



LA Kerns News



Leichtathletik Kerns

Postfach

6064 Kerns

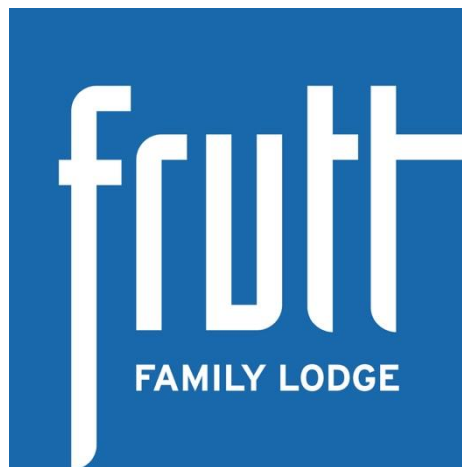
www.lakerns.ch

Sponsoren

Hauptsponsoren



Obwaldner Kantonalbank



Müller Die Fachschreinerei



Co-Sponsoren



Schoonwater Parkett
GmbH

Impressum

LA Kerns NEWS ist das Mitteilungsblatt von Leichtathletik Kerns.

Redaktion

Leichtathletik Kerns, Postfach, 6064 Kerns

Vorstand

Präsident a.i.	Daniel Zumstein	079 299 65 45
Kassier	Thomas Fischbacher	079 396 18 19
Aktuarin	Colette Hofer	079 380 37 85
Wettkampfleiter	Daniel Zumstein	079 299 65 45
J+S Coach	Daniela Flück	079 524 79 22
TK-Chefin	Priska Krummenacher	079 713 76 76
LG-Vertreter	Roger Müller	079 590 72 28
Beisitzer	Manuel Omlin	079 721 04 09

Leiterteam

U10	Ruth von Ah Müller	079 382 69 32
	Nina Prinz	079 568 30 69
	Daniela Limacher	079 718 96 63
	Nicole Blättler	079 729 23 51
U12	Fabia Kuchler	079 776 62 09
	Flavia Röthlin	079 437 67 02
	Regula Zimmermann	079 582 27 10
U14	Manuel Omlin	079 721 04 09
	Daniel Zumstein	079 299 65 45
U16	Roger Müller	079 590 72 28
	Priska Krummenacher	079 713 76 76
	Manuel Omlin	079 721 04 09

Informationen

Wechsel im Vorstand

Nach vier Jahren gibt Paul Krummenacher sein Amt als Präsident von LA Kerns ab. Während Pauls Präsidentschaft hat sich der Verein LA Kerns gut weiterentwickelt. Die Anzahl wöchentlicher Trainings wurde erhöht, die Mitgliederzahl stieg an und die Vorstands- und Leiterarbeit konnte auf mehr Personen verteilt werden. Paul übergibt seinem Nachfolger einen gut organisierten, lebendigen, gesunden Verein. Für den grossen Einsatz danken wir Paul herzlich.

Die Suche nach einer Nachfolgerin oder einem Nachfolger gestaltet sich nicht einfach. Vorübergehen wird Daniel Zumstein die Aufgaben des Vereinspräsidiums übernehmen. Wir danken ihm ganz herzlich für das riesengrosse Engagement, das er als Trainer, Wettkampfleiter und Präsident a.i. leistet.

Ebenfalls nach vier Jahren tritt Pius Hofer aus dem Vorstand aus. Als Beisitzer war er vor allem in den Bereichen Kommunikation, Sponsoring und Organisation tätig. Auch Pius gilt ein herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit. Freundlicherweise wird Manuel Omlin neben seiner Funktion als Trainer neu die Funktion des Beisitzers übernehmen. Danke, Manuel.

Wechsel im Leiterteam

Auf Ende des vergangenen Schuljahres hat Myriam Eicher ihre Tätigkeit als Leiterin im Team U12 leider beendet. Wir danken Myri herzlich für ihr Engagement zugunsten der jungen Sportlerinnen und Sportler. Sie hat die Trainings mit viel Energie, Lebendigkeit und ihren Humor geprägt.

Die Trainings der Gruppe U12 leiten nun unsere jungen Vereinsmitglieder Fabia Kuchler, Flavia Röthlin und Regula Zimmermann. Wir freuen uns sehr, dass sie auch in dieser Funktion aktiv im Verein tätig sind und sich für die jüngeren Sportlerinnen und Sportler engagieren.

Neue Riegeneinteilung

Die LA Kerns verzeichnete in den letzten Jahren stetigen Zuwachs an Athletinnen und Athleten. So trainieren bei den Jüngsten U10 regelmässig über 30 motivierte Kinder. Was durchaus erfreulich ist,

stellt das Leiterteam aber auch vor organisatorische Herausforderungen. Speziell das Hallen-Wintertraining ist mit dieser grossen Teilnehmerzahl schwierig. Die U10-Riege wurde deshalb in drei Untergruppen eingeteilt. Zwei davon trainieren in der Halle und die dritte Gruppe trainiert alternierend alle drei Wochen draussen.

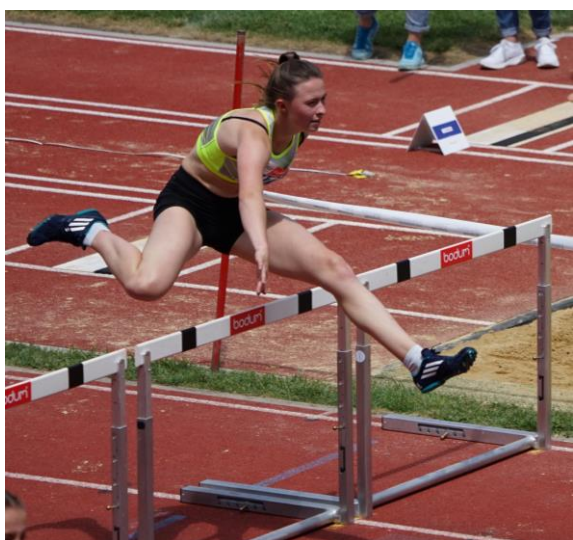
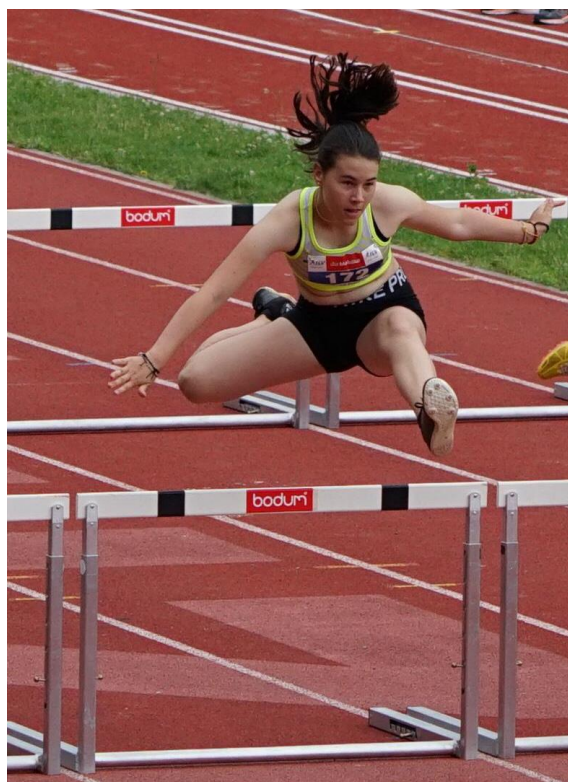
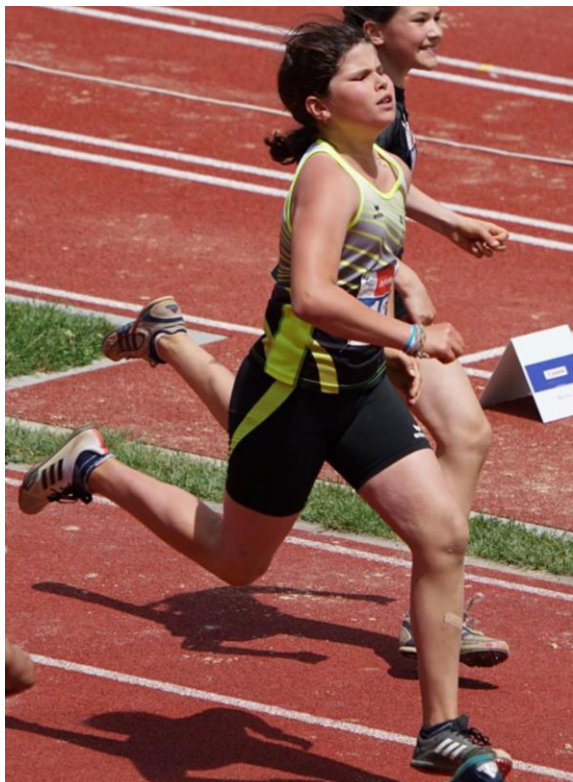
Auch die U14/U16-Riege wurde aufgeteilt in U14 und U16. Dies ermöglicht, die Trainings besser auf die Athletinnen und Athleten abzustimmen und altersgerecht zu motivieren.

Bitte Trainingspläne und aktuelle News im Riegenchat und auf der Website beachten.

ILV Einkampfmeisterschaften

10 Disziplinen

In 10 verschiedenen Disziplinen starteten Athleten und Athletinnen von LA Kerns an den Einzelkampfmeisterschaften des Innerschweizer Leichtathletik Verbands ILV. Sie fanden am 16. Juni 2019 auf der Luzerner Allmend statt.



Neben vielen anderen guten Leistungen waren auch 8 Podestplätze zu beklatschen:

Nadine Blättler (1. Rang Kugel); Sven Durrer (2. Rang 600 Meter; 3. Rang Ball); Michelle Kündig (2. Rang Speer); Leon (1. Rang 80 Hürden; 2. Rang Diskus; 2. Rang Speer; 2. Rang Weitsprung)

Ein grosser Dank gilt auch den Athletenbetreuenden und Kampfrichtern.

UBS Kids Cup Regionalfinale

Teilnehmende am Schweizer Finale erkoren

Die Sommerhitze Ende Juni war mit 30 – 34° Grad im Schatten schon beträchtlich. Davon liessen sich aber die rund 20 Sportlerinnen und Sportler von LA Kerns nicht beeindrucken, die sich zuvor dank guten Leistungen an den lokalen Ausscheidungen für die Teilnahme am Unterwaldner Kantonalfinale vom 29. Juni 2019 in Stans qualifizierten. Den jeweiligen Kategoriensiegern winkte die Qualifikation für das Schweizer Finale, das am 31. August 2019 im legendären und berühmten Station Letzigrund in Zürich angesetzt ist.



Was die Resultate betrifft, ist die das komplett leuchtgelbe Podest bei der Kategorie der jüngsten Mädchen natürlich besonders erwähnenswert. Ella Prinz schafft es mit dem Sieg, sich für das Schweizer Finale zu qualifizieren. Laura Blättler und Cassey Limacher verpassten den Sieg nur knapp.

Neben Ella durften sich auch Leon Krummenacher und Sven Durrer als Kategoriensieger ausrufen lassen. Auch sie messen sich am 31. August 2019 gegen die Kategoriensieger aus den anderen Kantonen.

Sommerschluss am 4. Juli 2019



Wettkampfwochenende 21./22. Sept.

Europacup

Das U20 Team der LG Unterwalden mit den LA Kerns Athletinnen Fabia K uchler und Nadine Odermatt durften dank dem letztjährigen Sieg an der Schweizerischen Vereinsmeisterschaft internationale Luft schnuppern. Die jungen Damen reisten nach Leira in Portugal und absolvierten am Samstag den Europacup Wettkampf.

Fabia konnte dabei trotz recht misslichen Bedingungen eine neue persönliche Bestleistung (PV) im Sprint über 100m Hürden erzielen. Nadine sammelte mit einem soliden Wettkampf in ihrer Paradedisziplin Hochsprung mit dem zweiten Platz viele Punkte für das LG Unterwalden Team.



Einen filmischen Zusammenschnitt des Abenteuers finden Sie auf Youtube: <https://youtu.be/sM61NvhSTbg>

Swiss Athletics Sprint

Bei den Nachwuchsathleten stand am Samstag der Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint in Frauenfeld auf dem Programm. Die LA Kerns AthletInnen Nadia Ettlin, Leon Kruppenacher und Sven Durrer vertraten die Obwaldner in ihren Kategorien. Die gesamtschweizerische Konkurrenz war sehr gross. Nadia verpasste den Halbfinaleinzug wegen minimalen 0.09 Sekunden.



Leon und Sven konnten ihre Bestform nicht ganz abrufen und mussten ebenfalls nach dem Vorlauf die Heimreise antreten. Dafür liessen Leon und Sven am Sonntag nichts anbrennen und konnten in ihren bevorzugten Wettkämpfen das Wochenende mit Auszeichnungen sehr erfolgreich abschliessen, wie die nächsten beiden Abschnitte zeigen.

Mille Gruyère

Sven startete am Schweizerfinal des Mille Gruyère Laufes in Locarno, für welchen er sich Ende August in Emmenbrücke als Regionalsieger qualifiziert hatte. Sven lief mit einer tollen PB von 3.20.44 auf den ausgezeichneten 8. Rang, dies bei einem absoluten Schweizer Top Feld.



Mehrkampfmeisterschaften

Ebenfalls am Sonntag fanden in Hochdorf die Mehrkampfmeisterschaften (Schweizer- und ILV Meisterschaften) statt. Leon glückte ein toller Auftakt des zu bewältigenden 5-Kampfes mit



einer PB von unerwarteten 1.50m im Hochsprung. Nach weiteren 3 guten Resultaten in den Disziplinen 60m, Weit und Kugelstossen lief er ein taktisch kluges Rennen beim 1000m Lauf, und dies ebenfalls mit einer neuen PB. Dies ergab den 5. Schlussrang und als bester Innerschweizer erhielt er ILV Gold im Mehrkampf.

Ebenfalls am Start waren bei U12 Lia Krummenacher und Jonas Limacher. Sie bestritten die Disziplinen 60m, Weit, Ball und 1000m. Beide klassierten sich klar im 1. Drittel des Feldes und sicherten sich so die begehrte Auszeichnung.

Sandra Röthlin startete bei den Frauen im 7-Kampf und holte sich verdient die Silbermedaille.

Mit diesen erfolgreichen Abschlusswettkämpfen geht die LA Kerns Wettkampfsaison zu Ende.....



Vereinsbekleidung

Auffallend gut

Unsere "neue" Vereinsbekleidung in leuchtendem Gelb und passenden Grün- und Grautönen steht nun schon seit über einem Jahr im harten Trainings- und Wettkampfeinsatz. Wir dürfen feststellen, dass sich die Kleider sehr gut bewähren und sich bei Anlässen gut abhebt, damit die Sportlerinnen und Sportler von LA Kerns auch von weitem gut erkennbar sind. Die Rückmeldungen der Kinder und Jugendlichen bestätigen, dass sich auch funktional und praktisch sind. Auch das Waschen (danke liebe Eltern) funktioniert meistens problemlos.

Vereinsmitglieder profitieren von guten Rabattkonditionen:

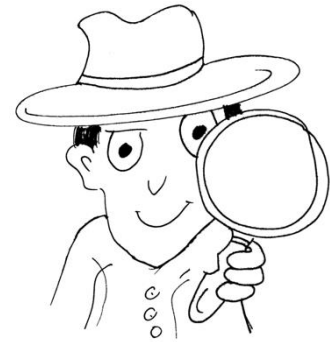


Konditionen für LA Kerns Vereinsmitglieder:

20% Rabatt
auf Joggingschuhe und Nagelschuhe

Spiel und Spass

Sei ein Detektiv und löse die Rätsel



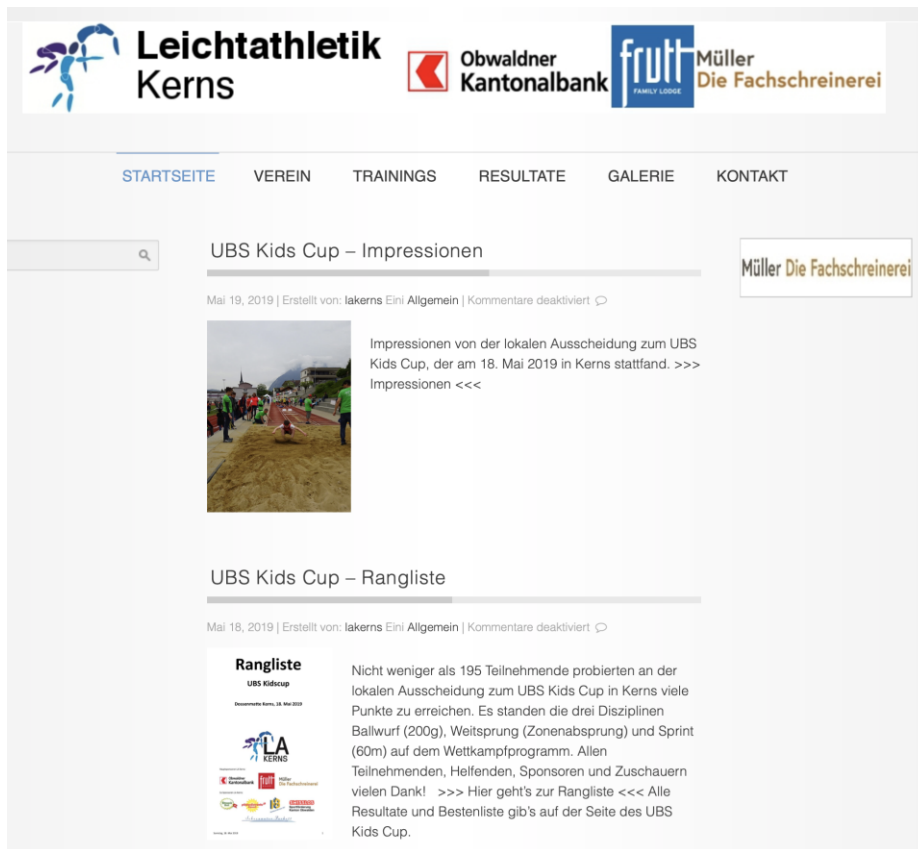
1. Theo wurde in seinem Auto erstochen. Alle Wagentüren sind geschlossen und verriegelt. Der Wagen ist unbeschädigt. (Kein Fenster ist offen.) Wie konnte das passieren?
2. Johanna putzte sich die Zähne, machte das Licht aus und ging zu Bett. Durch ihren Fehler starben (ertranken) in dieser Nacht viele Menschen. Welchen Beruf hat Johanna?
3. Welches Wort endet auf "...lauflauf"?
4. Welche Feige genießt man lieber nicht?
5. Nico hat sich in der Bibliothek ein Buch entliehen und es wieder zurückgebracht. Einen Tag nachdem er das Buch zurück gegeben hat kommt er erneut in die Bibliothek und behauptet, er hätte zwischen den Seiten 29 und 30 eine 10er Note als Lesezeichen in das zurückgegebene Buch gelegt. Nun möchte er das Geld zurück haben. Die Bibliothekarin grinst Nico an, und hält es nicht einmal mehr für angebracht im Buch nach dem Geld nachzusehen. Wie kann sie sich so sicher sein, dass Nico lügt?
6. Mit E sieht man es am Himmel stehen, mit I hingegen ist es am Kopf zu sehen.
7. Vor mir fährt die Polizei, hinter mir eine Kutsche, rechts von mir ein Flugzeug, links von mir die Eisenbahn. Wo befinde ich mich gerade?
- 8: Die Zahlenreihe beginnt mit einer 3. Jede Zahl der Folge ist um 1 grösser als die Hälfte der nächsten Zahl.
3 X X X ?
Wie lautet die fünfte Zahl?

1. Cabrio; 2: Leuchtturmwärterin; 3: Kartoffelauflauf; 4: Ohrfeige; 5 linke Seiten sind immer gerade, rechte Seiten sind ungerade; 6: Stern/Stirn; 7: auf dem Karussell; 8: 3, 4, 6, 10, 18.

Aktuelle Informationen

Bleiben Sie informiert und besuchen Sie unsere Webseite oder Facebook-Page.

www.lakerns.ch oder www.leichtathletik-kerns.ch



www.facebook.com/lakerns



Die Gruppen von LA Kerns

Die nachfolgenden Bilder sind anlässlich des Sommerschlussanlasses vor den Sommerferien im 2019 entstanden.

Gruppe U10



U12



U14/16



