



LA Kerns

News



Leichtathletik Kerns

Postfach

6064 Kerns

www.lakerns.ch

Sponsoren

Hauptsponsoren



Obwaldner Kantonalbank



Müller Die Fachschreinerei



Co-Sponsoren



Schoonwater Parkett
GmbH

Impressum

LA Kerns NEWS ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

Redaktion

Leichtathletik Kerns, Postfach, 6064 Kerns

Vorstand

Präsident	Paul Krummenacher	079 660 76 76
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Daniela Flück	079 524 79 22
TK-Chefin	Priska Krummenacher	079 713 76 76
LG-Vertreter	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Pius Hofer	041 662 18 38

Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Nina Prinz	079 568 30 69
	Daniela Limacher	
	Nicole Blättler	
U12	Roger Müller	079 590 72 28
	Myriam Eicher	041 660 96 66
	Fabia Kuchler	
	Flavia Röthlin	
U14/U16	Daniel Zumstein	079 299 65 45
	Priska Krummenacher	079 713 76 76
	Manuel Omlin	079 721 04 09
	Roger Müller	079 590 72 28
	Flavia Röthlin	

Vorwort

Die meisten Disziplinen der Leichtathletik sind als Einzelsportarten angelegt. So stehen auch in der Spitzenleichtathletik Einzelwettkämpfe im Vordergrund. Im Training jedoch ist es auch für die Besten wichtig, in einem Team agieren zu können. Genau dieser Teamgedanke und das gemeinsame Erlebnis stehen beim UBS Kids Cup Team im Vordergrund, der jeweils im Winter eine spannende und abwechslungsreiche Trainings- und Wettkampfform darstellt. Auch in den wöchentlichen Trainings und im Vereinsleben stehen bei LA Kerns die Gemeinsamkeiten und das Miteinander im Vordergrund. In diesem Rahmen kann sich jedes Kind nach seinen Möglichkeiten betätigen und sein eigenes Können verbessern, wobei die Faktoren Spass und Freude über allem stehen.

Informationen

Neu im Leiterteam

Im Leiterteam von LA Kerns arbeiten seit einigen Monaten neue Kräfte mit:

Gruppe U10: Nicole Blättler und Daniela Limacher als Leiterinnen
Lea Ludwig und Lara Blättler als Jungleiterinnen

Gruppe U12: Fabia Kuchler und Flavia Röthlin als Jungleiterinnen

Wir danken herzlich für ihr Engagement und die Zeit, die sie Woche für Woche zu Gunsten unserer jungen Sportlerinnen einsetzen!

Kerns ehrt

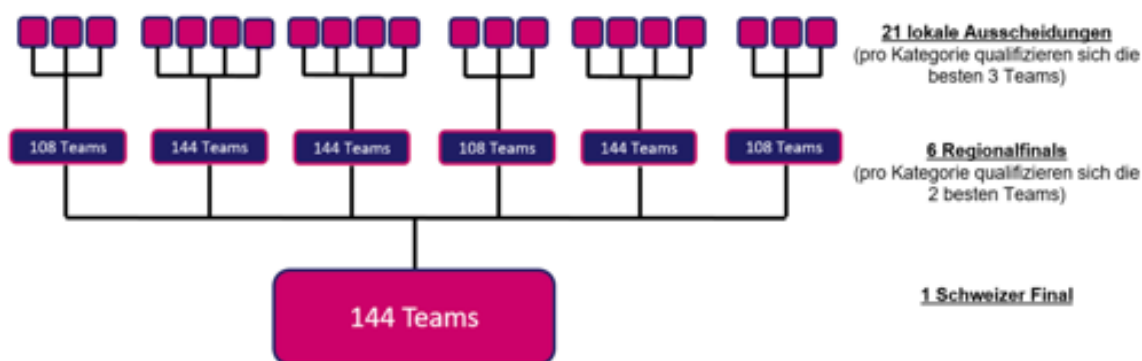
Im Rahmen der traditionellen Veranstaltung „Kerns ehrt“ zählten in diesem Jahr folgende Mitglieder von LA Kerns zu den geehrten Personen, weil sie im Jahr 2018 herausragende Leistungen erzielt haben:

Joya Eicher (Kugelstossen); Leon Krummenacher (Diskus, Hürden); Fabia Kuchler (Vereinsmeisterschaften, Hochsprung Team); Silas Müller (Kugelstossen); Nadine Odermatt (Hochsprung, einzel und Team); Sandra Röthlin (Siebenkampf, Diskus, Staffel, Vereinsmeisterschaften, Hochsprung Team)

UBS Kids Cup Team

Das Format

Der UBS Kids Cup Team ist ein Hallenwettkampf für Sechserteams, die pro Jahrgang entweder in den Kategorien Girls, Boys oder Mixed antreten. Als erste Stufe finden in der ganzen Schweiz regionale Ausscheidungen statt. Die ersten drei Teams pro Kategorie und Jahrgang qualifizieren sich für das Regionalfinale. Den dortigen Kategorien- bzw. Jahrgangssieger und -zweiten ist es vorbehalten, am Schweizer Finale mitzumachen und um den Gewinn des Cups zu kämpfen.



Die Wettkämpfe bestehen jeweils aus einem Mehrkampf mit verschiedenen attraktiven Disziplinen, die auf den Grundfertigkeiten der Leichtathletik aufbauen: laufen, springen, werfen. So absolvieren die jungen Sportler und Sportlerinnen z.B. einen Risikosprint, einen Zonenweitsprung, einen Biathlon mit Ballwurf, den Ringlisprint oder die Pendelstafette. Zum Abschluss der Wettkämpfe findet jeweils der Team-Cross statt. Die Rangierung erfolgt ausschliesslich im Team bzw. es gibt keine Einzelwertung.

Alle Informationen zum UBS Kids Cup Team finden Sie unter www.ubs-kidscup.ch

Regionale Ausscheidung in Luzern

An der regionalen Ausscheidung, die am 20. Januar 2019 in der Luzerner Maihofhalle stattfand, war die Farbe Gelb zahlreich vertreten. In den Farben von LA Kerns kämpften 8 Teams um den Einzug in das Regionalfinale. Diesen Sprung schafften die Teams LA Kerns 1 (U16 Mixed) und LA Kerns 6 (U10 Mixed).



Allen anderen Teams blieb jedoch ein eindrücklicher Wettkampftag sowie ein kleines Präsent. Im Vordergrund steht wie immer die Aktivität, das Mitmachen und des Gruppenerlebnis.

Regionalfinale in Bellinzona

Gruppe U14/U16

Eine schwierige Ausgangslage hatte das U16 Mixed Team mit Ivan, Nadia, Aline, Michelle und Leon. Die Konkurrenz war stark. Nach hart umkämpften Punkten und vollem Einsatz reichte es zum 7. Schlussrang.

Ariane startete mit 4 Nidwaldnerinnen im LG Unterwalden U16 Girls Team. Sie dominierten 3 Disziplinen, nur im Biathlon wollten die Töggeli nicht runterfallen. Mit dem tollen 2. Rank qualifizierten sie sich für den Schweizer Final. Bravo! Yves durfte einen spontanen Einsatz machen und mit 4 Nidwaldner Boys wertvolle Punkte sammeln.

Nach der Rangverkündigung konnten die Athletinnen und Betreuer das traumhafte Wetter beim Besuch der bekannten Burgen von Bellinzona genießen; eine feine Gelato durfte auch nicht fehlen.



Gruppe U10

Sportlich besser ist es dem Team U10 Mixed ergangen: Jamie, Aaron, Lena, Mona, Mauro, Nina und das LA-Kroki schafften den Sieg in ihrer Kategorie! Die Qualifikation für das Schweizer Finale war nie gefährdet.


Dem U10 Mixed Team gelang die Qualifikation für das Schweizer Finale schon im Vorjahr, allerdings in einer andere Teamzusammensetzung. Vom diesjährigen Team waren damals nur Aaron und das LA-Kroki dabei.



Schweizer Finale in Bern



Das Aufwärmen und die Vorbereitung auf den Wettkampf sind wichtig. Offenbar haben die zwei Jungleiterinnen Lara und Lea die richtigen Übungen und Worte gefunden. Wer hätte es nämlich gedacht: Noch vor Vereinen aus grossen Orten wie Basel, Lausanne und Bern erkämpfte sich das Team der U10 Mixed den **sensationellen zweiten Platz am Schweizer Finale in Bern!**

Kategorie U10 Mixed 

Rang	Nr.	Mannschaftsname	UBS Gold Sprint		Weltklasse Sprung		Biathlon			Team-cross Punkte	Rang-punkte Total	
			Zeit	Punkte	Summe	Punkte	Runden	Summe	Punkte			
1.	138	LC Dübendorf	82.6	1	29	4	36	47	4	1	10	Q
2.	139	LA Kerne	86.2	5	30	1	37	49	2	6	14	
3.	134	Lausanne Sports Athletisme 1	85.6	4	26	8	38	50	1	3	16	
4.	137	GG Bern	82.6	1	24	11	37	48	3	2	17	
5.	140	LLV Liechtenstein	86.8	6	29	5	37	45	8	4	23	
6.	136	LC Basel	83.6	3	26	9	36	46	7	8	27	
7.	133	LV Thun	87.8	7	28	6	36	45	9	5	27	
8.	141	TV Maur	88.5	8	25	10	36	47	4	7	29	
9.	143	LA Seerücken	95.5	11	29	3	37	46	6	11	31	
10.	142	LG Oberbaselbiet	99.6	12	30	1	35	43	11	12	36	
11.	144	Comunità Athletica 3 Valli	89.5	10	27	7	33	42	12	9	38	
12.	135	Lausanne Sports Athletisme 2	89.2	9	23	12	36	45	9	10	40	

Anzahl Mannschaften 12

Legende: Q = Schweizermeister

A = Ausser Konkurrenz

D = Disqualifiziert

Nidwaldnerlauf NIDWALDNERLAUF

Kalte Stanser Allmend

Trotz den eher winterlichen Bedingungen beteiligte sich eine Gruppe von Läuferinnen und Läufern am Nidwaldner Lauf, der am 14.4.19 auf der Stanser Allmend stattfand. Was die erlaufenen Ränge betrifft, erzielte Arianne mit ihrem Kategoriensieg das Topresultat. Eine herzliche Gratulation geht natürlich an alle, die mitgemacht haben.



D'r schnällscht Chärnser Diä schnällscht Chärnseri



Voller Einsatz am 17. Mai

Nicht weniger als 195 Teilnehmende massen sich am 17. Mai auf der Sprintbahn der Dossenmatte über 50m, 60m oder 80m, um pro Jahrgang "Diä schnällscht Chärnseri" bzw. "D'r schnällscht Chärnser" auszumachen. Unterstützt von zahlreichen Begleitpersonen und Zuschauern liefen sie in den Vorläufen um eine möglichst schnelle Zeit, wobei sich pro Jahrgang die vier Zeitschnellsten für den Finallauf qualifizieren konnten.







Siegerliste			
Kategorie Jahrgang	Dist	Diä schnällscht Chärnseri	D'r schnällscht Chärnser
2004/03	80m	Nadia Ettlin	Ivan Windlin
2005	80m	Aline Zumstein	Leon Göbel
2006	60m	Michelle Kündig	Leon Krummenacher
2007	60m	Anja Durrer	Silas Müller
2008	60m	Lia Krummenacher	Philipp Ettlin
2009	50m	Eliane Michel	Sven Durrer
2010	50m	Mia Arregger	Jamie Limacher
2011	50m	Sarah Limacher	Toni Durrer, Lauro Schäli
2012+	50m	Cassey Limacher	Enea Kiser

Abschluss der einzelnen Rennserien bildete jeweils die Rangverkündigung. Alle Teilnehmenden durften ein Überraschungssäcklein in Empfang nehmen; die drei Erstklassierten hielten stolz ihre gewonnenen Pokale in den Händen.



Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen finden Sie unter www.lakerns.ch

Ein Teamwork

Der ganze Verein sowie die Eltern engagieren sich Jahr für Jahr für die Durchführung von "D'r schnällscht Chärnser" und "UBS Kids Cup". LA Kerens ist sehr froh und dankbar, auch immer wieder auf die grosse Unterstützung unserer Sponsoren zählen zu dürfen!

Bandensponsoren für die Wettkämpfe

Sportförderung Obwalden / SWISSLOS
MIHAG Haushaltgeräte GmbH, Kerens
Architektur 3, Kerens
Elektrizitätswerk Obwalden
Hypnose Timeout Kathrin Gestach, Kerens
Mobilier Versicherungen, Otti von Rotz, Kerens
Sika Supply Center AG, Sarnen
Nahrin AG, Sarnen
Restaurant Adler, Kägiswil

Naturalsponsoren für die Wettkämpfe

Pilatus Getränke AG, Alpnach
Aquacenter Obwalden, Kerens
Bio-Familia, Sachseln
Obwaldner Kantonalbank
Pizzeria da Mario, Sarnen
Bruno's Best AG

Titelsponsor Kids Cup

UBS AG

Hauptsponsoren für das ganze Jahr

Müller die Fachschreinerei
Frutt Resort AG
Obwaldner Kantonalbank

Co-Sponsoren für das ganze Jahr

Pilatus Getränke AG, Alpnach-Dorf
Schoonwater Parkett GmbH, Kerens
Holzbau Bucher AG, Kerens
Bruno's Best AG, Sarnen

UBS Kids Cup

Lokale Ausscheidung am 18. Mai

Beim UBS Kids Cup geht es darum, in den drei Disziplinen Ballwurf (200g Ball), Weit-sprung (Zonenabsprung) und Sprint (60m) möglichst gute Resultate und damit viele Punkte zu gewinnen. Im Frühling finden verschiedene lokale Ausscheidungen statt. Die 25 besten pro Jahrgang qualifizieren sich für das Kantonsfinale. Alle Kantonssieger messen sich jeweils im Spätsommer im Schweizer Finale in Zürich.



Die lokale Ausscheidung in Kerns bestritten 196 Teilnehmende. Bei guten äusseren Bedingungen fanden faire Wettkämpfe statt. Allen Teilnehmenden und Helfenden gebührt ein grosses Dankeschön für ihren Einsatz.







Im Rahmen der grossen Rangverkündigung durften auch hier alle Teilnehmenden ein Überraschungsgeschenk im Empfang nehmen. Für einen Podestplatz überreichte LA Kerns zudem eine Medaille.



Die komplette Rangliste sowie weitere Impressionen finden Sie unter www.lakerns.ch

Die Punkteliste und den Qualifikationsstatus finden Sie unter www.ubs-kidscup.ch

Tagessieg	Elisabetta Soldo 2082 Punkte	Ivan Windlin 1828 Punkte
------------------	---	---



Siegerliste		
Jahrgang	Girls	Boys
2004 W/M15	Lara Durrer LA Alpnach	Ivan Windlin LA Kerns
2005 W/M14	Tina Binkert LA Alpnach	Marc Hausheer TV Unterseen
2006 W/M13	Elisabetta Soldo LA Nidwalden	Leon Krummenacher LA Kerns
2007 W/M12	Marilou Krienbühl LA Nidwalden	Sven Rymann LA Nidwalden
2008 W/M11	Louise Weickart TV Sarnen	Philipp Ettlin FC Kerns
2009 W/M10	Anja Christen LA Nidwalden	Sven Durrer LA Kerns
2010 W/M09	May Gautschi LA Nidwalden	Tim Spichtig LA Nidwalden
2011 W/M08	Lena Krummenacher LA Kerns	Nico Christen LA Nidwalden
2012+ W/M07	Laura Blättler LA Kerns	Moreno Zberg

Spiel und Spass

Sei ein Detektiv und löse die Rätsel



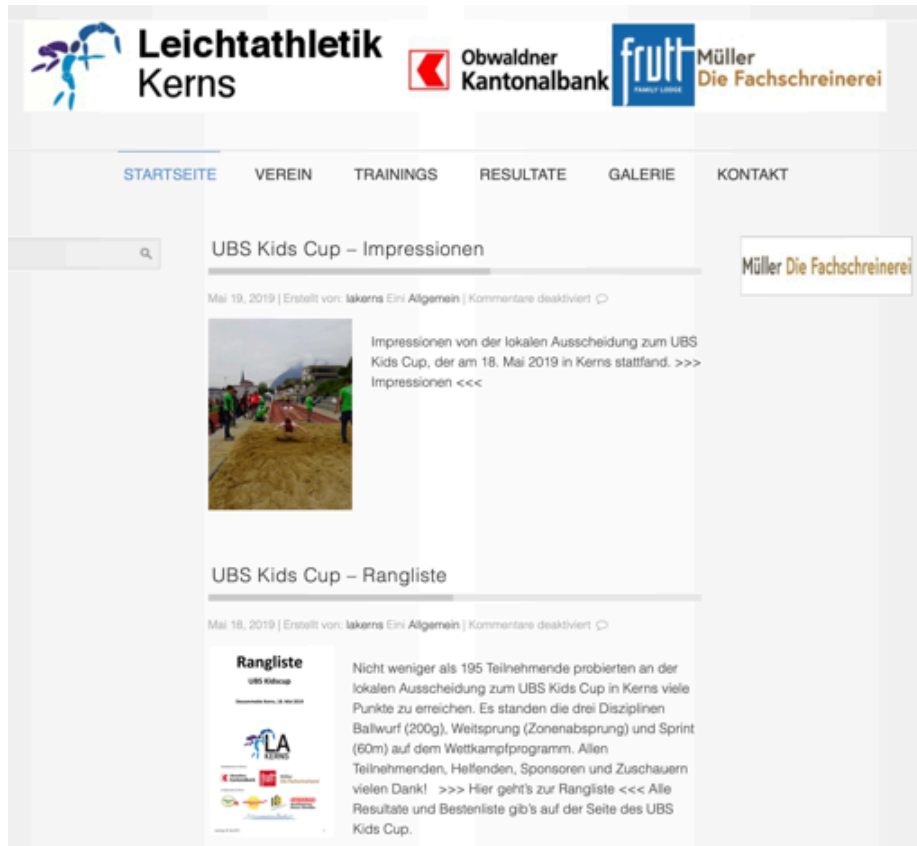
1. Du befindest dich in einem alten Keller-
gewölbe. Drei alte Holztüren führen ins
Freie. Hinter der ersten Tür befindet sich ein
Tiger, der seit 5 Monaten nichts mehr ge-
fressen hat. Hinter der zweiten Tür steht ein
Cowboy mit einer geladenen Pistole. Und hinter der dritten Tür
wartet ein Pirat mit seinem Säbel auf dich. Durch welche Tür
kannst du durchgehen, ohne verletzt zu werden?
2. Tobi kauft im Migros eine Tüte Chips und ein Päckchen Kau-
gummi. An der Kasse zahlt er für beide Artikel zusammen genau 5
Franken. Die Chips kosten 4 Franken mehr als die Kaugummi.
Wie teuer sind die Kaugummi?
3. Ergänze die Zahlenreihe: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13,
4. Eine Mutter hat vier Töchter. Jede der Töchter hat einen Bruder.
Wieviele Kinder hat die Mutter?
5. Auf einem kleinen Waldsee wachsen jedes Jahr im Mai wunder-
schöne weisse Seerosen. Da der See aber nur sehr klein ist, ha-
ben immer nur 512 Seerosen Platz. Das Besondere an den Was-
serpflanzen ist, dass sich die Anzahl der Blumen in jeder Nacht
verdoppelt. In der ersten Nacht werden aus einer Pflanze zwei
Pflanzen. Nach 9 Tagen sind schon 256 Seerosen zu sehen. Wie
viel Tage bzw. Nächte dauert es noch, bis der See komplett mit
512 Seerosen bedeckt ist?
6. In Deinem Schrank hat es durcheinander 10 schwarze Socken
und 10 weisse Socken. Es ist stockdunkel. Wieviele Socken musst
Du aus dem Schrank holen, damit Du sicher ein Paar Socken glei-
cher Farbe hast?

1. Türe 1, der Tiger ist schon längst verhungert; 2: 50 Rappen; 3: 21, 34, 55,
89 (Fibonacci-Reihe); 4: 5 (4 Töchter, 1 Sohn); 5: 1 Tag (256 verdoppeln);
6: Drei

Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

www.lakerns.ch oder www.leichtathletik-kerns.ch



www.facebook.com/lakerns

