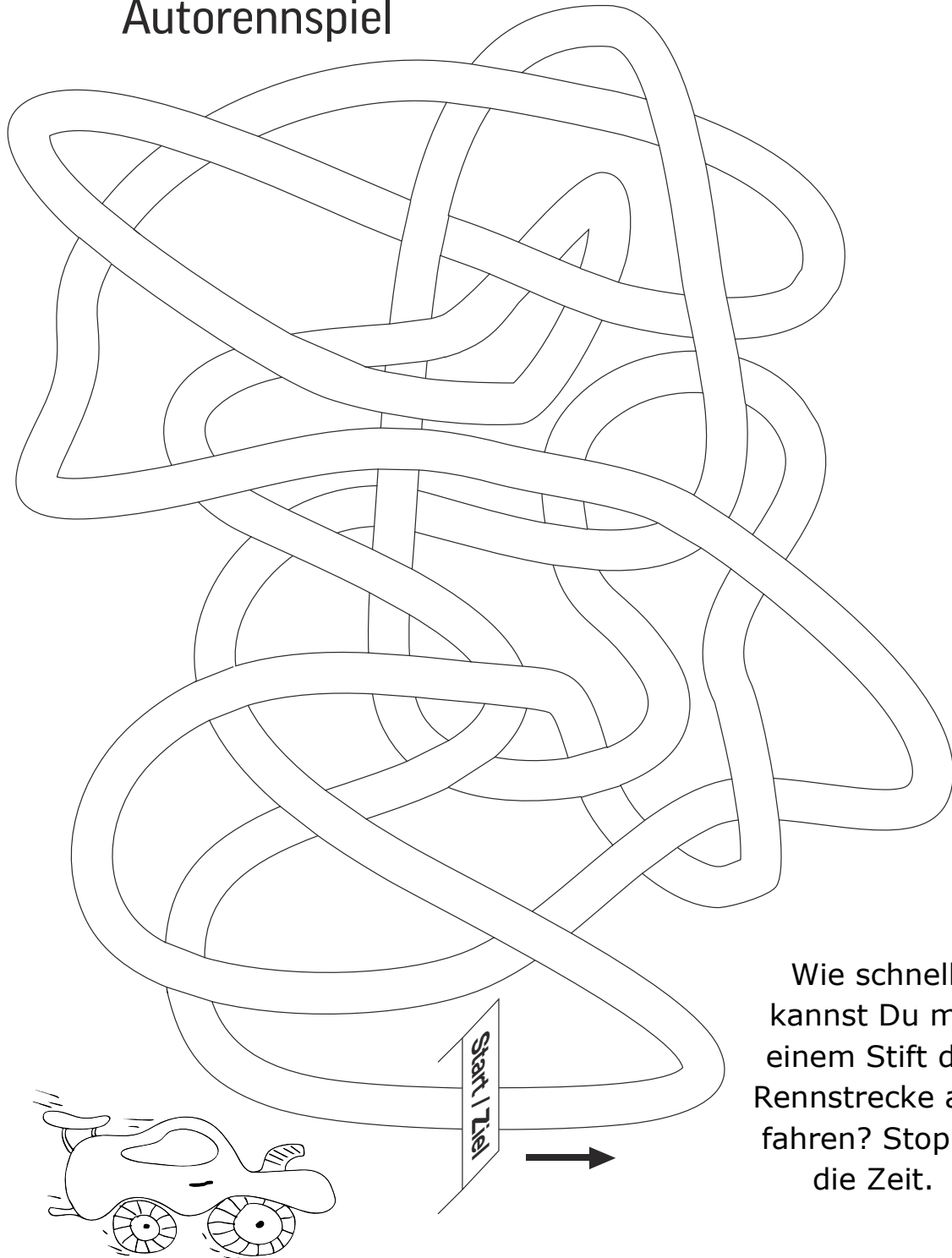
<b>Siegerliste</b>		
<b>Jahrgang</b>	<b>Girls</b>	<b>Boys</b>
2003	Céline Zumühl	---
2004	Lara Durrer	Ivan Windlin
2005	Tina Binkert	Leon Göbel
2006	Michelle Kündig	Leon Krummenacher
2007	Lynn Bucheli	Nils Fischbacher
2008	Lara Binkert	Jushua Fuchs
2009	Moira Weh	Sven Durrer
2010	Amy Lüthold	Jamie Limacher
2011+	Mona Mathis	Sandro Lurati

## Spiel und Spass

Finde den Weg!



## Autorennspiel



Wie schnell  
kannst Du mit  
einem Stift die  
Rennstrecke ab-  
fahren? Stoppe  
die Zeit.

Die Fragen im letzten Heft waren wohl zu schwierig. Es wurden keine richtigen Antworten eingesandt. Die Antworten lauten:

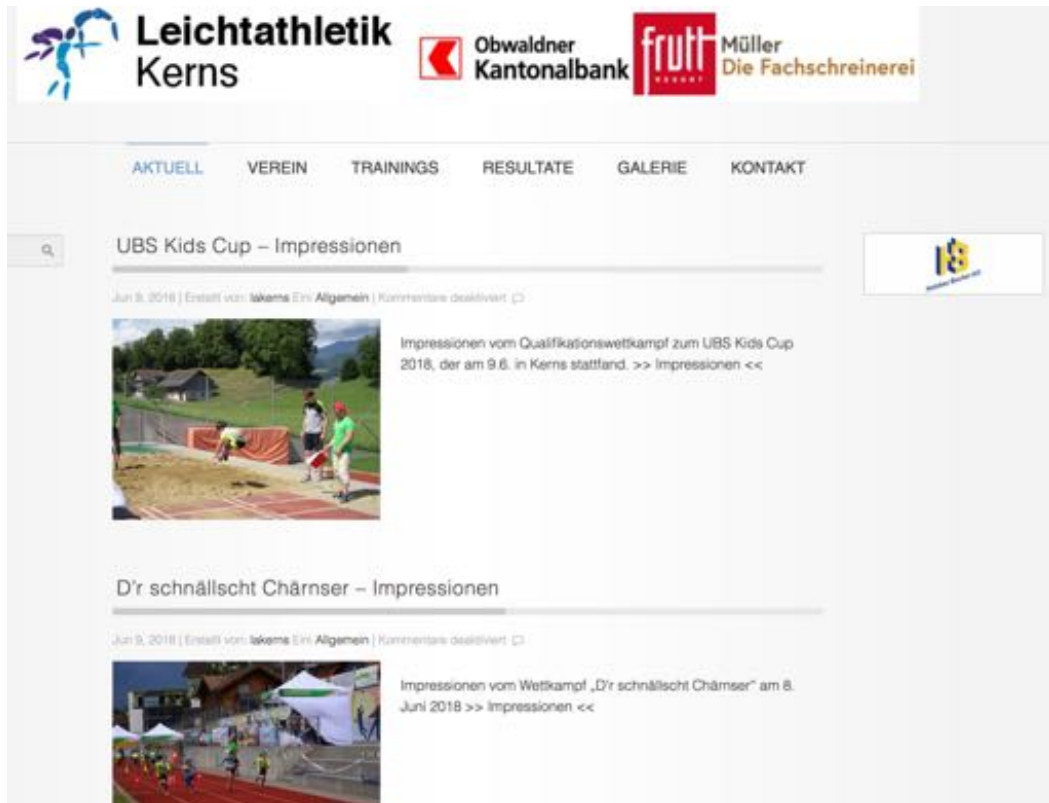
a) Es ist Tag.

b) Grossvater, Vater, Sohn

## Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

[www.lakerns.ch](http://www.lakerns.ch) oder [www.leichtathletik-kerns.ch](http://www.leichtathletik-kerns.ch)



[www.facebook.com/lakerns](http://www.facebook.com/lakerns)

